



鉄分たっぷりミートソース



「第12回学校給食フェア」を開催しました!

11月11日(土)に、レゾナックドーム大分で第12回学校給食フェアを開催しました。当日は穏やかな秋空の下、関係者の皆様のご支援とご協力により、約800名の方々にご来場いただきました。来場者からは「フェアの開催をととても楽しみにしていました。」「スタンプラリーがとっても楽しかった。」などのお声を頂戴しました。今後も学校給食や食育、学校給食に関わる方々の取組などをホームページなどで積極的に情報発信して参ります。

レシコンクール表彰式



開会行事内で学校給食レシコンクールの表彰式を行いました。

食育シアター



「なんでも食べて元気に過ごす」をテーマに、エプロンシアターとクイズを楽しみました。

食育ゲーム



ちりめんじゃこの中からチリメンモンスターを探しました。

栄養士研究会 給食会コーナー



栄養士等の食育活動や、学校給食について県内の取り組みを紹介しました。

魚釣りゲーム



いろんな魚について楽しく学べるコーナーとなりました。



学校給食フェア 給食でおいしく学ぼう

多くのご来場 ありがとうございます。

トラックに乗って給食の材料を届けよう!



あまり乗る機会のないトラックに乗る体験に、喜ぶ姿が見られました。

釜ませ体験



大きな釜を力いっぱい混ぜ、給食を作る体験に嬉しそうな表情が伺えました。

手作りバター体験



バターがどのようにしてできるのかを、実際に体験してもらいました。

野菜バイキングゲーム



選んだ献立にどの位の野菜が入っているかを、実際に計量し体感してもらいました。

豆つまみゲーム



つまんだ豆の数を競うゲームを通して、お箸の正しい使い方を学んでもらいました。

材料	1人分g	切り方	作り方
スパゲティーフ	30		①豚肉とレバーチップを混ぜ合わせて、Aで下味をつける。 *この作業をすることで、レバーのにおいが気にならなくなります。
食塩(シママス)	適量		
豚レバーチップ	10	混ぜる	②釜にオリーブ油をあたためて、セロリを炒め、しんなりしたら①を入れて炒める。肉の色が変わったら、たまねぎ・にんじんを加えて炒める。
豚ももひき肉	20		
赤ワイン	0.6		③野菜がしんなりしたら、ダイストマト、トマトピューレを入れて煮込む。
シママス	0.03	A	
ナツメグ	0.2		④スパゲティを釜に入れる時間をみて、ゆでる。
トマトケチャップ	2.5		
たまねぎ	40	みじん切り	⑤ミートソースの味を整え、④のスパゲティと粉チーズをふる。 *乳アレルギーは粉チーズを振る前に取り分けましょう。
にんじん	8	みじん切り	
セロリ	5	みじん切り	
ダイストマト缶	15		☆赤字で記載した食材は給食会で取り扱っています。
トマトケチャップ	12		
トマトピューレ	10		
粉チーズ	2		
ウスターソース	1.2		
コンソメ粉末	0.6		
こしょう	0.05		
オリーブ油	1		

不足しがちな鉄分がとれるミートソースです。下味をすることで、豚レバーチップ特有の臭いが気にならなくなります。ぜひ、お試しください。



視察研修(株式会社福岡丸福水産・株式会社ミツヤ)

11月14日(火)に、株式会社福岡丸福水産と株式会社ミツヤを視察しました。福岡丸福水産ではホキを使用した白身フライの製造過程を、株式会社ミツヤでは豆菓子やナッツ類の製造過程を見学しました。どちらの工場も機械で行う部分もちろんありますが、徹底した衛生管理のもと、人の手によって作業が行われる部分も多くあり、とても驚きました。



製造の様子(福岡丸福水産)

令和6年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会

11月15日(水)に、福岡県学校給食会で予備審査会が開催されました。九州各県学校給食会担当者が集まり、事務局による書類審査を通過した物資の、味・原料配合・外観・普及性などを審査しました。予備審査会を通過した物資は、12月14日(木)に福岡県で開催される「合同選定会」において、学校給食関係者(栄養教諭・学校栄養職員等)が審査し「九州地区共通選定品」を決定します。

おいだ海博に参加しました!

11月4日(土)に、別府観光港の多目的広場で行われた「おいだ海博」に参加しました。このイベントは、令和6年11月10日に大分県で開催予定の「第43回全国海づくり大会～おんせん県大分大会～」の1年前プレイベントとして開催されました。豊かな海を体感してもらうために、魚のつかみ取りなど海に関するさまざまなプログラムが用意され、本会のブースは、魚に関する簡単な食育ゲームを行い大盛況でした。



令和5年度学校給食用牛乳価格について

12月から牛乳(200cc紙パック)の価格が変更されましたのでお知らせいたします。

牛乳供給	56.74円
価格	↓
58.84円	58.84円