

# 平成30年度学校給食料理教室【別府市上田の湯町子ども会】

日付：平成30年8月25日（土）

場所：別府市野口ふれあい交流センター

講師：公益財団法人大分県学校給食会  
食育アドバイザー 佐藤 啓子



## 調理実習



低・中学年の児童が多かったのですが、みんな積極的に調理をしたり、お皿を洗ったりしていました！



## 献立

献立1：スタミナメニュー

- トリニータ丼（県産麦ごはん）
- きゅうりのスタミナ和え
- ごまキムチ汁
- みかんゼリー





## 講話

『げんき号をはしらせよう!』と題し、講話を行いました。

今日の内容をチェックし、3つの車両すべてに食べ物がのるとげんき号は動くこと、バランスよく食べることが体の元気につながることを学びました。



## 感想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

親子で楽しい時間を過ごせました。こどもたちが料理をしている時、とっても集中していました。

子どもが給食のトリニータ丼がおいしいと言っていて、今日の料理教室を楽しみにしていました。家でも実践してみます。

### ★参加した児童の感想★

- ごぼうを切るのがむずかしかった。ごぼうのかわをもうどむきたいです。作って楽しかったです。(小2)
- 今日はみんなで作っておいしかったです。つぎにトリニータどんとみかんゼリーがおいしかったです。おかずをつくる時ほうちょうでにんじんやだいこんやねぎやとうふをきるときがたのしかったです。(小3)
- 今日は人じんのせん切りがうまくできなかったけど、こつをおしえてもらえてうれしかったです。(小4)
- 今日料理をした物でもちがう料理でも家でお手伝いしたいと思います。できない料理もあるかもしれませんが、母に教わりながら料理をしたいと思います。(小4)



暑い中、たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました!

来年もお待ちしております☆

