

平成27年度学校給食料理教室（佐伯市立渡町台小学校）

日 時：平成27年9月12日（土）

場 所：佐伯市立渡町台小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会
食育アドバイザー
渡邊 ハルミ



調理実習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



猫の手で包丁を上手に使えています♪



すりこぎを使ってゴマをすりました！！

献立

- 揚げパン
- ポークソテーのバーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん



みんなで作った料理の味は格別でした！

講 話

♪～体をつくるのなんでしょう それは赤の食べ物よ～♪ 元気に歌えました！



赤・黄・緑（三色食品群）について学び、線出し六角形を作り、どの食品が何色になるのかを考えました。

最後は、「えいようのうた」を童謡「ごんべいさんの赤ちゃん」のふしで歌いました。渡町台小学校さんでは日頃から学校で歌っているので、大きな声で元気に歌えました！

感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

親子で一緒に作ったり、グループのみなさんと協力できて楽しい調理実習でした。子どもが男の子なので料理はどうか？と心配でしたが、切ったり、混ぜたり、楽しんでいて良かったです。

卵をフワフワにするために、粉チーズとパン粉を入れる等、おどろきました。お肉にかけたりんごのソースもとてもおいしかったです。どの献立もまた家で作りたかったです。

★参加した児童の感想★

◎みんなとつくれて、たのしかったです。ほうちょうをつかうのがむずかしかったです。らいねんもさんかしたいです。 2年生

◎ちょうみりょうをはかったり、肉をやいたりするのがたのしかったです。自分たちでつくったごはんはおいしかったです。またさんかしたいです。 3年生

◎ぼくは、家でごはんをあんまり作らないので、ちょうりじっしゅうで作って楽しかったです。 4年生

渡町台小学校の皆さま、お疲れさまでした！
たくさんのご参加ありがとうございます♪

