

# 平成27年度学校給食料理教室（大分県立大分支援学校）

日 時：平成27年10月8日（木）

場 所：大分県立大分支援学校

講 師：国東市国東学校給食センター  
学校栄養職員  
渡辺 智子 先生



## 調理実習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



調理開始♪みなさんとても手際が良いです！



揚げパンを作っています！



最後に卵を入れました！とてもフワフワになります！



みんな並んで、いただきます♪

## 献立

とてもおいしくできました！

- 揚げパン
- ポークソテーのバーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん



## 講話

パワーポイントを使用し、わかりやすく教えていただきました！



「早寝・早起き・朝ごはんの効用」と題し、講話をしていただきました。

朝ごはんの重要性などをたくさんのグラフや図を用いて教えてくださいました。

参加者からは「朝ごはんの大切さなど、とてもためになりました」との意見がありました！

## 感想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

毎年楽しみにしています。4～5回参加しています。色々なメニューを経験できました。

子どもにも講話を聞かせたいです。高校生の女の子があまり朝食を食べないので、今日聞いたことを話したいと思います。また参加したいです。

大分支援学校の皆さま、お疲れさまでした！  
たくさんのご参加ありがとうございます♪

