

平成26年度 学校給食料理教室（日田市立光岡小学校）



日 時：平成26年9月9日（火）

場 所：日田市立光岡小学校

講 師：栄養教諭 後藤 彩 先生
（所属：国立大学法人大分大学
教育福祉科学部附属小学校）



☆後藤先生による講話

育てよう「かむ力」をテーマに噛むことの大切さをお話いただきました。野生のサルと動物園のサルでは、歯並びや歯の強さが違うことなどを説明していただき、保護者からは驚きの声があがっていました。

☆調理実習

献立のテーマ：地産地消、大分でとれる食材を知ろう





献立

- とりめし
- 県産さばの塩糍漬け焼き
- 和風サラダ
- かきたま汁
- キャンディーポテト

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- 自分の家庭では、あまり作ることのない料理で勉強になりました。
- かむ大切さを改めて教えて頂いてよかったです。
- また教室があれば来たいです。とても勉強になりました。

ご参加いただいた光岡小学校の皆様お疲れ様でした。どうもありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！！