

平成27年度学校給食料理教室（大分市立豊府小学校）

日 付：平成27年12月15日（火）

場 所：（公財）大分県学校給食会

講 師：別府市学校給食共同調理場
主任学校栄養職員
倉橋 久留美 先生



調 理 実 習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



サラダの野菜は全てお湯でゆがきます！



班で役割分担ができています♪

献 立

おいしくできあがりました！

- 揚げパン
- ポークソテーの
バーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん



講 話

参加者のみなさんもとても興味深く聞いていました！



「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性を時間栄養学の観点からお話していただきました。

「時間栄養学」という言葉を初めて耳にした方もいらっしゃる、「規則正しい食事の大切さがよくわかりました」などの感想をいただきました。

施 設 見 学

「施設を見学して給食に一層興味がわきました！」との感想がありました！

学校給食会の物資倉庫及び検査室の見学をおこないました。



感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

卵にパン粉は初めてでふわふわでした。家でもすぐに実践できることが多く、色々試してみようと思います。

キャベツのセサミドレッシングは以前子どもに「美味しいから作って！」とお願いされていたメニューなのでレシピを教えてもらえてうれしいです。

安全な給食・おいしい給食を提供するためにいろんな方の工夫や検査があり感謝して食事をしないといけないなと思いました。

調理をこんな風にみんなでするのは久しぶりのことで、とても楽しかったです。

豊府小学校の皆さま、お疲れさまでした！
たくさんのご参加ありがとうございます♪

