

おおいた

給食ふあいと

2023.6月

NO.42

ふりそそぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく — 広報紙スローガン —

おおいたのめぐみを学校給食へ — 大分県の地場産物 —



● もくじ ●

おおいたのめぐみを学校給食へ (大分県の地場産物)	P1
新年度のご挨拶	P2
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します! こんにちは! 豊後大野市です	P3
スクールヘルスサポートについて 大分県教育庁体育保健課 藤由 智久 指導主事	P4
ひみつのランチタイム ある日の給食をのぞいてみたら… <宇佐市>	P5
大分県の地場産物について (大分の郷土料理)	P6
学校給食に関する講習会及び物資展示会のお知らせ・貸出教材紹介	P7
令和5年度(公財)大分県学校給食会 年間行事予定	P8

回覧をお願いします

新年度のご挨拶



大分県教育庁体育保健課
課長 佐保 宏二

皆様方には、平素から、学校給食の充実・発展に御尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、3年以上続いたコロナ禍ですが、本年5月8日から感染法上の扱いが5類に移行し、学校生活もコロナ禍前の日常に戻りつつあります。この間、皆様方の多大な尽力により、安全・安心で安定的に学校給食が提供されましたことに心より感謝申し上げます。

御案内のとおり、学校給食は、栄養のバランスはもとより、子どもたちが食文化や感謝の心など多くのことを学ぶことができる「生きた教材」です。日々の体験の中で児童生徒にさまざまな力を身に付けさせていくためには、学級担任や栄養教諭等が密接に連携し、食に関する指導を計画的、継続的に行うことが重要となります。そのため、本年度は新規採用栄養教諭を7名採用し、食育の一層の推進を図っているところです。

こうした中、昨年度、第63回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会が本県で開催され、基調講演やシンポジウム、分科会での研究協議などを通して、多くの方に食育について学んでいただくことができました。御参加いただきました皆様、大会に御協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

今後も、大分県学校給食会と連携し、食育関連の事業実施や各種研修会における啓発等を通して、さらなる食育の推進を図り、児童生徒の心身の健全な発育・発達に努めてまいりますので、引き続き、皆様方の御協力をよろしくお願いいたします。



大分県学校栄養士研究会
会長 小野 富広
(大分市立東大分小学校 校長)

本年度、大分県学校栄養士研究会会長を務めさせていただくことになりました。前任の松本会長同様、よろしくお願いいたします。

学校現場においては、5月に新型コロナウイルス感染症が5類移行となりましたが、引き続き、手指衛生や咳エチケットの指導、換気の確保等、まだまだ気を抜けない日々が続いており、アフターコロナが現実の世となることを願うばかりです。

さて、3月に行われたWBC(野球の世界大会)での侍ジャパンの活躍は記憶に新しい方も多いと思いますが、近年、野球やサッカー、陸上競技等のスポーツにおいて世界で活躍する日本選手が増えてきました。この背景には、選手自身の努力や練習環境の整備、そして食育を中心とした健やかな体づくりの成果が大きいと考えております。とりわけ、成長期の子どもにとっては、栄養バランスとともに免疫力を高めたり体調を整えたりする献立や地元食材を生かした献立、食物アレルギー対応食等、きめ細かな工夫と対応が行われている学校給食の果たす役割は計り知れません。

大分県学校栄養士研究会では、学校給食の振興並びに学校、家庭、地域における食育の推進を図っており、昨年8月に開催された第63回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会大分県大会の成果も糧に、本年度も積極的な研究・活動を行ってまいります。本会の取り組みが一層推進されるよう、微力ではありますが、尽力してまいりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



(公財)大分県学校給食会
理事長 阿部 浩康

この度、米持前理事長の後を受け学校給食会の理事長に就任いたしました阿部浩康と申します。微力ながら、全力で職務に当たる所存ですので、歴代理事長同様どうぞよろしくお願いいたします。

コロナ禍に浸食され始めたちょうど3年前の今頃は、3月2日から全国一斉休校となった学校の通常再開がいつなるか不透明な状況の中で、当然ながら本会も多大な影響を受け、当時の局面を打開するのに相当な苦勞をした経緯をお聞きました。当然継続されるべき日常が突然大きく揺らぐことの怖さ、もろさを多くの方が肌で感じたことと推察いたします。

あれから3年が経過し、まだ完全ではないにしろ以前の日常に戻りつつありますが、当たり前前かがり前かがりに営まれることのありがたさ、大切さを常に念頭に置き、「学校給食の物資の安定供給及び普及充実並びに学校給食を通じた食育の推進を行い、もって児童生徒の心身の健全な発達に寄与し、学校給食の充実発展を図る」という本会の目的を成し遂げ、さらに高みを目指すため、毎日の学校給食が、安全・安心で、美味しく楽しいものとなるよう、関係の皆様方とスクラムを組みながら活動してまいります。これからもご協力とご支援を賜りますようお願いいたします。

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！

こんにちは！ 豊後大野市です

研究授業方式による衛生管理研究会 (豊後大野市)

豊後大野市では研究授業方式による衛生管理研究会を三重調理場と西部調理場で交互に実施しています。2022年度は西部調理場で行いました。市単位でおこなってきた衛生管理研究会ですが、調理場も少なくなってきたこともあり由布市、竹田市からも栄養士の参加を呼びかけることとしました。他市と交流することで充実した研究会となりました。今年度は豊後大野市だけでしたが来年度は由布市、竹田市の研究会でも交流を深めさらに衛生管理の充実をはかりたいと考えています。



西部学校給食共同調理場



研究協議の様子

栄養士資質向上和食料理研修会 (竹田市・豊後大野市学校給食会助成金事業)

今年度学校給食用物資に関する調査または研究等の事業で栄養士の資質向上のために和食料理研修会をおこないました。ホテル白菊日本料理菊彩香の天野耕作先生に指導をいただきデモンストレーション形式でおこないました。竹田市・豊後大野市・由布市の8名の栄養士の参加者があり

- 学校給食で和食の良さを生かすように工夫をすることを学べた。
- 食材を生かし減塩にもつながるだしを使用する良さを学べた。
- 給食現場で活用するヒントとなった。調理内容や講師に対して大変好評だった。
- デモンストレーション形式で行うことで講師の説明や調理の仕方など、ゆっくり時間をかけて聞くことができた。

などの感想がありました。この日の様子を動画にまとめたので子ども達に和食の資料として活用する場を今後考えていきたいと思っています。



集合写真



ホテル白菊
日本料理菊彩香
天野耕作 先生



剣先イカとあげなすのもの



かますごはん



だしまきたまご



ふるさとだより2月号
「さといも」

ふるさとメニュー動画



給食時間(動画視聴中)朝地小3年生

今年度豊後大野市栄養教諭部会では毎月豊後大野市ふるさとメニューの日に動画視聴の取り組みを行いました。食材や郷土料理についてふるさとだよりを掲示資料として各学校に配布しています。以前からおたよりの作成はしていたのですが、地域の食材についての認識が薄いように感じられていました。動画視聴をすることにより子ども達の興味関心が深まり、地域の食材が学校給食に使用されていることを知っている児童生徒が増えました。視聴を終えた後は感想が調理場に届きます。1ヶ月に3分間だけの時間ですが楽しみにしている児童生徒も増え、継続することに意義を感じています。

スクールヘルスサポート事業について

大分県では、子どもたちの生涯にわたる健康づくりの基盤形成に向け、体力の向上とバランスのとれた身体づくりを両輪に、様々な取組を推進しているところです。このうち、体力については、全国トップクラスの水準を維持しているものの、肥満傾向児の出現率については、ほとんどの年齢で全国より高い状況が改善されておらず、課題となっています。

このため、県教育委員会では、平成29年度から令和元年度までの3年間「スクールヘルスアップ事業」に取り組みました。また、その成果や課題を受け継ぎ、令和2年度からは、新たに「スクールヘルスサポート事業」を実施し、日出町をモデル地域に、学校、家庭、地域医療が連携して様々な取組を進め、小児肥満の改善はもとより、生涯にわたる健康づくりの基盤形成を目指しました。(図1)

本事業の具体的な取組としては、従来の全体指導(授業や集会等)による生活習慣改善の取組に加え、以下の3つについて取り組みました。

◎スクールヘルスサポート事業で目指すところ

スクールヘルスアップ事業での全体指導

- ◎栄養教諭の加配→個別化相談指導の充実
- ◎個別支援計画作成→本人のペースに応じた取組と専門的なアドバイス
- ◎血液検査のメリット→早期にリスクを知る
- ◎家庭と医療を繋ぐ→医療から家庭への直接指導

生涯にわたる健康づくり(健康寿命の延伸)の基盤形成

一部の実績を公表して学ぶことのできる取組を実施。

(図1)

スクールヘルスサポート事業で目指すところ「スクールヘルスサポート事業まとめ」から一部抜粋(大分県教育委員会)

スクールヘルスサポート事業の主な取組

取組 1 個別指導

- 対象のうち希望者に血液検査を実施
- 診断結果や学校及び家庭での実態を参考にし、個別支援計画(食生活・運動・生活全般)を作成
- 個別支援計画に基づいた改善への取組

*令和4年度は、計画作成前に栄養教諭によるアセスメントを実施し、個の実態に応じた支援を展開



(図2)

小児生活習慣病研修会の様子「スクールヘルスサポート事業まとめ」から一部抜粋(大分県教育委員会)

取組 2 小児生活習慣病研修会

- 教職員や希望する保護者を対象とし、小児生活習慣病の理解や指導支援の充実を目指して実施(図2)



取組 3 親子すこやか教室

- 希望する親子を対象とし、家庭でも気軽に取り組みそうな内容の「軽スポーツ教室」や、食育SATシステムを活用し栄養バランスについて楽しく学べる「食育教室」(栄養教諭による食指導)を実施(図3)



(図3)

親子すこやか教室の様子「スクールヘルスサポート事業まとめ」から一部抜粋(大分県教育委員会)

本事業を通じて、成長著しい子どもの肥満改善は、短期間で効果を得ることは困難であったが、子どもの将来を見据え、学校・家庭・医療が連携し、個に応じた取組の継続が、子どもたちの「生涯にわたる健康づくりの基盤形成」に極めて重要であると感じた。

ひまわりのランチタイム

宇佐市

宇佐市は、宇佐市立宇佐学校給食センター（小学校17校、中学校5校、特別支援学校1校）と宇佐市立南部学校給食センター（小学校7校、中学校2校）の2つの調理場で約4600食の給食を作っています。

「食べ物のはたらきを理解し、主体的に食事のバランスを考えて生活をする児童生徒の育成」を食育年間指導目標とし、栄養教諭3名で取り組みました。

● 食育の様子

とうもろこし皮むき体験

深見小学校の全校児童23名に210本のとうもろこしの皮をむいてもらいました。とうもろこしは、1/3にカットし、塩ゆで後、当日の給食に登場しました。



むいている様子



たのしいな



給食の写真



おたより

グリンピースさやむき体験

佐田小学校の全校児童19名が13kgのグリンピースのさやをむき、8.6kgの豆がとれました。次の日の給食にグリンピースごはんになって登場しました。



指導の様子



むいている様子

またやりたいな



給食の写真



おたより

● ふるさと給食 毎月1～2回、宇佐市産の食材を取り入れた「ふるさと給食」を実施しています。



生のりのみそ汁。生の状態ののりは香りがよく、のりの養殖をしている地域でしか食べられない貴重な食材です。



宇佐市産の味ーねぎをたっぷり使用した**鶏肉の味ーねぎソース**。ねぎが苦手な人も食べることができた人気のおかずです。



宇佐市長洲の干潟で育てられた「マッスルひじき」を使った**パクパクマッスルひじき**。一般的なひじきと比べると、太く、こりこりとした食感が特徴です。

● リクエストメニュー

11月に中学3年生にリクエスト給食アンケートをGoogleフォームを使用して行い、1、2月の献立にリクエストメニューを盛り込みました



パクパクマッスルひじき

【材料】（一人分）

- ・マッスルひじき 2.4g
- ・ゆかり …………… 0.7g
- ・ちりめんいりこ …… 3g
- ・酒 …………… 1g
- ・ごま油 …………… 0.5g
- ・砂糖 …………… 1.4g
- ・濃口しょうゆ …… 2.1g
- ・いりごま …………… 1g

- ① ひじきを水で戻す
- ② ちりめんは熱湯をさっとかける
- ③ ごま油でちりめんをよく炒める
- ④ ひじきを入れ、ひたひたの水（分量外）を入れ、ひじきがやわらかくなるまで煮る
- ⑤ 調味料を入れ、水分がなくなるまで煮詰める
- ⑥ 最後にゆかりとごまを入れる



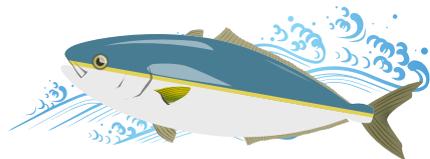
大分県の地場産物について

＼おおいたの郷土料理／

無駄なく！
おいしく！

こどもたちに大人気♪

「ぶりかま給食」



「佐伯市の新鮮な魚を子どもたちに食べさせたい」との思いから、佐伯市の水産課と地元加工業者と連携して、給食に佐伯産の魚を提供する取組をしています。

今から十数年前、市内のHACCP対応のJF加工場では、全国規模でブリのフィレを出荷する際に、大量のぶりかまが廃棄処分されていました。そこで、「おいしいぶりかまやブリの中落ちが給食で提供できないか」という水産課からの提案で、佐伯市の給食に取り入れられるようになりました。

「今日はぶりかまだ！ よっしゃー！」という声や、おかわりじゃんけんに手をあげる子どもたち。ぶりかまを無我夢中で食べるお友達の姿を見て、恐る恐る食べ始める転入生の姿など、エピソードは数知れず。食べる際には、指を使ってもよいので命を丁寧にいただくように声をかけています。「おうちでも食べたい！」という子どもの声も上がり、冷凍されたぶりかまが道の駅にも並べられるようになりました。



※この取り組みは、第4次食育推進基本計画の目標8「食べ残しをなくそう」、9「地産地消等の推進」にも一役買っています。また、SDGsの目標14「海の豊かさを守ろう」にもつながっています



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
SD-FOODLOSS PROJECT



地元の特産品を
子どもたちに！

「すっぽん給食」

宇佐市立南部学校給食センターでは、宇佐市の中でも安心院町・院内町の小学校7校・中学校2校の給食を作っています。2013年から地元の特産品を知ってもらいたいと「安心院すっぽん振興会」にすっぽんを無償提供していただいています。今年は約530人分として7kgのすっぽんのえんぺらを頂き、3月7日にふるさと給食の「すっぽん煮込みうどん」として提供しました。えんぺらは、甲羅の周りのやわらかい部分で、コラーゲンが豊富です。コラーゲンは、たんぱく質の仲間です。私たちの皮膚・血管・軟骨などを作るもとになります。子どもたちも、普段なかなか食べることでできない地元の高級食材をおいしく味わっていました。

▼孵化したばかりのすっぽん

▼すっぽんのたまご



▲甲羅から出汁をとります



▲えんぺらが入ります



1年で
1kgほどに
成長します



令和5年度 学校給食に関する講習会、 物資展示会を開催します



日時／令和5年8月8日(火) 10時～16時
場所／一般社団法人大分県労働福祉会館
「全労災ソレイユ 7階 カトレア」
大分市中央町4丁目2番5号



令和元年の講習会の様子



令和元年の物資展示会の様子

講演 I

「学校における栄養士としての役割 (仮題)」

講師 公益社団法人日本栄養士会
代表理事会長 中村 丁次 氏

講演 II

「だし文化の素晴らしさ (仮題)」

講師 株式会社 にんべん

隣接会場では、大分県学校給食会が取り扱う「物資展示会」を行います。メーカーの担当者と対面で、直接物資を確認していただける良い機会となります。また、新しい物資の紹介もする予定です。

新規貸出教材のご紹介



本会では学校給食の普及充実と食育推進事業の一環として、学校や調理場へ食育教材の貸出をおこなっています。今年度新たに食育教材を追加しましたので、その一部をご紹介します。この他の貸出教材は、本会ホームページにてご覧いただけます。貸出希望の際は、本会企画普及係までお問い合わせください。

フードモデル

手のひら細菌培養イメージモデル

細菌が繁殖した寒天培地をイメージした半立体モデルと、カビが生えた食パンのフードモデルのセットです。手洗いの大切さを写真だけで説明するより、インパクトのある説明ができます。



書籍

衛生管理・調理技術 Q&A



こどものための味覚教育 食育入門編



やさいのがっこう とまとちゃんのたびだち



書籍・DVD

給食・食育イラスト素材集 (DVD-ROM付)

「給食」「食育」「12カ月」「食品」などをテーマごとに分類し、食物アレルギー、世界の料理、衛生管理、防災、食農体験など、あらゆる食のシーンに対応しています。



季節の食べ物クイズ 絵本 12か月



きれいきれい!



やさいはいきている



(公財) 大分県学校給食会 令和5年度年間行事予定

月	日	行 事 名	会 場
4	5	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式	大分県学校給食会
	20	令和5年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	鹿児島県学校給食会
5	11	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会
	16	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会
	18	令和5年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	24	令和5年度学校給食九州ブロック研究協議会	熊本県水前寺共済会館グレースシア
	26	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会
6	8	市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	大分県教育センター
	20	大分県学校給食衛生管理研修会	県庁舎本館 正庁ホール
	21	大分県学校給食会 役員等候補選出委員会	大分県学校給食会
	21	大分県学校給食会 定時評議委員会	大分県学校給食会
	24	第18回食育推進全国大会(25日まで)	富山県富山市富山産業展示館
	27	大分県学校給食会 物資選定会委員会	大分県学校給食会
	未定	全給連第2回通常理事会	
	30	全給連定時社員総会	東京ガーデンパレス
7	20	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
8	1	大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会	大分県教育センター 講堂
	1	第21回九州地区健康教育研究大会(2日まで)	熊本県市民会館シアーズホーム夢ホール
	3	第64回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会(4日まで)	鳥取市 とりぎん文化会館
	8	学校給食に関する講習会及び物資展示会	(一社)大分県労働福祉会館 全労災ソレイユ
	9	九州各県学校給食会 職員研修会(10日まで)	沖縄県学校給食会
	18	令和5年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	沖縄県学校給食会
9	22	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
	21	令和5年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	中旬	全給連中堅職員研修会	研究社英語センタービル会議室
10	19	第74回全国学校給食研究協議大会(20日まで)	東京国立オリンピック記念青少年総合センター
	未定	大分県学校給食会 物資選定会委員会	大分県学校給食会
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
11	1	おおいた教育の日推進大会	九重町九重文化センター
	10	大分県食育指導者研修会	県庁舎本館 正庁ホール
	11	第12回学校給食フェア	大分スポーツ公園 レゾナックドーム大分
	未定	全給連実務担当者研修会①公益法人制度(入門・初級編) 【オンライン開催】	
	未定	九州各県学校給食会 食品検査連絡会議	佐賀県学校給食会
	未定	令和6年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	福岡県学校給食会
12	未定	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	長崎県
	未定	全給連実務担当者研修会②公益法人制度(入門・初級編) 【オンライン開催】	
	未定	令和6年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	25	大分県学校給食振興大会・大分県食育実践研修会	県庁舎本館 正庁ホール
1	未定	大分県学校給食会 物資選定会委員会	大分県学校給食会
	中旬	全給連第2回通常理事会	東京都学校給食会
	中旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定会委員会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 臨時評議委員会	大分県学校給食会
	未定	九州各県学校給食会 ブロック会議	佐賀県
	未定	中国・九州地区学校給食会 運営会議	福岡県
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
2	未定	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会



おおいた給食ふぁいと 編集委員会



- | | | | | | |
|-----------------|----------|-------|-----------------|------------|--------|
| ●大分市立東大分小学校 | 校長 | 小野 富広 | ●玖珠町学校給食センター | 栄養教諭 | 岡部 佑郁 |
| ●大分市立判田小学校 | 栄養教諭 | 高橋 一美 | ●公益財団法人大分県学校給食会 | 課長補佐 | 瀧本 真由美 |
| ●臼杵市臼杵学校給食センター | 栄養教諭 | 安部 泰子 | ●公益財団法人大分県学校給食会 | 主任 | 藤川 雄輔 |
| ●中津市学校給食三光共同調理場 | 栄養教諭 | 山口 稚菜 | ●公益財団法人大分県学校給食会 | 食育コーディネーター | |
| ●佐伯市弥生学校給食センター | 主任学校栄養職員 | 倉掛 望 | | | 藤澤 美津江 |

編集：広報紙「おおいた給食ふぁいと」編集委員会（大分県学校栄養士研究会・公益財団法人大分県学校給食会）
 発行：公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0846 大分県大分市花園二丁目3番12号
 TEL 097-543-5121 (代表) FAX 097-545-2264 (代表)