

平成26年度 学校給食料理教室（大分県PTA連合会）



期 日：平成26年10月17日（金）

場 所：公益財団法人大分県学校給食会

講 師：大分市立明野西小学校
主任学校栄養職員 高橋 一美 先生



☆講師の高橋先生による講話

朝・昼・夜、しっかり三食食べることで脳のエネルギーを蓄え、きちんと脳が働くことや、料理教室で作った献立のことを子どもと話すことも食育につながるなど家庭でできる食育についてお話いただきました。

☆調理実習

献立のテーマ：地産地消、大分でとれる食材を知ろう





献立

- とりめし
- 県産さばの塩糍漬け焼き
- 和風サラダ
- かきたま汁
- キャンディーポテト

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- ・自宅ではだしを取る機会も少なく勉強になりました。
- ・子どもたちが日頃食べているメニューを調理、試食できてよかったです。
- ・講義を聞いて、食育についてもっとよく知りたいと思いました。
- ・見た目には難しいかなと思っていましたが、実際に調理すると、とても簡単にできたので、家でも作ってみようと思いました。

ご参加いただいたPTA連合会母親部会の皆様
お疲れ様でした。どうもありがとうございました。
た。