

平成26年度 学校給食料理教室（大分市立明野西小学校）



日 時：平成26年7月25日（金）

場 所：大分市立明野西小学校

講 師：大分市立明野西小学校
主任学校栄養職員 高橋 一美

☆調理実習

献立のテーマ：食物繊維たっぷり、お腹スッキリ！！





献立

- 雑穀ごはん
- 麻婆豆腐
- バンサンスー（中華風春雨）
- 大根と昆布のスープ
- ナタデココとミルク寒天

上手にできました(*^_^*) ♪

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- ・麻婆豆腐はいつも市販の素を使って作っているのですが、素を使わなくてもこんなに簡単に作れたので、また今度作ってみたいと思いました。
- ・バランスの良い献立でした。
- ・講話を聞いて学校給食の重要性がわかりました。
- ・子どもと話しながら作ることができて楽しかったです。

ご参加いただいた明野西小学校の皆様お疲れ様でした。どうもありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！！