

# 平成30年度学校給食料理教室【臼杵市立上北小学校】

日付：平成30年8月7日（火）

場所：臼杵市上北コミュニティセンター

講師：中津市立大幡小学校  
栄養教諭 財前 裕子 先生



## 調理実習



たくさんの大根をすりおろすのが大変でしたが、児童の皆さんが積極的におこなっていて、とてもスムーズに調理ができました！



## 献立

### 献立3：野菜たっぷりメニュー

- ・県産発芽玄米ごはん
- ・ぶりとカラフル野菜のかぼすソースかけ
- ・ひじきの炒め煮
- ・大根おろし汁
- ・豆乳プリン



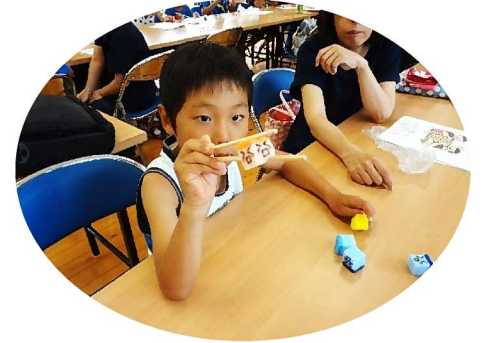




## 講話

『はしづかいについて』と題し、講話をおこないました。

おはしの正しい持ち方を練習し、スポンジなどを用いたゲームで楽しく学びました。



## 感想

参加した方からいただいた感想の一部をご紹介します

ブリを揚げると子どもがよろこんで食べたのがおろどきました。

はしづかいについての講話が、大変子どものためになって、来てよかったと思いました。

### ★参加した児童の感想★

- ・ブリがおいしかったです。つくるのがたのしかったです。よかったです。うれしかったです。(小1)
- ・さいごにおはしのもちかたを、わたしはもちかたがおかしかったから、なってよかったです。あとデザートがついてておいしかったです。きれいなやつもあったけどたべたらおいしかったです(小2)
- ・大根をおろすのがつかれた。おいしかった。豆乳プリンがとくにおいしかった。(小1)
- ・ふだん家でたまにしか料理をしないけど今日はいつもよりやさいをたくさん切ったりいためたりしたので、今後家でできたらいいなと思いました。とてもおいしかったです。いい経験になりました。(小6)



暑い中、たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！

