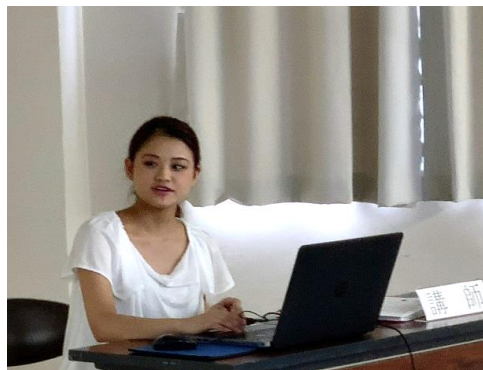


令和元年度学校給食料理教室【大分市立城南小学校】

日 付：令和元年8月22日（木）

場 所：公益財団法人大分県学校給食会

講 師：国東市立伊美小学校
（国東市国見学校給食共同調理場）
学校栄養職員 大石 優奈



調理実習



班のみんなと分担して
短時間で
調理することが
できました！



献立



献立3：まごわやさしいメニュー

- もち玄米ごはん
- 手作りカレー
- 地だこのから揚げ
- 茎わかめのきんぴら
- 黒ごまプリン



講 話

「はしを正しくもとう」と題し、講話を行いました。箸には「はさむ・切る・混ぜる・・・」など多くの使い方があり、正しくもつことで、食べやすく、しかもきれいに食べることができ、また周りの人にも良い印象を与えることを学びました。

次に正しいもち方の練習をし、スポンジや大豆、マカロニなどを実際にはさむなど、ゲーム感覚で楽しく学びました。



施 設 見 学

給食会の物資倉庫、検査室の見学を行い、検査室では手洗いチェッカーの体験もしました。



感 想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

今日、子どもからお皿を洗う、まぜたい、切りたいなどの積極的な言葉を聞くことができました。ありがとうございました。

ゲームをしながら楽しく聞くことができた。見学もなるほどと思う事があり楽しかった。

★参加した児童の感想★

- ・ れいそうこのなかがさむくてこごえそうです。かちこちになりそうです。カレーライスおいしかったです。（小1）
- ・ じゃがいもを切ったときです。指が切れそうで少しドキドキしましたが、うまく切れました。しっている人も多くてみんなでなかよくりょうりがつくれたので、楽しかったです。（小2）
- ・ 私は、今まで子どものみの料理教室しか参加したことが無かったので、親子で参加するのは、初めてでした。1人で参加する時は、お友だちといっしょにやるけど、今日は親子だったのでまた家族で作ってみたいと思います。（小6）

暑い中、たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました！来年もお待ちしております☆

