

平成29年度学校給食料理教室【大分市立碩田学園】

日 付：平成29年7月6日（木）

場 所：大分市立碩田学園

講 師：宇佐市宇佐南部学校給食センター
栄養教諭 加来 美名子 先生



調理実習



少ない人数で手際よく調理できました！
「普段調味料を量ることがないので、新鮮だ」とおっしゃっている方もいました。



献立

献立2：地場産物メニュー

- ・とうもろこしの炊き込みごはん
- ・県産ブリの大葉ソースがけ
- ・ちりめんと野菜のごま和え
- ・クロメ汁
- ・かぼすゼリー



試食

家庭科室横のランチルームで試食をしました。作った感想や家庭での料理の話などを班で話しながら、楽しく食べました。



講話

『からだは食べたものからできている』と題し、講話をおこないました。

体が入れ替わる時間の話や好き嫌いをなくすヒントなどの話がありました。



♪講話の感想♪

「からだは食べたものからできている」という話に少しドキッとしました。つい好きな食べ物など偏ったメニューになりがちですが、バランスを考えて工夫しないといけないと考えさせられました。

感想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

大変勉強になりました。親子で受講・料理したい内容でした。勉強になり、楽しく、美味しい食育でした。

野菜たっぷりとても満足しました。家での献立でこの量の野菜はなかなか食べさせられていないので反省するとともに生かしていけたらいいなと思いました。



平成29年度に講師を務めていただき先生方です！
1年間よろしく願いいたします☆

暑い中、ご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！

