

# 平成28年度学校給食料理教室【佐伯市立渡町台小学校】

日 付：平成28年10月29日（土）

場 所：佐伯市立渡町台小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会  
食育アドバイザー  
渡邊 ハルミ



## 調理実習



児童の皆さんの活躍で、バターがしっかり固まりました！  
包丁も上手に使えており、班で協力して調理できました☆

## 献立

献立3：人気メニュー

～子どもの好きな給食を食べよう～

- コッペパン（手作りバター）
- 鶏肉のマーマレード焼き
- 野菜サラダ（セサミドレッシング）
- 米粉シチュー
- フルーツのミルク和え





## 講 話

「おはしのマナーについて」の講話をしました。  
おはしの正しい持ち方やマナーの勉強をし、実際に、はしを動かしてみました。

また、配膳の勉強で、各班ごとに料理カードを正しい配膳位置に並べました。班で話し合いながら、楽しく学ぶことができました。



マナーを守って、楽しく食事をしましょう♪



## 感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

家ではドレッシングやシチューのもと等を使うので、それが当たり前になっているけど、使わなくても充分おいしいし、その方が体にいいなと思いました。

子どもと料理をするもの初めてだったので、有意義な時間が持てて、とても楽しかったです。

### ★参加した児童の感想★

- ◎ スープがおいしかったのでびっくりしました。2はいもたべて、おなかいっぱいたべてしまいました。(1年生)
- ◎ わたしはきゅうりをはじめて切りました。1本まるごとだったので、すごくむずかしかったです。それとサラダがすごくおいしかったです。(2年生)
- ◎ 今日は、調理の最中に「じゃがいもの皮をむくのが上手いね。」と言われたので少しうれしかったです。シチューもとろとろでおいしかったです。また来たいです(5年生)

たくさんのご参加ありがとうございました♪  
またのご参加お待ちしております☆

