

# 平成27年度学校給食料理教室（臼杵市立上北小学校）

日 時：平成27年8月5日（水）

場 所：臼杵市上北コミュニティセンター

講 師：臼杵市臼杵学校給センター  
主任学校栄養職員  
下田 めぐみ 先生



## 調理実習

献立のテーマ：学校給食の人気メニューを食べてみよう



揚げパンにきな粉をまぶしています♪



包丁を上手に使って、きゅうりを切っています！



## 献立

- 揚げパン
- ポークソテーのバーベキューソース
- キャベツのセサミドレッシング
- ふわふわ卵スープ
- 桃子ちゃん

みんなで協力して作ることができました！！

# 講 話

お子さんが保護者の方に折り方を教えている場面もありました♪



赤・黄・緑（三色食品群）の勉強をしました。  
繰出し六角形を作り、どんな食材がどの色の食品群なのかを考えました。  
出来上がった六角形をくるくる回し、勉強している姿が印象的でした！



# 感 想

参加者からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

数十年ぶりに食べた給食の揚げパン、とてもおいしかったです。親子で作ることができて楽しかったです。

年に1回、他のご家族とコミュニケーションがとれる時間は夏休みの中ではピッタリの料理教室でした。

## ★参加した児童の感想★

◎たまごをわるのが楽しかったです。肉やサラダやデザートがとてもおいしかったです。おかわりもしました。とても楽しかったです。  
◎栄養のバランスのとれた食事を取りたいと思いました。朝食もしっかり三色の栄養のとれた食事をしっかりとって二学期になったら学校に行きたいです。



平成27年度学校給食料理教室の講師です！  
たくさんのお申込お待ちしております♪

ご参加いただいた皆さま、お疲れさまでした！  
たくさんのご参加ありがとうございました♪  
またのご参加お待ちしております☆

