

# 平成29年度学校給食料理教室【大分市立松岡小学校】

日付：平成29年8月8日（火）

場所：松岡校区公民館

講師：大分市立松岡小学校  
主任学校栄養職員 伊東 彰子 先生



## 調理実習



野菜を切ったり、揚げ物をしたり、児童の皆さんが大活躍です！  
保護者や班の皆さんで協力しながら、最後の片付けまできちんと仕上げてくださいました！



## 献立

献立1：給食おすすめメニュー

- ・県産麦ごはん
- ・鶏肉のバーベキューソース
- ・シャキシャキサラダ
- ・切干大根と豆乳のみそ汁
- ・フルーツ豆腐白玉



## 講 話

『はしを正しくもとう』と題し、講話をおこないました。

正しい持ち方を学んだ後、スポンジや豆、輪ゴムなどをおはしで並べたり、つまんだりしました。ゲーム感覚で「正しいおはしの使い方」を学ぶことができ、児童のみなさんも楽しそうでした。



## 感 想

参加した保護者にいただいた感想の一部をご紹介します！

子どもたちのことを考え、給食が出来ており、感謝の気持ちでいっぱいです。

分量をはかるなど、子どもにまかせられる作業もあって、親子で楽しくできて良かったです。

### ★参加した児童の感想★

- ・じぶんでつくったごはんはおいしかった。またこんどつくりたい。(小1)
- ・グループのみんなで作ったのがたのしかったです。お肉をあげるのがむずかしかったです。(小2)
- ・自分が作ったシャキシャキサラダをみんながおいしいと言ってくれてうれしかったです。なのでお父さんにも作ってあげたいです。(小3)
- ・おかあさんがたいへんそうだから、夜ごはんを作るときに手つだいたいと思いました。とてもおいしかった。(小3)
- ・楽しく、おいしく、みんなで協力して作ることができました。今日の体験で料理がもっと好きになりました。今日作った料理を家でもおいしく作りたいです。(小6)

暑い中、ご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！

