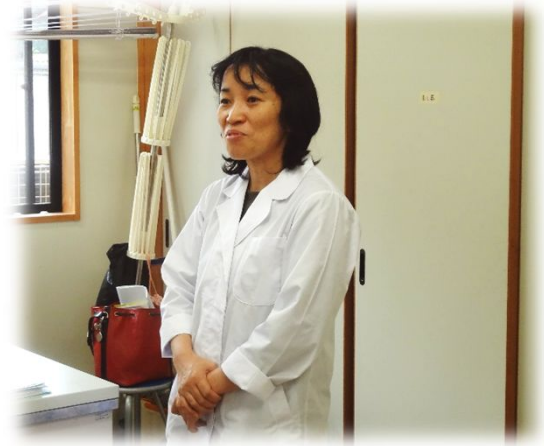


平成28年度学校給食料理教室【中津市教育委員会】

日付：平成28年10月19日（水）

場所：中津市大幡コミュニティセンター

講師：宇佐市宇佐南部学校給食センター
栄養教諭
加来 美名子 先生



調理実習



どの班も手際よく調理ができました。今日初めてお会いしたとは思えないくらい、息がピッタリでした♪
だんご汁のだんごはよく捏ね、十分ねかせたので、とてもおいしく出来上がりました☆！

献立

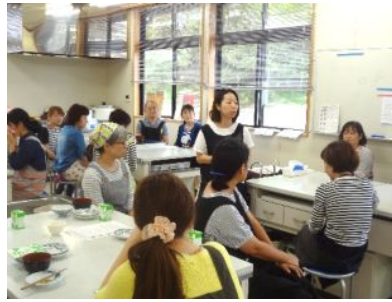
献立2：地産地消

～大分の自然を味わおう～

- たこめし
- すり身お好み天
- にらともやしのかぼす和え
- だんご汁
- 茶豆



試食&感想発表



講話



「早寝・早起き・朝ごはん～時間栄養学より～」と題し、講話をおこないました。

「何を食べるか」だけでなく「いつ、どう食べるのか」が重要であることや、できることから始めることが大切だというお話がありました。

♪講話の感想♪

朝食を食べずに学校へ行くことが多いが、今日の講話を聞いて、朝食は大切なことがわかった。子どもたちからの生活リズムが大切！！

感想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

たこめしやすり身お好み天など初めて作りましたが、美味しくてびっくりしました。

お腹いっぱいになりました。8人分でも大変だったのに、給食となると…調理員さんに感謝です。

いつもご飯を作るときは1人なので、みんなで一緒に作る機会があって嬉しかったです。

子ども達にはできるだけ、安全安心な材料で手作りの物を食べさせたいです。今日おいしいメニューを学べてよかったです。

たくさんのご参加ありがとうございました♪
またのご参加お待ちしております☆

