

冷たい風と共に冬の足音が聞こえて参りました。温かい給食が一層おいしく感じる季節がやってきます。さて、10月22日(土)に開催致しました「第2回学校給食フェア」は皆様のご協力のおかげで大盛況の内に無事終了することが出来ました。ありがとうございました。フェアの様子につきましては、別紙号外を発行しておりますので、そちらも合わせてご覧ください。

貸出教材が増えました！

学校給食フェアに向けて作成したクイズ等が貸出教材になりました。フェアでも子ども達に大人気だったクイズ等です。是非学校でもご利用になってみませんか？

このお花はなんの実かわかるかな？



A1サイズのパネルに野菜・果物の花を掲載しています。実のカードを引いて、どのお花か当てるクイズです。パネルは展示しているだけでも子ども達の興味を引きまします。

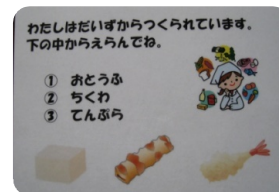
各種クイズカード



骨や牛乳についてのクイズカードです。ヒントカードと一緒に使用できます。



ヒントカードにはマグネットが貼ってあるので黒板に貼って掲示もできます。



大豆のクイズカードです。大豆から出来てくる食品を勉強できます。

寿司当てゲーム



お魚の種類は分かって、お寿司になったらわからない??? お寿司のカードを引いて、それが何のお魚か当てるクイズです。

各種パネル

「キャッチフレーズ」や「食育ニュース」のパネルが増えました。ラミネートしていますので持ち運びも簡単になりました。



魚釣りゲーム



昨年度から大人気の魚釣りゲームに、巨大ブリを追加しました。子ども達は「あれを釣りたい!」と大喜びでした。また、釣り竿の貸出もありますので一緒にどうぞ。

まめっ子くん



今や全国大会が行われる程人気の豆つまみゲームです。お箸の持ち方等の指導に使用出来ます。12セットありますので、班に分かれて競争にも使えます。

物資紹介

県内企業応援キャンペーン！

物資名・規格	銘柄	価格	アレルギー
Ca強化エビカツ 40g	大関食品	50円	小麦、大豆、えび
Ca強化エビカツ 50g		61円	小麦、大豆、えび
Ca強化エビカツ 60g		72円	小麦、大豆、えび
米粉えび天ぷら 24g		74円	小麦、大豆、えび
米粉えび天ぷら 31g		91円	小麦、大豆、えび
米粉えび天ぷら 40g		121円	小麦、大豆、えび

たけのこ(水煮)再取扱い開始

物資名・規格	銘柄	価格	アレルギー
筍水煮ハーフ 1kg	九州太平	2,250円	—
筍水煮スライス 1kg		2,430円	—

一時的に休売させて頂いておりました筍水煮の取扱いを再開致します。
当会検査室でもしっかり検査を行ったところ、物資に問題ないと結果が出ておりますのでご安心してご利用ください。

3学期県内選定品（骨ごと焼きあじほぐし）レシピ紹介

3学期県内選定品のレシピを紹介させていただきます。白ご飯に混ぜて召し上がる他下記のようなレシピに使用してみませんか？

ほぐしあじときゅうりのごま和え



<材料(1人分)>

骨ごと焼きあじほぐし	25g
きゅうり	20g
ごま	大さじ1
砂糖	2.5g
醤油	2.5g

<作り方>

- ①きゅうりは小口切りにし、塩で揉む。
- ②きゅうりがしんなりしたら水にさらし5分置き、きゅうりの水気を切る。
- ③ごま・砂糖・醤油と、きゅうり・あじのほぐしを混ぜ、よくなじませる。
※お好みでごま油を加えても良いです。
※豆腐と混ぜて白和えにしてもおいしく召し上がれます。

あじ入りあんかけやきそば

<材料(1人分)>

骨ごと焼きあじほぐし	10g	【調味料】	
豚肉	8g	鶏がらスープ	100cc
おろししょうが	1g	塩、こしょう	適量
おろしにんにく	1g	酒	小さじ1
酒	適量	オイスターソース	7g
醤油	適量	醤油	7g
海老	8g	片栗粉	7～10g
いか	8g	水	60～90g
たけのこ、にんじん	各10g	ごま油	1g
干しいたけ、きくらげ	各1g		
たまねぎ、もやし	各20g	揚げチャーメン	1人分
キャベツ	15g		
油	4g		
うずらの卵	3個		

<作り方>

- ①豚肉はしょうが、にんにく、酒、醤油で下味を付ける。
- ②野菜はそれぞれ千切りに切る。
- ③釜に油を熱し、①の豚肉を炒め、魚介、野菜の順に加えて炒める。
- ④鶏がらスープを入れ、沸騰したら調味料とうずらの卵を加え、味を調える。
- ⑤水溶き片栗粉で好みの固さにとろみを付け、ごま油で仕上げる。
- ⑥揚げチャーメンにたっぷりのあんをかけて出来上がり。

～基本物資係からのお知らせ～

大分で製粉した米粉パンになりました！

米粉を製粉する施設が大分にも出来ました。それに伴い、7月より米粉パンに使用する米粉ミックスをライスアルバ株式会社(大分市野津原)に切り替えています。
大分県産米を大分で製粉した米粉パンを今後もよろしく願います。

年間申請書のご協力をお願いします。

平成24年度の年間申請書を送付しております。提出期限は12月2日です。お忙しいかと思いますが、期限内提出のご協力お願い致します。

中国・九州地区共同購入物資

10月21日(金)に平成23年度10月度中国・九州地区共同購入物資会議を行いました。

学校給食会では、**安心・安全・安定供給**を目的とした「中国・九州ブロック共同購入物資」を取り扱っております。厳選した冷凍素材品を主体とした物資を、共同購入することで、より使用しやすいよう低廉価格で提供しています。また、残留農薬検査等の食品検査も実施しておりますので安心してご利用いただけます。

安定供給をするために、購入数量を決め、大量の買い入れを行っていますので、是非共同購入物資をご利用ください。

物資の詳細につきましては、**当会価格表の13ページ**から記載していますので、ご覧下さい。ご不明な点がございましたら当会一般物資係へお問い合わせください。