

平成28年度学校給食料理教室【大分市立明野西小学校】

日付：平成28年7月28日（木）

場所：大分市立明野西小学校

講師：大分市立碩田中学校
栄養教諭
時松 玲子 先生



調理実習



野菜を切っていためたり、団子をこねたり...講師やお母さんに教えてもらいながら、一生懸命頑張りました♪
洗い物もきちんとできました☆

献立

献立1：給食おすすめメニュー
～不足しがちな栄養をとろう～

- ・ 県産麦ごはん
- ・ さばの唐揚げネギソース
- ・ ごぼうサラダ
- ・ もずく入りかきたま汁
- ・ 豆腐みたらし



みんなで食べると、よりおいしく感じます♪

講 話

みんな一生懸命考えています！！

児童のみなさんは「食」に関するクロスワードパズルに挑戦し、「はやね、はやおき、あさごはん」の合言葉を見つけることができました！

その後、「朝ごはんには何を食べてほしいのか？」「なぜ朝ごはんを食べないといけないのか？」のお話があり、保護者からは「朝食はこれからは気をつけてバランスを考えたいです。」という感想がありました。



感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

誰もが知っているメニューだけれど、家庭では作ったことがないメニューだったので楽しく作ることができました。

栄養たっぷりの食事が手早く作れるようになれそうです。

★参加した児童の感想★

- ◎ ほうちょうでねぎを切るとき、なかなかきちんと細くできなくて、おてほんを見せてもらったらできるようになりました。これからもいえでおてつだいをしたいです。 (2年生)
- ◎ はじめてごぼうをきったりしたので、とても楽しかったです。それに自分たちで作ったお料理はいつもよりおいしかったです。みたらしだんごに豆ふを入れるのは、はじめてみたのでとても勉強になりました。 (4年生)
- ◎ 暑い中で給食を作っている先生たちは大変だなと身をもってわかった。よく給食には苦手な食べ物がでてくるけど、ちゃんと暑い中苦ろうして作っているんだと思って、できるだけいろんなものを食べるようにしたいと思った。 (5年生)



たくさんのご参加ありがとうございました♪
またのご参加お待ちしております☆

