

平成29年度学校給食料理教室【大分県立盲学校】

日付：平成30年2月2日（金）

場所：大分県立盲学校

講師：大分市立松岡小学校
主任学校栄養職員 伊東 彰子 先生



調理実習



とても手際がよかったです！
参加者のみなさんで
コミュニケーション
を取りながら
楽しく調理して
いました！



献立

献立2：地場産物メニュー

- ・とうもろこしの炊き込みごはん
- ・県産ブリの大葉ソースがけ
- ・ちりめんと野菜のごま和え
- ・クロメ汁
- ・かぼすゼリー



試食

教頭先生も招き、みんなで試食をしました。
料理の話や、普段の生活の話などをしながら楽しく食べました。



講話

『子どもの食生活を考えよう』と題し、講話をおこないました。規則正しい生活をおくることの大切さや、よく噛むことの大切さ、苦手な食べ物でも少しずつチャレンジすることの大切さなどについてお話がありました。



感想

参加した保護者にいただいた感想の一部をご紹介します♪

どれもおいしかったです。
早速家でも作ろうと思います。

全てとてもおいしかったです。
はじめてクロメもいただきました。

寒い中ご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！

