

豆乳プリン



■ 説明

平成30年度学校給食料理教室より

■ 材料と分量

<1人分>

- ・ゼリーのもと……………2g
- ・上白糖……………7.5g
- ・豆乳……………40g
- ・水……………20g

■ 手順

1. 下準備

- ・ゼリーのもとと砂糖を混ぜておく。

2. 調理

- ①鍋に水と豆乳を入れて火にかけ、沸騰したら、ゼリーのもとと砂糖を入れて、手早く混ぜ、火をとめる。
- ②カップに①を注ぎ、あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。