



(財)大分県学校給食会 総務課企画普及係  
TEL 097-643-5121  
FAX 097-645-2261



今年も梅雨の季節がやってまいりました。給食現場では衛生管理に細心の注意を払う緊張の季節となります。しかし、梅雨の合間の太陽はもうすっかりエネルギーな夏色です。衛生管理に配慮し、暑さに負けない体力を養うおいしい給食で子ども達の心身を満たして、この梅雨を乗り切りましょう。給食会職員も雨や暑さに負けず今月も元気いっぱい頑張っていきます。

## 学校給食料理教室

今年度も保護者等を対象に「学校給食料理教室」を実施いたします。

実施期間：6月1日～1月31日

場 所：(財)大分県学校給食会  
遠路の学校には出張もいたします。

今年度の講師3名をご紹介します。

所 属	職 名	氏 名
佐伯市立渡町台小学校	栄養教諭	高野 美幸
大分県立大分支援学校	主任学校栄養職員	氏田 邦子
大分市立南大分小学校	学校栄養職員	竹内 木綿子

お申し込みお待ちしております。

開催希望日の1ヶ月前までに  
配布している申し込み用紙で  
お申し込みください。

## 今月は食育月間です！

国では、国民の健康維持増進をはかるために、毎年6月を食育月間としています。また、毎月19日は「食育の日」です。



左の写真は明治22年に初めて実施された給食です。当時は「おにぎり・焼き鮭・漬物」でした。現在の給食はこの頃と比べると食材も豊富で栄養価も高くなりました。

おいしい給食で、子ども達に給食の有り難さや感謝の気持ちを育てたいものです。

また、6月は**歯の衛生月間**です。

おいしく食事をするために健康な歯は欠かせません。歯磨きはもちろんですが、食生活にも気をつけましょう。

### ●歯に良い食べ物

#### 1) 歯を強くする

カルシウムはもちろん、カルシウムの吸収を助けるビタミンD(しいたけ等)も忘れずに。

#### 2) 顎の発達を助ける

噛みごたえのあるごぼうなどの野菜類をよく噛んで食べましょう。

#### 3) 歯や粘膜の表面を清掃する

生野菜(レタス、キャベツ、セロリ)や、リンゴなどの果物が良いですが、食べれば歯がきれいに磨かれるというわけではないのでご注意ください。

## 食品検査室情報



平成22年4月の給食会取扱い物資検査成績をお知らせします。

- ・無加熱摂取冷凍食品・・・4件      デザート類 等
- ・加熱摂取冷凍食品
  - ①冷凍直前加熱・・・12件 } 総菜類、魚肉練製品、
  - ②冷凍直前無加熱・・・20件 } 食肉製品、野菜類、
- ・常温食品・・・・・・・・・・2件      味付けのり、ふりかけ、  
デザート類 等

\* 検査項目：細菌数、大腸菌群、E. coli、サルモネラ、黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌O157、腸炎ビブリオ

合計38件検査を実施し、全て食品衛生法および(財)大分県学校給食会衛生規範の基準に適合していました。

なお、今年度は検査件数500件を目標に検査を実施し、より安全な食品を提供したいと思っております。





# 物資紹介



## ☆一般物資係からのお知らせ☆

◇2学期より「チキンカテルウインナースキンレス」は終売し、新たに「荒挽きミニカテルウインナー」の取扱いを始めます。

### 荒挽きミニカテルウインナー

規格：1kg×10(5g/個) 約200個入  
価格：1,340円  
調理形態：茹・炒・煮・蒸

### ◇県産発芽玄米

5月27日に行われました県内選定会で承認を得ました。こちらは7月よりご利用いただけます。白米との混合割合は特に制約はありませんが、基本の炊き方は白米：発芽玄米が2：1の割合です。

規格：1kg×10  
価格：780円

◇22年度産の筍の斗缶が出来上がりました。6月からご利用いただけます。

1号缶につきましては、これから製造に入りますので2学期からご利用ください。

価格は後日お知らせいたします。



## ☆オススメ商品☆

品名	規格	銘柄	価格
ふかわの肉団子	1kg(20g)	ふかわ	610円
焼きじゃがバター	400g (10~12個入)	SN食品	340円
ブリカツ	1kg (約18g/個)	県漁協	2,200円
♪ほうれん草の バラ凍結	1kg	四井農園	580円
♪ソフトチーズフード	1kg	宝幸ロールフ	1,320円
♪カットベーコン	500g	インナミ	900円

♪マークのオススメ商品を使って作ってみませんか？

### ○ほうれん草とベーコンのチーズキッシュ○



材料(1人分)	
液卵玉子	25g
冷凍ほうれん草	50g
カットベーコン	25g
牛乳	25g
ソフトチーズフード	20g
生クリーム	12g
塩・こしょう	少々

#### 作り方

- ①やわらかくしたチーズに玉子・牛乳・生クリームを混ぜる。
- ②ほうれん草をサッと茹でる。
- ③①と②を混ぜ合わせ、塩・こしょうで味付けしたら、バット又はアルミカップに移し、180度のオーブンで25分焼く。
- ④バットの場合焼き上がったら切り分ける。

## 貸出教材が増えました！

☆是非ご利用ください☆

かみかみセンサー  
Sサイズ 1つ  
Mサイズ 1つ



あごの咀嚼運動をとらえて噛む回数をカウントします。

食育紙芝居  
(7冊)



にんじん☆だいすき



ピーまん☆だいすき



にんじんのふしぎ



ピーマンのふしぎ



トマトのふしぎ



やさいなんてだいすき



手洗い体操、はじめるよ！

新入職員  
あいさつ

基本物資係  
田原 志保  
です



こんにちは。パンの申請や受領書の取りまとめ等を行っています。2ヶ月が過ぎましたが、日々新しい事を覚えたり、委託工場等に訪問させていただいたり、充実した毎日を送っています。パワーアップする事を目指して、何事にも精一杯取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願い致します。