

# 平成29年度学校給食料理教室【大分市立碩田学園】

日付：平成29年7月21日（金）

場所：大分市立碩田学園

講師：竹田市久住学校給食共同調理場  
主任学校栄養職員 玉田 理恵 先生



## 調理実習



親子で楽しく調理ができました！白玉だんごをこねたり、野菜を切ったり、テキパキと作業をしていました。どの班もととてもおいしく出来上がりました☆



## 献立

献立1：給食おすすめメニュー

- ・ 県産麦ごはん
- ・ 鶏肉のバーベキューソース
- ・ シャキシャキサラダ
- ・ 切干大根と豆乳のみそ汁
- ・ フルーツ豆腐白玉



## 試 食

校長先生も来ていただき、  
みんなで一緒に食べました。  
自分たちで作った料理は、  
とてもおいしかったようです。



## 講 話



『食事のマナーを身につけよう』と題し、  
講話をおこないました。

上手な手の洗い方、食器の置き方、食事の  
あいさつ、おはしの持ち方、食べ方などのマ  
ナーについて学びました。特におはしの持ち  
方は実際に、はしを動かしてみることで、自  
分の持ち方が正しいのか確認することができ  
ました。

## 感 想

参加した保護者にいただいた感想の一部をご紹介します♪

揚げる、炒める、まぜる、色ん  
な料理方法が混ざった献立が  
勉強になりました。

子どもとの給食についての会話が  
また広がりそうです。

### ★参加した児童の感想★

- つくるのもたのしいし、たべるのもおいしいわけは、じぶんたちで  
つくったからです。(小1)
- お母さんと料理をするのは、とても楽しかったです。たくさん「ネギ」を  
切ったので切るのが少し上手くなった気分です。揚げ物にも挑戦し、  
難しかったけど良い経験になりました。(中2)

暑い中、ご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！

