

平成30年度学校給食料理教室【大分市立明野西小学校】

日 付：平成30年7月26日（木）

場 所：公益財団法人大分県学校給食会

講 師：大分市立松岡小学校
主任学校栄養職員 伊東 彰子



調理実習



班のみんなで協力して、
調理ができました☆
自分達で一生懸命
作った料理は
とてもおいし
かったようです！



献立

献立1：スタミナメニュー

- トリニータ丼（県産麦ごはん）
- きゅうりのスタミナ和え
- ごまキムチ汁
- みかんゼリー





講話

『はしを正しくもとう』と題し、講話を行いました。おはしを使ったゲームなどで、楽しく学びました。



感想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

子どもが大好きなトリニータ丼の作り方を知ることができてよかった。キムチ汁も具がたくさんでおいしかった。

少しだけなら一緒に料理を作ったことはありますが、全行程を通して作り、親子のコミュニケーションがとれて良かったです。

★参加した児童の感想★

- さいしょにほうちょうでやさいをきりました。きゅうりをきりました。まえはきゅうりがきれなかったけど、きょうやってみたらできるようになりました。(小2)
- 今日はトリニータ丼を中心に作って、いろいろな野菜を切ったときの手ごたえがわかりました。やっぱり自分で作ってみんなで食べると、よりおいしく感じるということがわかりました。またやりたいです。(小4)
- お母さん方から「上手だね!」とか「すごいね!」とかを言われて家ではあまりお手伝いをしないのに、言われてうれしかったです。うまく出来たので良かったです。みかんゼリーのオレンジジュースと水を混ぜる時、水の分量をまちがえたので、大変でした。でもいいきかいで楽しかったです。ありがとうございました。(小6)



暑い中、たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました!

来年もお待ちしております☆

