

# 給食ふあいと

広報紙スローガン **ふ**りそそぐ **あ**いじょういっぱい **い**つもげんきな **と**よのしよくいく



## ゆきち手作りカレー



中津市産のたまねぎ

にんじん

中津市産のお米

各調理場で共通して  
使用した食材

白ねぎ

牛肉

中津市産の粉末椎茸



三光共同調理場



本耶馬溪共同調理場



第一共同調理場(A献立)



山国共同調理場



第一共同調理場(B献立)

日本で初めてカレーを紹介したのは、中津の偉人・福澤諭吉先生です。1984年から40年間1万円札の肖像画として務めた諭吉先生を偲んで、昨年6月21日に中津市内全調理場で昔ながらの手作りカレーを実施しました。カレーには、諭吉先生おすすめの牛肉や、かくし味に中津市産の粉末椎茸を使いました。

作っている様子等、詳細は7ページに掲載しています♪



ゆきち手作りカレーに挑戦!! 〈中津市〉 P1



就任のご挨拶 P2

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！ こんにちは！別府市です P3



令和6年度「児童生徒の食生活実態調査」結果報告 P4・5

ひみつのランチタイム ある日の給食をのぞいてみたら… 臼杵市学校給食センター P6

ゆきち手作りカレーに挑戦!! 〈中津市〉・(公財)大分県学校給食会 貸出教材の紹介 P7

(公財)大分県学校給食会 令和7年度年間行事予定 P8



## 就任のご挨拶



大分県教育庁  
体育保健課長

吉野賢一郎

本年4月に大分県教育庁体育保健課長に就任いたしました吉野でございます。  
皆様には、日頃より学校給食の充実と発展にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。  
学校給食は、子どもたちの健康を守り、命の大切さを学ぶ“食育の現場”であり、“生きた教材”です。かつては「カレーの日」待ちの時代もありましたが、今や給食は、栄養バランスはもちろん、地元の旬の味覚や食文化を学べる“学びのフルコース”へと進化しています。  
本県では、地産地消を軸とした献立づくりに力を入れ、「食べるって楽しい！」と実感できる食育を地域と共に進めています。  
一方で、食材費の高騰、給食費無償化の議論、安全管理、災害対応など、課題は“てんこ盛り”。中でも、現場の栄養教諭・学校栄養職員・調理員等の「給食のプロフェッショナル」たちは、子どもたちの「おいしかった！」の一言のために日々奮闘されています。  
県教育委員会としましても、学校給食会をはじめ関係機関と連携し、安心・安全で、笑顔あふれる学校給食を支えてまいります。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
子どもたちが、元気に、楽しく、たくましく育つ未来を、給食という「おいしい教育」で、一緒に作っていきましょう。



大分県学校栄養士研究会  
会長 岩本浩典  
(大分市立吉野小学校 校長)

本年度、大分県学校栄養士研究会の会長を務めさせていただくことになりました、吉野小学校の岩本浩典と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

学校生活の中で、給食の時間は子どもたちが最も楽しみにしているひとときの一つです。本校でも、子どもたちが毎日の給食を心待ちにしており、友だちと笑顔で食事を楽しむ様子を見ると、非常に嬉しく感じています。

学校給食は、昭和29年の「学校給食法」により、その実施体制が法的に整備されました。それ以来、時代のニーズや社会情勢に応じて変化を遂げながら、子どもたちの健康と教育を支える重要な制度として発展してきました。特に、子どもたちの健康維持や偏りのないバランスの良い食事の提供に大きな役割を果たしています。また、子どもたちが食事に対して興味を持ち、健康的な食習慣を身につけるための「食育」も、学校教育において重要な位置を占めています。一方で、食材の安全性確保や衛生管理の徹底、アレルギー対応など、安全面に対する責任もますます重くなっており、近年の物価上昇に伴う予算面での課題も喫緊の問題となっています。

大分県学校栄養士研究会では、こうした学校給食の意義や課題を踏まえ、給食の振興や食育の推進を目的とした研究・活動を積極的に展開してまいります。本会の取り組みが一層充実したものとなるよう、尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



公益財団法人  
大分県学校給食会  
理事長 森 健治

本年4月1日付で大分県学校給食会理事長に就任いたしました森と申します。阿部前理事長同様、どうぞよろしくお願いいたします。

また、関係の皆様方には、平素より、学校給食の充実や食育の推進に向け、ご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、コロナ禍による打撃からようやく立ち直りつつある日本ですが、ロシア・ウクライナ戦争や急速に進む円安などにより、ここ数年、諸物価高騰の状況にあります。

加えて、昨年来の「令和の米騒動」。政府備蓄米の放出をもってしても、品不足解消や大きな値下げに転じることはなく、さらには、令和7年産米においても同様の事態が生じかねないと危惧されているところです。

このように、学校給食を取り巻く状況は、社会状況や世界情勢の変化により、先が見通せない状況になりつつあります。

そうした中、食材の安定供給に向け、当会では、昨年度、物資売渡価格の年度内改定を見送ることで、設置者の想定外の負担の抑制に努め、さらには、スケールメリットを活かした九州各県との連携の推進などに取り組んでまいりました。

今後とも、安全・安心で美味しい学校給食の充実、各種研修会等を通じた食育の推進に鋭意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！

# こんにちは！別府市です



別府市では令和5年9月より単独校方式の小学校（13校）とセンター方式の小中学校（8校）が一つになり、「別府市学校給食センター」「別府市食物アレルギー対応給食調理場」として給食を提供しています。今年度は県費職員5名・市職3名で活動に取り組んでいます。

## 食に関する指導の取組

毎年、年度当初に各学校から提出される栄養教諭の活用希望調査に基づき、市内全ての小中学校への指導を行っています。



小2 学級活動 元気号を走らせよう



小3 社会 地産地消について考えよう



中1 集会 スポーツ栄養



中学 職業講話でやせう作り体験

## 学校・地域とつながるセンターづくり

毎月実施の試食会や児童生徒のセンター見学、SNS投稿など学校や地域とつながるセンターづくりに取り組んでいます。



試食会



センター見学



zoomによる給食集会



SNS投稿「#別府市 広報アカウント」で検索してね

## こめっぷクイズ

全問正解  
できるかな？



こめっぷ



### 別府市学校給食センター「こめっぷ」についてのクイズです

- ① こめっぷは何の妖精でしょうか？  
1. 米 2. 犬 3. くま
- ② 左のこめっぷのポーチは何でしょう？  
1. でこぼん 2. ざぼん 3. 黄かぼす
- ③ こめっぷがつけているポーチは全部で何種類でしょう？  
1. 7種類 2. 8種類 3. 9種類
- ④ こめっぷの趣味は何でしょう？  
1. 温泉めぐり  
2. 食べ歩き  
3. 竹工芸品づくり
- ⑤ こめっぷの特技は何でしょう？  
1. 子どもの好き嫌いをなくす  
2. なんでもおにぎりの具にする  
3. 食べた料理の材料が全部わかる

◀回答はQRコードからアクセスしてね▶(有効期限2026年3月31日まで)  
回答するとサイト上で正解が確認できます！

令和6年度

# 「児童生徒の食生活実態調査」

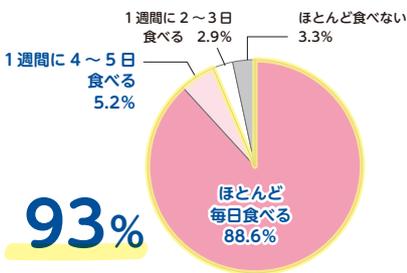
結果報告

大分県学校栄養士研究会では、児童生徒の実態及び食に関する意識行動の変化を研究するために、給食や食生活に関する内容の調査を1999（平成11）年度より5年に一度実施しています。今回で6回目となる本調査では、初めてWebアンケート形式を採用し、2024（令和6）年6月に県内の小学5年生と中学2年生を対象に323校、約14,000名に及ぶ大規模な調査を行いました。朝ごはん・給食・家庭での習慣・郷土料理の4つのテーマについて調査しました。今回は調査結果について、一部を抜粋してお知らせします。

## 朝ごはんの摂取状況



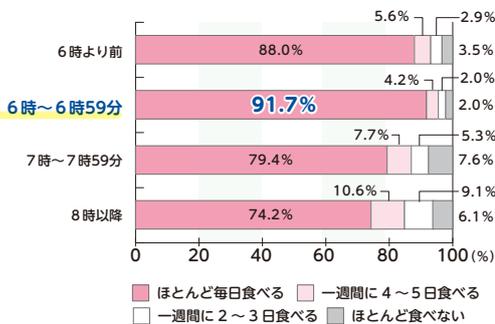
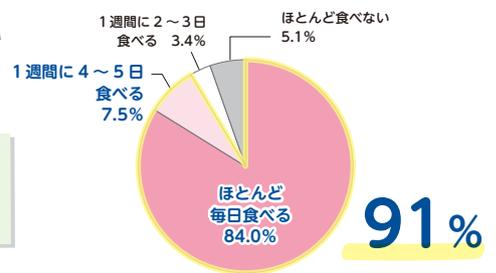
### 小学5年生



毎日朝ごはんを食べていますか？

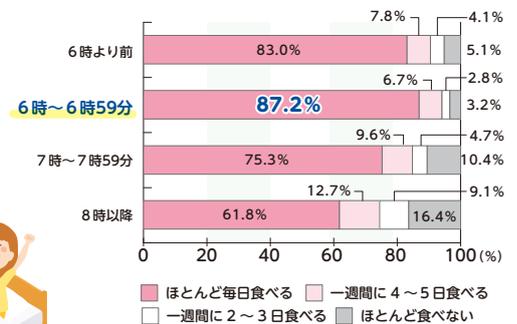
小学5年生、中学2年生ともに9割の子どもたちが朝ごはんを食べている。

### 中学2年生



### 朝ごはんと起床

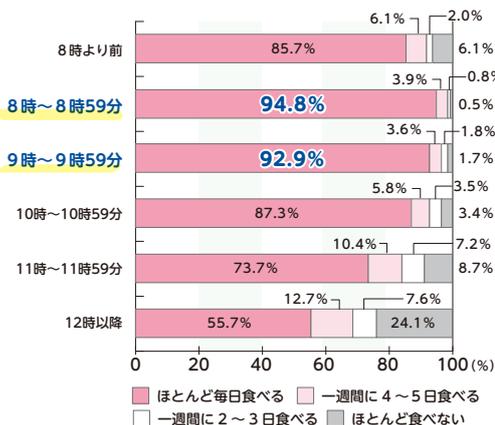
適切な時間に起床することが朝ごはんの摂取につながる



小学5年生では、朝6時台に起床する児童と夜8～9時台に就寝する児童の9割は、朝ごはんを「ほとんど毎日食べる」と回答している。

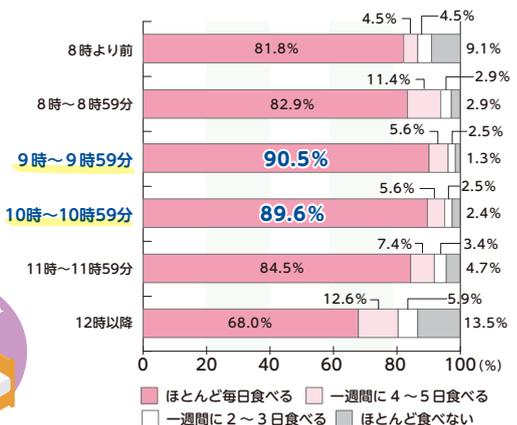
「早寝・早起き」が朝ごはんを食べるカギ！

中学2年生では、6時台に起床する生徒と9～10時台に就寝する生徒に、朝ごはんを「ほとんど毎日食べる」割合が高い。



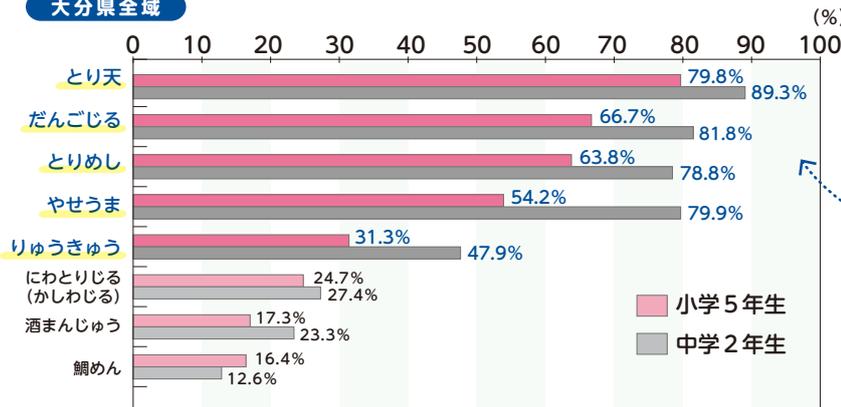
### 朝ごはんと就寝

適切な時間に就寝することが朝ごはんの摂取につながる



# 知っている郷土料理は？

## 大分県全域

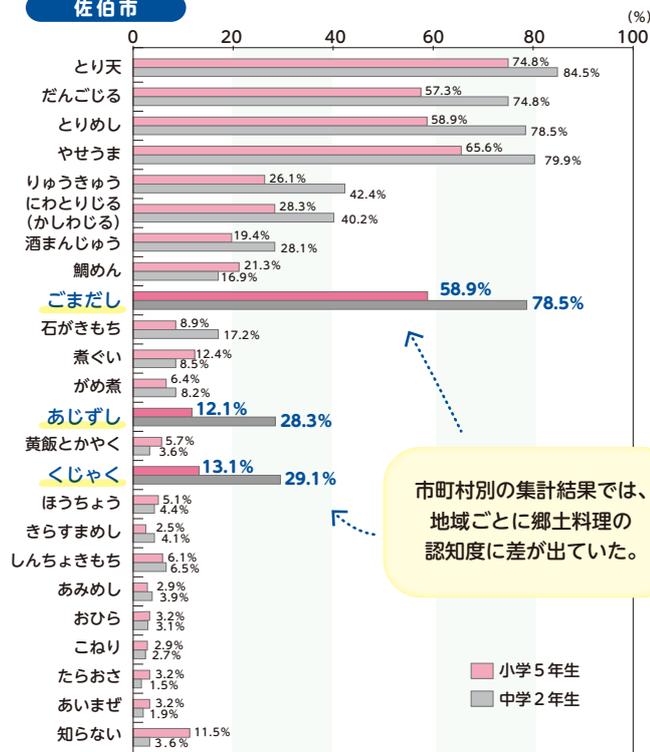


# 郷土料理について

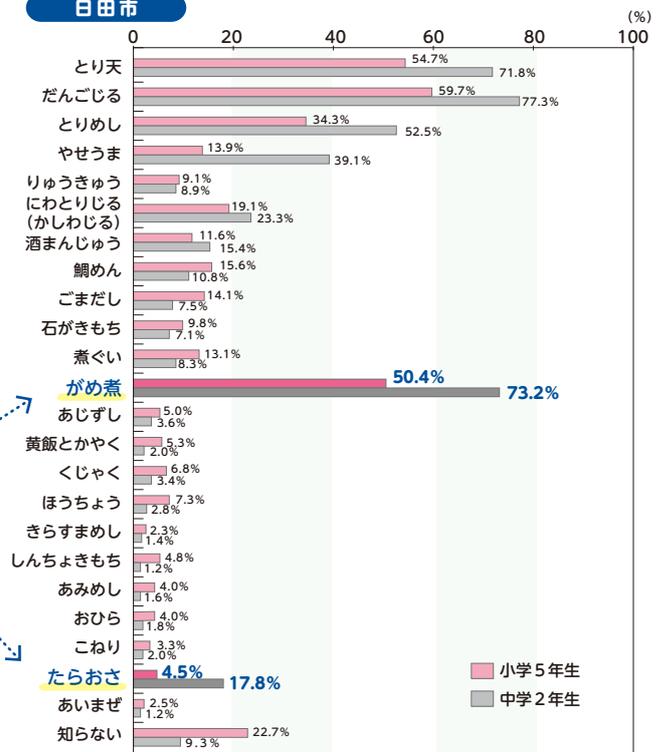


給食や家庭で提供されるもの、スーパーや直売所で販売されているものは認知度が高い傾向にある。

## 佐伯市

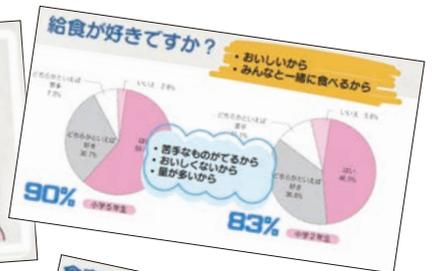
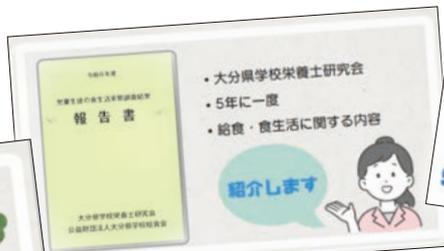


## 日田市



市町村別の集計結果では、地域ごとに郷土料理の認知度に差が出ていた。

調査結果は、冊子にまとめて各市町村教育委員会、調査協力校等関係機関に配布しました。また、冊子の内容をまとめた動画を作成し試食会等でも簡単に調査結果を活用できるようにしています。





# ランチタイム

ある日の給食をのぞいてみたら…

臼杵市学校給食センター

臼杵市は2021年11月、ユネスコ創造都市ネットワーク(食文化分野)への加盟が認められました。給食では、土づくりからこだわって育てた「ほんまもん農産物」の積極的な活用をしています。



## ほんまもん農産物

※ほんまもん農産物…「うすき夢堆肥」など完熟堆肥で土づくりを行い、化学肥料や化学合成農薬を使わずに栽培された農作物。有機JAS認証機関が生産工程記録などを審査し、有機栽培されたことが確認できた圃場を市長が認証する、臼杵市独自の認証制度。



### 郷土料理

学校給食週間中には、郷土料理をだしています。



臼杵市の郷土料理「黄飯」と「かやく」と大分県の郷土料理「やせうま」のすべて郷土料理の献立です。

### 情報発信

1月の学校給食週間 6月の食育月間にあわせて、年に2回臼杵市の市報に給食センターからの情報を発信しています。また、ホームページやインスタグラムでも給食の写真や調理の様子などを発信しています。



### うま塩メニュー

減塩をすすめるため「うま塩メニュー」をだしています。だしを煮干しでしっかりと、調味料を減らしていったり、臼杵市産のかぼす汁を活用する他うま塩レシピをとりいれています。



### 小4体育(保健領域)



栄養教諭は、市内の小中学校を分担し、それぞれの担当校で食に関する指導をしています。令和6年度は、全クラスに、1回以上実施できました。

臼杵市は、生活習慣病予防に力をいれています。小学校6年生と中学校2年生の保健の単元では、市役所の保健師さんにも参画していただき担任又は保健体育教諭、栄養教諭との3名で授業を行っています。

### 食育

中2保健体育

行事にあわせた献立やかみかみメニューも作っています。



# ゆきち手作りカレーに挑戦!!



## 第一共同調理場



6,600人分の大量のカレーを一度に作るため、カレー粉と小麦粉をとき合わせたものを具材が煮えた後から入れました。

小麦粉のダマが入らないよう一度こしてから使います。



## 三光・本耶馬溪・山国共同調理場

具材が煮えた後に小麦粉を振り入れてカレーのとろみをつけたり、両手鍋でルウを作って後から加えたり、調理場によって工夫を凝らして作りました。



指導資料として「ゆきち手作りカレー」の紹介動画を作成、給食時間に活用してもらいました。



## 子どもたちの声

- ★スパイスがきいていておいしかったです。
- ★カレーが少しからかったけど、とてもおいしかったです。小さいおかずもおいしかったです。また、食べてみたいです。

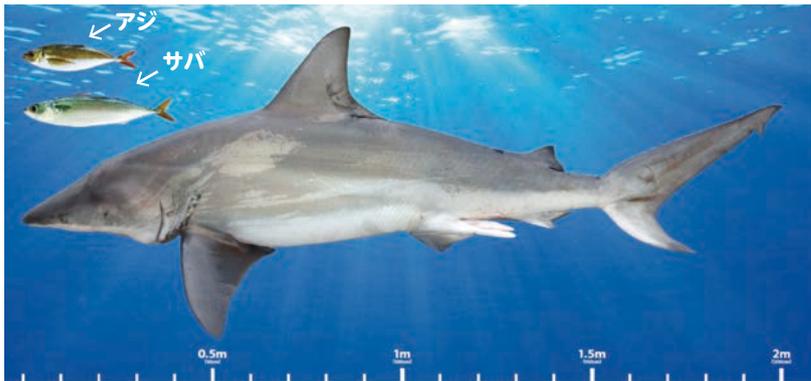


## (公財)大分県学校給食会 貸出教材の紹介



サメ

原寸  
2m



ブリ

原寸  
0.8m



ハモ

原寸  
0.9m



6月から新たに「県産魚原寸大掲示物(マグネット付き)」が仲間入りしました。サメ(比較対象として左上にアジ・サバ)・ブリ・ハモです。サメは約2m!! インパクトのある掲示物をぜひご活用ください。

本会では、学校給食の普及充実と食育推進事業の一環として、学校や調理場へ食育教材の貸出を行っています。貸出教材は、本会のホームページにてご覧いただけます。貸出希望の際は、本会企画普及係までお問い合わせください。



サメを給食で取り扱うことになった経緯等は、バックナンバー第47号の給食リレーに掲載しています!

# (公財)大分県学校給食会 令和7年度年間行事予定

月	日	行事名	会場	月	日	行事名	会場
4	1	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会	8	未定	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
	4	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式	大分県学校給食会	9	中旬	令和7年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	17	令和7年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	大分県学校給食会	10	上旬	親子食育体験会	未定
5	9	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会	10	中旬	大分県学校給食会物資選定会	大分県学校給食会
	15	令和7年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会	10	中旬	令和8年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	鹿児島県学校給食会
	16	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会	10	中旬	学校給食用物資製造工場視察	未定
	29	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会	10	中旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
6	7	第20回食育推進全国大会(8日まで)	アスティとくしま	11	27	大分県食育指導者研修会	大分県教育センター
	10	市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	大分県教育センター	11	5	おおいた教育の日推進大会	日出町中央公民館
	12	全給連第1回通常理事会	研究社英語センタービル会議室	11	22	第14回学校給食フェア	大分スポーツ公園 クラサドーム大分
	12	大分県学校給食会物資選定会委員会	大分県学校給食会	11	中旬	令和8年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	17	大分県学校給食会 役員等候補選出委員会	大分県学校給食会	11	中旬	全給連実務担当者(公益法人会計)研修会	【オンライン開催】
	17	大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会	11	未定	九州各県学校給食会事務局長会議	長崎県
	19	大分県学校給食衛生管理研修会	県庁舎新館 大会議室	11	未定	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	熊本県学校給食会
	26	全給連定時社員総会	東京ガーデンパレス	12	上旬	学校給食調理講習会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 第3回理事会	大分県学校給食会	12	上旬	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
7	3	令和7年度学校給食九州ブロック研究協議会	大分センチュリーホテル	12	上旬	中国・九州地区物資共同購入会議	岡山県学校給食会
	19	学校給食に関する講習会及び物資展示会	ホルトホール大分	12	中旬	大分県学校給食会物資選定会委員会	大分県学校給食会
	23	学校給食料理教室	大分県学校給食会	1	22	大分県学校給食振興大会・大分県食育実践研修会	県庁舎本館 正庁ホール
	25	学校給食料理教室	大分県学校給食会	1	20	全給連第2回通常理事会	研究社英語センタービル会議室
	24~25	全給連初任者研修会	研究社英語センタービル会議室	1	上旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定会委員会	大分県学校給食会
	30	物資製造工場等視察研修	臼杵市・豊後大野市	1	中旬	大分県学校給食会 第4回理事会	大分県学校給食会
	中旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	2	中旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
8	1	第22回九州地区健康教育研究大会	佐賀市	2	中旬	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	5	第2回全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会(6日まで)	水戸市民会館ほか	2	未定	九州各県学校給食会ブロック会議	熊本県学校給食会
	7~8	九州各県学校給食会職員研修会	佐賀県学校給食会	2	未定	九州地区学校給食会運営会議	鹿児島県
	7	学校給食料理教室	臼杵市中央公民館	2	未定	中国・九州地区学校給食会運営会議	宮崎県
	21	学校給食料理教室	くすまちメルサンホール	3	13	全給連臨時社員総会	研究社英語センタービル会議室
	中旬	令和7年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	宮崎県学校給食会	3	未定	大分県学校給食会 第1回臨時評議員会	大分県学校給食会

## おおいた給食ふぁいと 編集委員

- ・大分市立吉野小学校 校長 岩本 浩典  
【大分県学校栄養士研究会 会長】
- ・竹田市立久住小学校(竹田市久住学校給食共同調理場)  
栄養教諭 淵 範子  
【大分県学校栄養士研究会 副会長】
- ・宇佐市立糸口小学校(宇佐市立宇佐学校給食センター)  
栄養教諭 上野 恵美

- ・国東市立国見小学校(国東市国見学校給食共同調理場)  
主任学校栄養職員 重光 恵美
- ・玖珠町立森中央小学校(玖珠町学校給食センター)  
栄養教諭 坂本 萌
- ・公益財団法人大分県学校給食会 課長 瀧本真由美  
主査 衛藤 奈々  
食育コーディネーター 藤澤美津江

編集：広報紙「おおいた給食ふぁいと」編集委員会 〈大分県学校栄養士研究会・公益財団法人大分県学校給食会〉

発行：公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0846 大分県大分市花園二丁目3番12号

TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)