

平成30年度学校給食料理教室【中津市立上津小学校】

日 付：平成30年12月15日（土）

場 所：中津市立上津小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー 佐藤 啓子



調理実習



上手に野菜を切ったり、
洗い物をしたりと、
児童の皆さんも
大活躍でした！
みなさんで
協力して調理が
できました♪



献立

献立1：スタミナメニュー

- ・トリニータ丼（県産麦ごはん）
- ・きゅうりのスタミナ和え
- ・ごまキムチ汁
- ・みかんゼリー





講 話

『げんき号をはしらせよう！』と題し、講話を行いました。

3つの車両すべてに食べ物がのるとげんき号は動くこと、バランスよく食べることが体の元気につながることなどを学びました。



感 想

参加者にいただいた感想の一部を紹介します♪♪

初めて学校給食を作ってみて、手がこんでいるし、野菜が沢山はいっており、とても美味しく、いい経験をさせて頂きました。

今日作ったものなど、色々なレシピがあり、ぜひ家でも作ってみようと思いました。

★参加した児童の感想★

- ・きょうは、はじめてスタミナどんをつくっておいしかったから、またたべてみようとおもいました。そしてパパやじいちゃんばあちゃんにもたべてほしいなとおもいました。（小1）
- ・いちょう切りや、わ切りというふうに、切り方に名前があるとはじめてしました。じゃがいもを切るとき、とてもかたかったです。
「エネルギーになる食べ物」と「体のちゅうしを良くする食べ物」を考え食べようと思います。（小4）
- ・野菜とかの、いちょう切りとかのくわしい切り方がわからなくて、お母さんに聞いてくわしく知ることができた。（小6）



参加いただき、ありがとうございました！
来年もお待ちしております☆

