

平成29年度学校給食料理教室【由布市立東庄内小学校】

日 付：平成29年12月26日（火）

場 所：由布市立東庄内小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー 佐藤 啓子



調理実習



児童のみなさんも保護者の方と協力して手際よく調理ができました！
片付けまでしっかりとおこなっている姿が印象的でした！



献立

献立1：給食おすすめメニュー

- ・県産麦ごはん
- ・鶏肉のバーベキューソース
- ・シャキシャキサラダ
- ・切干大根と豆乳のみそ汁
- ・フルーツ豆腐白玉



講 話

『お米はかせになろう』と題し、講話を行いました。お米の栄養や和食の良さについて学び、おはしの正しい持ち方について、実際におはしを動かして練習をしました。



試食、感想発表

みんなで試食をしました。
感想発表では「おいしかった！」という声がたくさん聞けました。



感 想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します ♪ ♪

色々な食材を使っていて子どもの体の事を考えていることがわかりました。

作り方を見ながら、親子・友達と協力し、分担してできたので楽しかったし達成感もあり、良かった。

★参加した児童（小5）の感想★

- ・私は白玉をこねるのが楽しかったです。最初は粉だったけど、次第にパン生地のようにになっていくのがおもしろかったです。
- ・いつも給食を作っている人は何百人分の給食を作っているから大変だろうなと、今日自分で給食を作ってみて思いました。
- ・いつもは給食を食べていただけだけど、今度は自分たちで給食を作ってみて、野菜の切り方がいっぱいあるんだなと思いました。

年末にも関わらず、多数ご参加いただき、ありがとうございました！
これからもよろしくお願いいたします！

