

平成28年度学校給食料理教室【大分市立桃園小学校】

日 付：平成28年12月20日（火）

場 所：大分市東部公民館

講 師：大分市立碩田中学校
時松 玲子 先生



調理実習



どの班も楽しく、そして手際よく調理をしていました！
未就学児童3名もだんごをのばしたり、洗い物のお手伝いをしたり、大活躍でした☆

献立

献立2：地産地消

～大分の自然を味わおう～

- ・たこめし
- ・すり身お好み天
- ・にらともやしのかぼす和え
- ・だんご汁
- ・茶豆



試 食

どの班もおいしくできました！みんなで食べると一層おいしく感じます♪



講 話

『肥満防止そして「朝ごはん」』と題し、講話をおこないました。

朝ごはんを食べ、しっかり生活リズムを作る事が肥満防止につながることを学びました。大分県の児童生徒の現状なども話してくださったので、参加者も聞き入っていました。

♪講話の感想♪

子どもには朝ごはんは必ず食べさせますが、これから成長期の子どものため、今まで通り生活・食事に気を付けてあげたいです。

感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

昨年も参加させていただきましたが、メニューもがらっと変わっていたので来年もあればまた参加したいと思います。

どれも家でまた作ってみたいと思うような献立ばかりでとても良かったです。茶豆は子どものおやつに作ろうと思います。

たこめしもすり身もとてもおいしかったです。だしがきいてると、塩分も少しでとてもおいしいのだなあと思いました。

給食は栄養や味など工夫を凝らして作られていることが分かり、子どもたちが安全に楽しく食べられるものだと思います。

たくさんのご参加ありがとうございました♪
またのご参加お待ちしております☆

