

平成27年度学校給食料理教室（大分県立由布支援学校）

日 付：平成27年12月4日（金）

場 所：大分県立由布支援学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー
渡邊 ハルミ

調 理 実 習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



まずは副菜に使う野菜を切っています！



デザートは桃子ちゃんに飾りつけ♪今日はぶどうをのせました！



おいしそうにお肉が焼きあがりました！



いただきます♪みんなで食べるとさらにおいしいです！

献立

とてもおいしくできました！

- 揚げパン
- ポークソテーの
バーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん



講話

幼いころから賢い「食べ方」「選び方」「組み合わせ方」「作り方」の基本を
しっかり刷り込んで下さいね♪



様々な栄養の話をしてくれました！「まごわやさしい」「ママステキ」など簡単に覚えられる食育語呂合わせをたくさん教えていただきました。

「幼いころからの食育は着実な配当が期待できる健康投資であり、最高最良の予防医学」だとおっしゃっていました。

感想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

味付けがよかったです。彩りもきれいでした。

講話では知らない話を聞けました。子どもに心を使った食事を作ろうと思いました。

他の献立も参考にさせて頂きたいと思います。

皆さんとワイワイしていたら、あっという間でした。

由布支援学校の皆さま、お疲れさまでした！
たくさんのご参加ありがとうございます♪

