

13 11月号 給食会だより



公益財団法人大分県学校給食会 総務課企画普及係

TEL 097-543-5121 FAX 097-545-2264

冷たい風に冬の訪れを感じるようになりました。第4回学校給食フェア(10月26日(土))は、お天気が心配されていましたが、快晴の中無事に開催することができました。多くの方のご協力により開催することができましたことを、職員一同、感謝申し上げます。フェアの様子は、号外を発行しておりますので、併せてご覧下さいますようお願い申し上げます。

平成25年度米飯調理講習会を開催します

ご要望の多かった中国料理を題材とした内容を実施します。本場中国でも高い評価を受けておられる先生をお招きし、本格的な中国料理の基礎をご指導いただきます。皆様のお申し込みお待ちしております。

期日:平成25年12月5日(木)

講師:株式会社熊本ホテルキャッスル

常務取締役 総料理長兼中国料理長 川上 洋信 氏

場所:公益財団法人大分県学校給食会

※要項・申込書等のご案内は、10月初旬の配送便でお送りしております。

申込締切:11月15日(金)



出張シアター 佐伯市立八幡幼稚園を訪問しました!

10月10日(木)に当会企画普及係 松崎と豊國で「味覚」に関するエプロンシアターを上演しました。

シアターと組み合わせ、栄養教諭 高野美幸先生が「味覚」や「よく噛む」大切さをご指導されました。実際にシュークリームと乾パンを食べ比べ、「噛む回数が違った」「良く噛むと唾がでた」等、気づいたことを発表してもらい、子どもたちも一緒に考えてもらうことができました。



シュークリームと乾パンを食べ比べました



学校給食料理教室を実施しました

10月は、5日(土)に佐伯東小学校、16日(水)に大分県PTA連合会母親部会、23日(水)に中津市教育委員会の保護者を対象に行いました。会場が給食会の場合は、食品検査室や倉庫等の施設見学も予定しております。



「家でもつくってみたい」と人気だった「肉ごぼろ味噌」と「おかかじゃこ」。常備食にもなります。

大分県学校給食会 物資選定委員会を開催 しました

10月10日(木)平成25年度第3学期分冷凍二次加工品等の審議・選定が行われました。

今後とも、九州ブロックによる自主検査(残留農薬検査等)を行い、より安全・安心な物資の供給に努めてまいります。

詳細は、別紙送付済み資料・ホームページでご確認くださいませよう、お願いいたします。

新規取扱物資 トック(国産)を使用したレシピ

トックの黒蜜きな粉

材料(1人分)

- ・トック 25g(約5枚)
- ・きな粉 10g
- ・砂糖 8g
- ・塩 少々
- ・黒砂糖 15g
- ・水

※全て給食会取扱い物資です

①水と黒砂糖合わせ、煮詰めて黒蜜をつくる。

きな粉に砂糖と塩を加えておく

②トックを沸騰した湯で約2分ゆで、水にとる。

③トックの水気をよく切り、黒蜜・きな粉をかける。

きな粉に加える砂糖を増やし、黒蜜なしバージョンでも手軽に美味しくお召上がりいただけます♪



※トック同士はくっつきやすいため、少量ずつの調理をオススメします



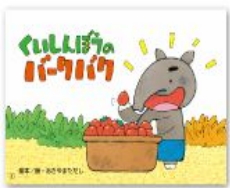
新規貸し出し教材のご紹介

栄養教諭・学校栄養職員の皆様へお願いしましたアンケートにご意見をもとに新しい教材を取りそろえましたのでご紹介致します。ご要望は随時受け付けておりますので、当会企画普及係までお気軽にご連絡ください。

【紙芝居等】

食育紙芝居「みんなで食べるとおいしいね」

タイトル	数量	内容
くいしんぼうのパークバク	1	～わたしたちのからだ～食事の重要性や楽しさを理解しよう
ゆっくりよくかみ おおかみくん	1	～よく噛んで味わって～心と身体の健康を維持しよう
これなあに？	1	～わたしたちの食べ物はどこから？～食べ物の選択や食事作りができる感謝の心を育てよう
たのしいおまつり、なにを食べる？	1	「四季折々の年中行事について、子どもたちと楽しくやりとりしながら、行事の由来と行事食につて伝えます。
ごはんでげんき げんきぴん	1	～みんなで食べたら美味しいね～ 一緒に食べる人を探しに行こう！



紙芝居「やさいとなかよしげんきなこ」

タイトル	数量	内容
スーパーベビー ベジ太くん	1	野菜ジュースを飲んだベジ太くんが家族のピンチを救います。野菜の力を知ろう。
いばりんぼのパンブくん	1	とってもいばりんぼのタネは、言うとおりにお世話をするとかぼちゃになりました。野菜を育てる大変さを知ろう。
やさいクイズ これなーんだ！？	1	野菜のクローズアップや集合写真を用いたクイズ紙芝居。
やさいペット	1	朝起きると野菜がペットになっていた！野菜と親しもう。
やさいなんてだいきらい	1	野菜嫌いのモモ子ちゃんは、うんちがでてこない…。野菜はお腹のお掃除をすることを学ぼう。
にんじんにんじゃにんにんまる	1	にんじん忍者の忍術でみんなげんきになったよ。野菜の力を知ろう。



タイトル	数量	内容
にがてなたべものにチャレンジ！！	1	苦手な食べ物をたべる工夫とは…！？
大型絵本グリーンマントのピーマンマン	1	苦手な野菜が多い野菜、ピーマンが大活躍！



【書籍】

タイトル	数量
おいしく折ろう 食育おりがみ	1
1年生からひとりでお弁当を作ろう	1

【模型等】

タイトル	数量
おいしいだしのぬいぐるみ こんぶ	1
体脂肪サンプル 1kg	1
体脂肪サンプル 3kg	1
病変血管サンプル 2本セット	1



【DVD・CD】

タイトル	数量
DVD 健康なからだをつくる食事	1
DVD 血液サラサラ健康生活	1
DVD 放射線内部被ばくから子どもを守るために	1
DVD いのちをいただく	1
CD おやこでふれあい あそびうた	1



※CD「おやこでふれあいあそびうた」は、食育エプロンシアター「くいしんぼうごりら」で使用する曲が収録されています。