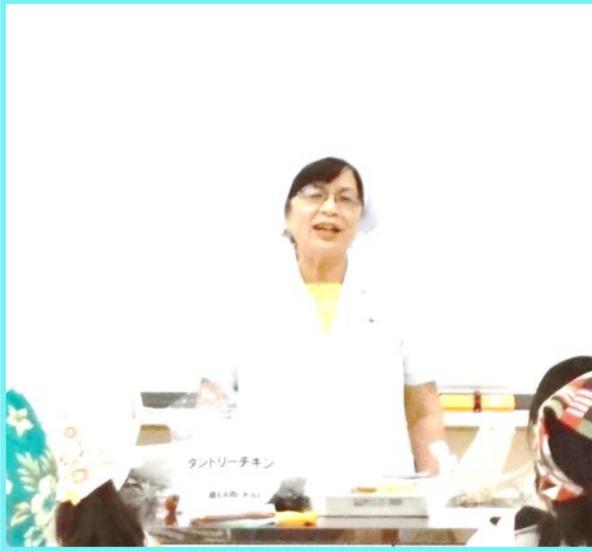


平成26年度 学校給食料理教室（由布市立湯布院中学校）



日 時：平成26年6月30日（月）

場 所：由布市立湯布院中学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー 渡邊 ハルミ



☆講師の渡邊による講話

早寝早起き朝ごはんの大切さを話しました。
大分県は全国に比べて毎日朝食を食べている児童が少なく、朝食を食べていてもバランスが悪かったり、偏りがあるということや、お母さんがしっかりすれば子どももしっかり育つ、「里芋お母さん」になって欲しいと伝えました。

☆調理実習

献立のテーマ：学校給食で人気のメニューを食べてみよう





献立

- ・パン
- ・タンドリーチキン
- ・ひじきサラダ
- ・パンプキンスープ
- ・きなこクッキー

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- ・家でなかなか作らないもので参考になりました。
- ・お弁当にも入れられると思いました。
- ・食事や睡眠の大切さ、朝食の大切さが伝わってやる気ができました。
- ・いろんな発見のある献立でした。
- ・里芋お母さんになれるよう頑張りたいです。

ご参加いただいた由布院中学校の保護者の皆様
お疲れ様でした。どうもありがとうございました。
た。