

# 平成26年度 学校給食料理教室（大分市立豊府小学校）



日 時：平成26年11月19日（水）

場 所：公益財団法人大分県学校給食会

講 師：臼杵市臼杵学校給食センター  
主任学校栄養職員 下田 めぐみ



## ☆講師の下田先生による講話

毎日、朝ごはんを食べましょう！！をテーマに朝ごはんの大切な役割やどんな朝ごはんを食べればよいかを説明していただきました。

## ☆調理実習

献立のテーマ：地産地消、大分でとれる食材を知ろう





### 献立

- とりめし
- 県産さばの塩糍漬け焼き
- 和風サラダ
- かきたま汁
- キャンディーポテト

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- ・朝ごはんは大事だとわかっていながら、バタバタしておろそかにしてしまうので、がんばりたいと改めて思いました。
- ・家でサラダを作るときは生で出していたのですが、軽く湯通しするだけで食べやすく感じたので、今後の参考になりました。
- ・色合い、味もとても良く、おいしくいただきました。だしをちゃんととらないといけないな...と改めて思いました。体の為がんばります。

ご参加いただいた豊府小学校の保護者の皆様お疲れ様でした。どうもありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！！