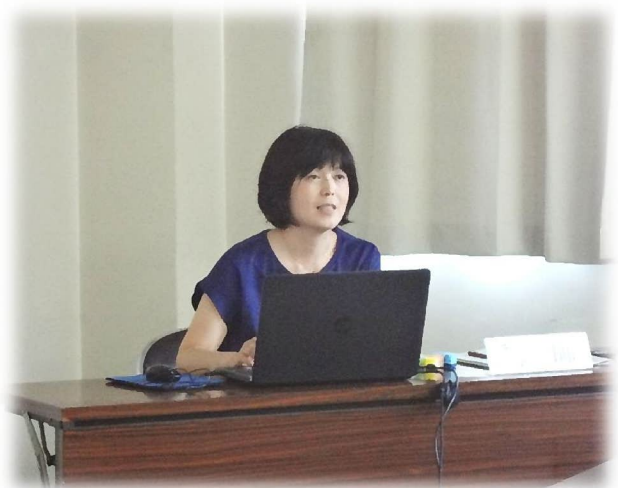


平成30年度学校給食料理教室【大分市立松岡小学校】

日付：平成30年7月24日（火）

場所：公益財団法人大分県学校給食会

講師：大分市立松岡小学校
主任学校栄養職員 伊東 彰子
※平成30年度初回の料理教室のため、
講師5名が全員参加しました。



調理実習



お米をといだり、野菜を切ったり、配膳をしたり、児童の皆さんも大活躍♪
班で協力しておいしいご飯ができました！



献立



献立1：スタミナメニュー

- トリニータ丼（県産麦ごはん）
- きゅうりのスタミナ和え
- ごまキムチ汁
- みかんゼリー



講話

『はしを正しくもとう』と題し、講話を行いました。正しいおはしの持ち方を練習したあと、おはしを使ったゲームに挑戦しました。



施設見学

給食会の物資倉庫、検査室の見学を行い、検査室ではATP検査の体験もしました。



感想

参加者にいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

子ども達がほとんどのお皿を洗ってくれたり、積極的に頑張ってくれてうれしかったです。調理員さん達へあらためて感謝しました。

給食が手間ひまかけて作られていることを実感しました。栄養バランスもよく考えられており、家庭でも参考にしたいと思います。

★参加した児童の感想★

- やさいをきることがとてもたのしかったです。わたしはあらいものやいろんなことがたのしかったです。(小1)
- 給食にたくさんのざい料を使うんだなと思いました。トリニータ丼とってもおいしかったです。(小4)
- 今日、じっさいに給食を作ってみて、調理員さんは1000人分の給食を毎日作っていて、とても大変なのが分かったので、これからは1つ1つの給食に感謝をして、残さず食べたいと思った。みんなで協力して作れておいしかったので良かった。(小6)



暑い中、たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました！

来年もお待ちしております☆

