

# 平成30年度学校給食料理教室【別府市PTA联合会】

日付：平成30年10月16日（火）

場所：公益財団法人大分県学校給食会

講師：大分市立松岡小学校  
主任学校栄養職員 伊東 彰子 先生



## 調理実習



みなさん楽しそうに調理  
をしていました。  
給食では揚げ物の  
中心温度を計る  
ことに驚いて  
いました。



## 献立

献立1：スタミナメニュー

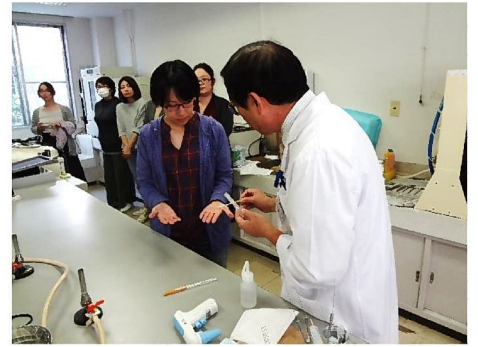
- トリニータ丼（県産麦ごはん）
- きゅうりのスタミナ和え
- ごまキムチ汁
- みかんゼリー





## 施設見学

給食会の物資倉庫と検査室を見学していただきました。検査室では、ATP検査を使用し、手洗いの重要性などのお話がありました。



## 講話

「早寝・早起き・朝ごはん」と題し、講話をおこないました。朝ごはんの重要性やバランスよく食べることの大切さを話していただきました。



## 感想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

子どもがトリニータ丼が大好きで家で作ると言われるのですが、なかなか給食のと一緒じゃなくて喜んでくれませんでした。今日作り方が分かったので、作ってあげたいです。

こんぶ、かつおぶしからだし汁をとり、栄養満点で美味しいので家でも作ろうと思います。

朝ごはんの大切さがわかりました。食べないと言われても少しだけでも食べさせようと思いました。

給食の先生方のご配慮などがわかり、安心安全な給食を子ども達が口にしているのだなと感じました。

たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました！  
来年もお待ちしております☆

