

平成27年度学校給食料理教室（大分市立日岡小学校）

日 付：平成28年2月16日（火）

場 所：大分市立日岡小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー
渡邊 ハルミ



調 理 実 習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



慣れた手つきで野菜を切っていきます！



切った野菜は湯通しします♪



班の皆さんと話しながら楽しく調理♪



どの班も手際よくできました☆

献立

- 揚げパン
- ポークソテーのバーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん

本日「桃子ちゃん」で使用した季節のフルーツはいちごです！



講話

「里芋は親芋が丈夫であれば、子芋、孫芋まで丈夫に育ちます。“里芋母さん”になって下さいね。」と話してくれました。



『朝ごはんしっかり食べて脳元気！』というテーマで講話がありました。「朝ごはんを食べて“体”“おなか”“頭”のスイッチと“心”のスイッチを入れましょう」というお話をいただきました。

朝ごはんが一日の活動の源になることがわかりました。

感想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

普段しない調理法などがあり、参考になりました。

里芋母さんになります。

家で作ったことがないものに挑戦できてよかったです。

いつも自分の作り味とは違い、次から家でも作ってみたいと思います。

日岡小学校の皆さま、お疲れさまでした！
たくさんのご参加ありがとうございます♪

