

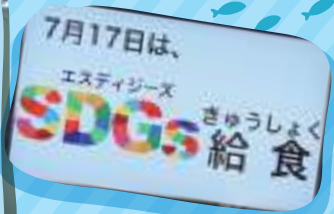
# 給食ふあいと

広報紙スローガン **ふ**りそそぐ **あ**いじょういっぱい **い**つもげんきな **と**よのしよくいく

2025.7月  
豊後大野市立菅尾小学校

## SDGs給食 ~サメフライ~ にかくれたヒミツをさぐろう

給食でサメフライを提供するにあたり、事前学習を行いました。



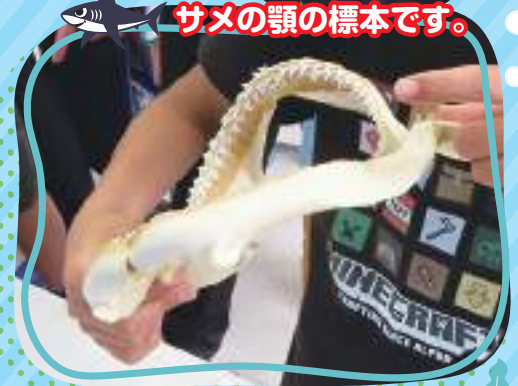
わあ！するどい歯！  
次に生える歯も  
びっしり  
並んでいるね



サメの顎の標本です。

大分県漁協組合の方からサメを捕獲する理由やサメに関するクイズなどを交えながらお話をいただきました。子どもたちは「どうして？」「これは何？」「すごいなあ！」と興味津々です！

### セルフハンバーガー給食



詳細は7ページにも掲載しています



も	SDGs給食~サメフライ~にかくれたヒミツをさぐろう	P1
	新年度のご挨拶	P2
	大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！こんにちは！津久見地区です	P3
く	わくわく学校訪問 第36回玖珠町立森中央小学校	P4・5
	ひみつのランチタイム ある日の給食をのぞいてみたら…中津市学校給食三光共同調理場・中津市立深水小学校	P6
じ	SDGs給食~サメフライ~にかくれたヒミツをさぐろう 続き	P7
	(公財)大分県学校給食会 令和8年度年間行事予定	P8

## 新年度のご挨拶



大分県教育庁 体育保健課  
課長 吉野賢一郎

大分県教育庁体育保健課長の吉野です。日頃より本県の学校給食を支える皆様に、心より感謝申し上げます。

1円単位の献立の工夫、地元の生産者との粘り強い交渉、限られた時間と予算で最高の一皿を仕上げる技術。逆風の中でも給食の質が守られているのは魔法ではなく、ひとえに栄養教諭等や調理員をはじめとした「食のプロ」である皆様の、汗と執念の結晶です。「子どもたちの笑顔だけは絶対に守り抜く」。その気迫に、この1年何度も胸を熱くしました。

学校給食は、ただ空腹を満たすためのコストではなく、子どもたちの心身の根っこを育む、大分の未来への「最も確実な投資」です。経済の波を言い訳に、この投資を後退させるわけにはいきません。

本誌『おいしい給食ふぁいと』。今、私はこの言葉の重みを噛み締めています。現場がギリギリの戦いをしている以上、県教委も安全な場所からエールを送るだけにとどまるつもりはありません。関係機関と強固なスクラムを組み、皆様が誇りを持って「今日の一食」に向き合える環境づくりへ、泥臭く奔走してまいります。

本年度も、共に熱く「ふぁいと」していきましょう！



大分県学校栄養士研究会  
会長 岩本浩典  
(大分市立吉野小学校 校長)

今年度も大分県学校栄養士研究会の会長を務めさせていただきます、吉野小学校の岩本です。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年度、会長として様々な研修会に参加する中で、改めて感じたことは、学校給食が多くの方々に支えられて成り立っているということ、そして学校教育における食育の重要性です。食材を生産・加工する方々、販売や運搬に携わる方々、献立の作成や調理をしてくださる方々など、多くの方々の支えによって、毎日学校給食が提供されています。子どもたちには、そのことへの感謝の気持ちを持って給食を食べてほしいと思います。

また、私は勤務校で毎日、給食のコンテナ当番を行っています。その時に子どもたちと、「今日の献立は〇〇だよ」「今日の鶏肉は大分県産だね」など、食に関する会話を楽しんでいます。授業だけでなく、日常の学校生活の中にも、子どもたちの食への関心を高める機会はたくさんあります。管理職を含めた教職員全体で食育の大切さを共有し、その効果をさらに高めていく必要があると考えています。

近年、学校給食を取り巻く課題は多岐にわたっており、本研究会の果たす役割はますます重要になっています。本年度も充実した活動となるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



公益財団法人大分県学校給食会  
理事長 森 健治

大分県学校給食会理事長の森でございます。

関係の皆様方には、平素より、学校給食の充実や食育の推進に向け、ご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、昨今の学校給食の取り巻く状況は、諸物価高騰、物資・労働力不足など、多くの課題が山積をしております。

しかしながら、いかなる状況にあっても、安全で安心な食材を安定的に大分県の子どものもとにお届けする体制を維持していくことが私どもの使命であり、県内の関係各所のみならず、九州各県の学校給食会等と連携を図りながら取り組んでいるところでございます。

一方で、本年度から、パンの主原料である小麦粉を100%国産（50%は県産）に切り替えました。目的は地産地消の推進と地場産業の活性化、そしてなにより、子どもたちにもっともっと美味しいパンを届けたい、また、パンが苦手だった子どもたちにも、これをきっかけに少しでもパンを好きになってもらいたいという思いからでした。

これまで、様々な試行錯誤を重ねながら、味・香り・食感の面から国産・県産小麦の適正な配合割合にたどり着き、また、安定供給のめどが立ったことから本年度からの切り替えとなりました。

今後、こうした、いわば「攻め」の姿勢での学校給食の充実にも努めてまいります。

そのためには、子どもたちの意見・要望をお聞きしながら、これまで以上に行政、県栄養士研究会の皆様方等としっかりとスクラムを組ませていただきたいと考えております。

今後とも、安全・安心で美味しい学校給食の充実、各種研修会等を通じた食育の推進に鋭意努めてまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！

# こんにちは！ 津久見地区です



津久見市では、令和6年9月より、単独校方式の小学校（2校）が津久見市学校給食共同調理場へ統合され、市内の小中学校の給食を一か所で作るようになりました。

令和7年度より、栄養教諭（県費）1名・栄養士（市費）1名で活動に取り組んでいます。

## 食に関する指導の取り組み

毎年、各学校からの要望をもとに、市内全ての小中学校で指導を行っています。

小学校1年生では、給食や調理場について学習する内容を希望する学校が多いので、作業をしている様子を撮影した動画をみせたり、実際に使用している道具をさわらせてたりしています。6年生では、家庭科で給食の献立を考える活動をし、クラスの代表となった献立を給食で提供しています。



牛乳  
わかめごはん  
豆腐ハンバーグ  
茎わかめソテー  
ABCスープ

6年生が考えた献立①



牛乳  
キムチ  
チャーハン  
野菜スープ  
フルーツポンチ

6年生が考えた献立②

また、栄養教諭の所属校でもある中学校では、市役所健康推進課の保健師さんにゲストティーチャーとして参加してもらい、保健体育担当教諭、養護教諭、栄養教諭で生活習慣病予防についての授業を行っています。生徒が津久見市の現状を知り、自分や家族が健康で過ごすための生活習慣について考えるよい機会になっています。



保健師さんとの授業

## パクパクだより(食育だより)の作成

保護者への情報発信として、毎月パクパクだよりを作成しています。調理場が統合した令和6年度の9月には、特別号として、調理場の様子をカラー版で発行し、同じ内容を拡大したものを児童・生徒にも見てもらえるよう各学校の配膳室等に掲示してもらいました。



パクパクだより①



パクパクだより②



## 研究授業方式による衛生管理研修会の実施

調理場における施設・設備、食品の取り扱い、調理作業、衛生管理体制の現状把握と改善を目的とし、衛生管理研修会を年に1度実施しています。令和7年度は、保健所より3名の方に来ていただき、改善が必要なところについて確認をしました。

調理場での作業等の見直しをする良い機会となりました。

# わくわく学校訪問

このコーナーでは、食育に取り組んでいる各学校の様子を紹介します。



## 第36回 玖珠町立 森中央小学校

● 校長 松丸 真治 ● 栄養教諭 坂本 萌

### 学校教育 目標

かしこく ゆたかに たくましい「森っ子」の育成  
～自分から学び、主体的に行動する子どもの育成～

森中央小学校は、玖珠町内中心部にある学校であり、2つの地区から構成されていましたが、児童数の減少により周辺の小学校が休校・閉校になったため、現在では、非常に広い校区を有しています。今年度は178名の児童が元気に通っており、隣接する玖珠町学校給食センターからの給食を楽しみにしています。

玖珠町は、自然豊かな地域で、農業が盛んです。「玖珠米」は日本穀物検定協会が行う食味ランキングにおいて、令和3年から4年連続で『特A』の評価を得ており、学校給食においても『ひとめぼれ』を提供しています。

本校は、令和6年度から2年間、大分県学校保健会・大分県学校給食会の研究指定校として、学校・家庭・地域が連携した取り組みを実施し、食べ物を大事にする心や食に関わる人々への感謝の思いを育む子どもの育成を目指してきました。今回は、その取り組みの一部を紹介します。

## 学校における食育に関する取り組み

### 6年生 家庭科「まかせてね 今日の食事『1食分の献立を立てて、調理しよう』」

6年生が家庭科「まかせてね 今日の食事『1食分の献立を立てて、調理しよう』」の授業で、給食の献立を立てました。そのうち、2グループの献立を給食として提供しました。2グループには、献立作成のポイントやこだわり等を紹介する動画を作成してもらい、その日の給食時間に各クラスで視聴してもらいました。



家庭科 授業の様子



家庭科 児童の様子



献立	1グループ	2グループ
主食	麦ごはん	わかめごはん
副食	チーズタッカルビ	とんかつ
汁	ABCマカロニのミネストローネ	キムチチゲ
デザート	牛乳	ガトーショコラ

動画



麦ごはん  
チーズタッカルビ  
ABCマカロニのミネストローネ、  
牛乳

テーマ：異国の料理給食

わかめごはん、とんかつ、  
キムチチゲ、  
ガトーショコラ、  
牛乳

テーマ：とかとがトンカツ

### 委員会活動

5・6年生が行う保健給食委員会は、給食についての常時活動として、毎日給食時間にひとくちメモの放送と給食後のコンテナの確認や、年に1回給食集会を行っています。その年度の委員会で全校児童に伝えたいことを考えてもらい、発表しました。



給食時間の放送



給食集会 令和6年度



給食集会 令和7年度



## 食育掲示板の活用

コンテナ室前に食育掲示板があり、毎月の行事や学校行事に合わせた掲示を行っています。給食の出汁に使用している食材の現物や、学校司書と連携して関連する本の掲示等を行いました。



郷土料理 掲示板



だし の 掲 示



ひなまつりの掲示



## 児童玄関前のテレビの活用

児童玄関上に設置されているテレビに、その日の給食の紹介や遊んだ後の手洗いうがいの推奨を行いました。



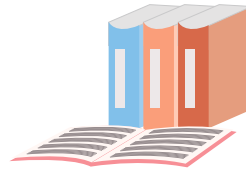
テレビ



テレビを見ている児童

## 学校司書との連携

図書館前や横のスペースを活用し、行事や食べ物に関連する日に本の掲示を行いました。コンテナ室横の掲示にも、関連する本の掲示を行いました。



図書館横の掲示

## 家庭や地域と連携した取り組み

### 祖父母学級

保護者と児童が昔ながらの遊びや体験を行う中で、玖珠町の伝統的なおやつ「つのもれまんじゅう」を作りました。生地を練って蒸す作業を地域の方や保護者と行いました。



祖父母学級



### 給食センター調理員との交流

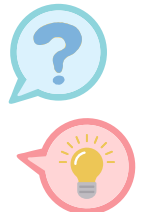
給食についての授業を行った1年生と4年生の給食時間に、調理員が訪問し一緒に給食を食べました。4年生には、給食センターの衛生管理に関するクイズを交えて話をしてもらいました。調理員と一緒に食べることができ、子どもたちはとても喜んだ様子で、「また来てほしい」と嬉しそうに話をしていました。



調理員といただきます



クイズ



### 生産者等による授業の実施

5年生総合「米作りをしよう」で、田植えと稲刈りを近隣の大分県立玖珠美山高等学校 地域産業科の生徒に教えてもらいながら実施しました。



田植え



玖珠米の特徴について、玖珠米を提供してくれている、くすこのえ産直ネットの方々による授業を行いました。



米の真空パック詰め体験の様子

3年生総合「地産地消を調べよう」で、玖珠町の米や野菜を提供してくれている、くすこのえ産直ネットより講師を招いて、野菜の栽培方法や特徴について授業を行いました。



総合 産直





# ランチタイム

ある日の給食をのぞいてみたら…

中津市学校給食三光共同調理場  
中津市立深水小学校

中津市学校給食三光共同調理場では、幼稚園3園、小学校4校、中学校1校の約610食の給食を調理しています。今回は受配校である、深水ふこうす小学校の様子と共に紹介します。

## 地産地消

中津市では、地場産物や郷土料理を献立に取り入れた「ふるさと給食の日」を毎月実施しています。この日は、「令和7年度学校給食への県産水産物提供支援事業」を活用し、「県産養殖ブリ」を「ぶりの照り焼き」に調理し、提供しました。



しょうゆやみりんなどで下味をつけます



スチームコンベクションでふっくら焼き上げます



配缶後、とろみをつけたたれをかけ、照りをプラスします。



三光米のごはん、  
耶馬溪牛乳、  
大分県郷土料理「団子汁」、  
県産味付けのり

## 子どもたちからの声

- 今日のはりは大きくておいしい！
- また給食で食べたい。



## 給食はもう一つの教室

深水小学校 校長 環 昌典



深水小学校は、中津市三光地区の自然豊かな環境の中にある小規模校です。全校児童は7名と少人数ですが、様々な活動で学年をこえて交流しながら、家庭的で温かな雰囲気の中で学校生活を送っています。

地域とのつながりを大切にし、自然や地域資源を生かした体験活動や交流活動を通して、子どもたちの豊かな心と主体的に学ぶ力を育てています。

また、少人数ならではのきめ細かな指導を行い、一人ひとりを大切にしたい教育を進めています。子どもたちは地域の方々に見守られながら、のびのびと学校生活を送っています。

本校では、学校給食を通して食への理解を深める食育に取り組んでいます。給食の時間には、その日の献立を紹介しながら、食材の産地や栄養の働きについて子どもたちと確認しています。適時、箸の持ち方や食事のマナーなど、日々の食事の基本についても丁寧に指導しています。

今回の給食では、大分県産の養殖ぶりを使用したぶりの照り焼きでした。「海づくり教室」を実施し、ぶりがどのように育てられ、どのようにして私たちの食卓に届くのかについて学習しました。子どもたちは、海の環境や養殖の工夫、漁業に関わる人々の努力を知ることで、食べ物への見方が少し変わったようです。

学習の後には、地域の方々と一緒に給食試食会を行いました。ぶりを使った給食を味わいながら、食べ物の栄養や、地元で育てられた食材の良さについて話し合う温かな時間となりました。

給食は、栄養をとるだけでなく、食材の背景や命のつながりを学ぶ貴重な場でもあります。大分の様々な恵みを味わいながら、子どもたちは食べ物への感謝の気持ちを育んでいます。



大分県農林水産部 漁業管理課の白樫さん、大分県北部振興局 農山漁村振興部の西さんを講師として、大分県の漁業についてお話いただきました。



中津市の海に住んでいる「カブトガニ」のはくせいや「ガザミ(ワタリガニ)」の模型を触ったり、観察したりしました。



タコつぼやハモをつかむハサミなどの漁具も観察しました。カゴに入ったガザミが出られない仕組みに興味津々。



# (公財)大分県学校給食会 令和8年度年間行事予定

月	日	行事名	会場	月	日	行事名	会場	
4	3	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式	大分県学校給食会	9	未定	令和8年度第3学期分学校給食用冷凍食品合同選定会	福岡県学校給食会	
	17	令和8年度第2学期分学校給食用冷凍食品予備審査会	沖縄県学校給食会		20~21	全給連中堅職員研修会	研究社英語センタービル会議室	
5	12	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会	29	大分県食育指導者研修会	新館大会議室		
	15	令和8年度第2学期分学校給食用冷凍食品合同選定会	福岡県学校給食会	未定	親子食育体験会	未定		
	20	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会	10	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	
	26	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会	未定	未定	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会	
6	5	令和8年度学校給食ブロック別研究協議会	ニューウエルシティ宮崎	11	未定	令和9年度第1学期分学校給食用冷凍食品予備審査会	佐賀県	
	6	第21回食育推進全国大会	栃木県		未定	おおいた教育の日推進大会	未定	
	10	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会		未定	第15回学校給食フェア	未定	
	11	市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	オンライン開催		未定	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	鹿児島県	
	11	全給連第1回通常理事会	研究社英語センタービル会議室	12	未定	令和9年度第1学期分学校給食用冷凍食品合同選定会	福岡県学校給食会	
	18	大分県学校給食衛生管理研修会	県庁新館		未定	中国・九州地区物資共同購入会議	宮崎県	
	22	大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会		未定	上旬	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
	25	全給連臨時理事会	東京ガーデンパレス		未定	未定	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
7	22	大分県学校給食料理教室	大分県学校給食会	1	21	大分県学校給食振興大会・大分県食育実践研修会	県庁 正庁ホール	
	24	物資製造工場等視察研修	杵築市・国東市		26	全給連第2回通常理事会	研究社英語センタービル	
	27	大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会	大分県教育センター	未定	学校給食調理講習会	未定		
	28~29	第3回全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会	熊本県	未定	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定委員会	大分県学校給食会		
	29	大分県学校給食料理教室	大分県学校給食会	2	未定	九州各県学校給食会ブロック会議	大分県	
8	4	学校給食に関する講習会及び物資展示会	ホルトホール大分		未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	
	18	学校給食料理教室	大分県学校給食会		未定	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	
	19	九州地区健康教育研究大会	鹿児島県		未定	大分県学校給食会 理事会	大分県学校給食会	
	20	学校給食料理教室	中津市		未定	中国・九州地区学校給食会運営会議	大分県	
	未定	夏期衛生管理講習会	未定		3	19	全給連臨時社員総会	研究社英語センタービル
	未定	九州各県学校給食会職員研修会	長崎県	未定		大分県学校給食会 第1回臨時評議員会	大分県学校給食会	
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会					
	未定	令和8年度第3学期分学校給食用冷凍食品予備審査会	福岡県学校給食会					

## おおいた給食ふぁいと 編集委員

- ・大分市立吉野小学校 校長 岩本 浩典  
【大分県学校栄養士研究会 会長】
- ・臼杵市立臼杵小学校(臼杵学校給食センター) 栄養教諭 板井三津子  
【大分県学校栄養士研究会 副会長】
- ・国東市立国見小学校(国東市国見学校給食共同調理場) 主任学校栄養職員 重光 恵美
- ・別府市立山の手小学校 栄養教諭 渡邊 智子
- ・津久見市立津久見中学校(津久見市学校給食共同調理場) 栄養教諭 下田めぐみ
- ・玖珠町立森中央小学校(玖珠町学校給食センター) 栄養教諭 坂本 萌
- ・公益財団法人大分県学校給食会 渉外二課長兼受注係長 板倉 紀和  
渉外二課企画普及係 係長 衛藤 奈々  
食育コーディネーター 藤澤美津江

編集：広報紙「おおいた給食ふぁいと」編集委員会 〈大分県学校栄養士研究会・公益財団法人大分県学校給食会〉

発行：公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0846 大分県大分市花園二丁目3番12号

TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)