

平成26年度 学校給食料理教室（大分市立植田小学校）



日 時：平成26年6月12日（木）

場 所：植田公民館

講 師：大分市立明野西小学校
主任学校栄養職員 高橋 一美 先生



☆講師の高橋先生による講話

朝ごはんの大切さをお話いただきました。
ホワイトボードを使ってわかりやすく説明していただきました。
保護者からは「朝ごはんの大切さがわかりました。」「子どものために朝ごはんにもう少し手をかけようと思いました。」などの感想をいただきました。

☆調理実習

献立のテーマ：地産地消、大分でとれる食材を知ろう



完成！！（* _ *）皆さんの手際もよく、予定時間より早く出来上がりました。



献立

- とりめし
- 県産さばの塩糍漬け焼き
- 和風サラダ
- かきたま汁
- キャンディーポテト

参加者の方からいただいた感想の一部をご紹介します☆

- だしのとり方などの料理の基本を学びました。
- 講話がとってもわかりやすく、朝ごはんの大事さがわかりました。
- 家でも作れそうなメニューでした♪
- 県産の食材を多く使っていて、楽しみにしていたし、期待通りでした。
- 普段、使い慣れない食材もあったのでとても参考になりました。

ご参加いただいた植田小学校の保護者の皆様お疲れ様でした。どうもありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！！



今年度の講師の4名

たくさんのお申し込み
お待ちしております
お待ちしております
おりまーす♪