

令和元年度学校給食料理教室【大分市立豊府小学校】

日 付：令和2年1月24日（金）

場 所：公益財団法人大分県学校給食会

講 師：大分市立判田小学校
主任学校栄養職員 中村 佐知子 先生



調理実習



班のみなさんと分担
して短時間で
調理することが
できました！



献立



献立3：まごわやさしいメニュー

- もち玄米ごはん
- 手作りカレー
- 地だこのから揚げ
- 茎わかめのきんぴら
- 黒ごまプリン



講 話

献立テーマの「ま・ご・わ・や・さ・し・い」食材について説明の後、大分県の児童生徒の肥満の状況や朝食摂取状況について解説しました。次に、「朝ごはんを食べて、頭・体・お腹の3つのスイッチを入れよう」と朝ごはんの効能や、噛む事のよさについて説明しました。みなさん真剣に聞き入っていました。



施 設 見 学



感 想

参加した方にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

- ・ 子どもの口に入るまでに、色々な工程を経て、すごく気を使っている検査をしたり、温度など、いろんな人のおかげで毎日の給食ができていると思うと感謝でいっぱいになりました。又、機会がありましたら参加したいと思います。
- ・ 施設見学が楽しかったです。娘が食物アレルギーで、どのように給食センターさんが管理されているのかが気になっていたので知れて良かったです。
- ・ 全県の給食食材の手配、配送をしているとは知らなかった。ありがとうございます。給食を食べられる子どもがうらやましいです。
- ・ 小さい頃学校の調理場からただよってくる給食の香りに毎日心おどらせたものです。子どもたちの為に安全、安心な給食を欠かさず提供していただけることにいつも感謝しています。これからも子ども達の健やかな成長のために、おいしい給食をよろしくお願いします。

寒い中、たくさんの方に参加いただき、
ありがとうございました！来年度もお待ちしております☆

