

# おいいた 給食ふあいと

2020.6月  
NO. 33

ふりそそぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく — 広報誌スローガン —

## 竹田地区 竹田市酪農組合婦人部との取組

久住高原を有する竹田地区では畜産がさかんです。中でも酪農家の方々の協力で、7年前から乳牛とのふれあいや料理教室等を行っています。

### 小学校1年生 (生活科)

リズムカルにふります!!



バター作り体験



てづくりバター  
おいしい!



うしのおちち  
あったか〜い

乳搾り体験

### 中学校1年生 (家庭科)

成長期に必要な栄養として牛乳について学び、バターやモッツアレラチーズを作りました。



おいしい〜!



地域の特産物のトマトやバジルを使ったピザやサラダを作りました。

## もくじ

竹田地区 竹田市酪農組合婦人部との取組	P1
新年度のご挨拶	P2
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します! こんにちは! 佐伯地区です	P3
令和元年度(平成31年度)「児童生徒の食生活実態調査」報告	P4・P5
ひみつのランチタイム <杵築市学校給食センター 杵築調理場・山香調理場>	P6
令和元年度 地場産物活用推進委員会開発品のご紹介	P7
令和2年度 (公財)大分県学校給食会 年間行事予定	P8

## 新年度のご挨拶



大分県教育庁体育保健課  
課長 加藤 寛章

皆様方には、平素から学校給食の充実・発展に御尽力いただいていることに、厚くお礼申し上げます。特に、新型コロナウイルス感染症に係る臨時休業に伴う学校給食の停止や再開においては、食材の確保等、学校給食関係者との連携・調整、その他調理場等の衛生管理の徹底など、皆様方の御協力に心より感謝申し上げます。

御案内のとおり、学校給食は「生きた教材」として、食育の推進の大きな役割を担うものです。校内においては、給食管理と食に関する指導を行う栄養教諭が中核となり、学級担任等と連携することで、子どもたちはさまざまな力を身につけることができます。

県教育委員会では、今年新たに9名の栄養教諭を採用し、食育を推進しているところです。

また、10月2日を「おおいたRWC給食の日」とし、大会参加国の料理や食材を活用した給食を提供する「おおいたRWC給食ウィーク」の実施や、県庁内で毎年開催している「学校給食レストラン」などを通して、学校給食の充実・発展に向け、取り組んで参ります。

今後も、安全・安心で、安定した学校給食用物資の提供をいただいている学校給食会と連携しながら、子どもたちの笑顔があふれる学校給食の提供に尽力して参りたいと考えております。引き続き、皆様方の御協力をよろしく申し上げます。



大分県学校栄養士研究会  
会長 田中 紀久美  
(大分市立鶴崎小学校 校長)

学校現場では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月から臨時休業が続きました。子どもたちのいない学校は寂しいものです。長期間の臨時休業の中、子どもたちはきちんと昼食を食べているのだろうか、心配になりました。この広報誌がお手元に届く頃には、元気な子ども

たちの姿でいっぱいのお学校に戻っていることを願っています。

温かくて、おいしい。そして色々な食材・食品を組み合わせ、栄養バランスよく計算された学校給食。地元食材を生かした献立や国際色豊かな献立、食物アレルギー対応の献立など、きめ細かな対応と工夫で楽しく、安心して給食を食べることができています。成長期の子どもたちの健康保持増進や体力向上に、学校給食の果たす役割は大きく、今回の臨時休業で、改めて学校給食の大切さを感じるようになりました。

大分県学校栄養士研究会では、学校給食の振興並びに学校、家庭、地域における食育の推進を図り、児童生徒だけでなく、家庭・地域の皆様の健康増進に寄与するために、本年度も積極的な研究・活動を行ってまいります。昨年度に引き続きまして、微力ではありますが、学校給食の充実のため、頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。



(公財)大分県学校給食会  
理事長 木津 博文

例年とは異なる状況で、新年度がスタートしました。

3月以降、学校再開準備にあたってこられた、教育委員会や学校・共同調理場等の皆様方のご努力に、敬意と感謝を申し上げます。また、先の見えない不安を抱えながらも、万全の供給体制を維持して下さっていた食材納入業者や委託工場をはじめとする学校給食調理業者の皆様方に、厚く

御礼を申し上げます。5月7日以降、少しずつ学校給食が再開され、待ち望んでいた児童生徒の皆さんに提供されるようになっていきます。

大分県学校給食会では、県・市町村教育委員会、県学校給食パン米飯協同組合、委託工場や関係事業所等と緊密に連携を取りながら、学校給食再開に向けた対応にあたってきました。併せて、ホームページ等を活用して、学校や共同調理場の最前線で対応なさっている栄養教諭や学校栄養職員の皆様への迅速な情報提供に努めました。

さらに、初めての試みでしたが、国の緊急事業を活用した県内フードバンクへの寄附活動や、未利用食品の飼料再生化など、食品ロス軽減にも取り組んできました。

今回の皆様方への情報提供は、果たしてお役に立ったでしょうか。現在は、緊急時における財団の危機管理体制について検証作業を行っています。どうぞ、皆様方の生の声をお聞かせください。本年度も、毎日の学校給食が安全・安心で、美味しく楽しいものとなるよう、さまざまな取組を展開してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！

こんにちは！ 佐伯地区です

佐伯市では、幼稚園11園・小学校19校・中学校12校・県立佐伯支援学校1校の約5700食を11施設(単独校方式3・共同調理場方式8)で作っています。今年度2学期からは、単独校3校が新給食センターに移行し、すべて共同調理場方式から提供する予定です。

昨年度から「ふるさと給食の日」始めました

佐伯市では、毎月「ふるさと給食の日」を実施しています。学校給食を生きた教材とし、児童生徒が、ふるさとへの愛着や誇りを育めるようになることを目的とし、佐伯の食材や郷土料理を、市内統一で献立に取り入れています。11年前から実施している「さいき」生き生き献立の日も「ふるさと給食の日」の取り組みに含まれます。



食育だより、給食だより、献立表等を保護者に配布



「ふるさと給食の日」実施予定

実施月	佐伯産食材・郷土料理	備考
4月	つばき豆腐	
5月	つばきのこ	
6月	お茶(お茶ミルクパン)	食育月間
7月	レタス	さいき生き生き献立
9月	シャインマスカット	さいき生き生き献立
10月	梅干(いしつけみれつパン)	さいき生き生き献立
11月	ごぼう	学校給食1日まるごと大分県
12月	レタス	さいき生き生き献立
1月		西園村小(南)学校給食連携
2月	やせう菜	
3月	ゆず汁	



「さいき」生き生き献立の日は、掲示資料をクラスに配布



栄養教諭・学校栄養職員が給食時間にクラスを訪問



10年間、美味しい給食をありがとうございました。僕たちがしっかり成長することができたのは美味しくて、健康的な給食があったからだと思います。また、「ふるさと給食の日」があると、先生に生まれて良かったと思っています。

リクエストメニューのアンケートを取った時の生徒の声



栄養教諭・学校栄養職員は、佐伯市学校教育研究会の「食育部会」に所属し、食に関する指導・衛生管理等に研鑽を積んでいます。

食に関する指導



食育部会の研究テーマ「衛生管理」に関連させた、「給食の準備の仕方を見直そう」という題材で研究授業を行いました。

衛生管理



毎年、研究授業方式による衛生点検を行い、保健所の食品衛生監視員からの指導を受け、調理作業等を見直す機会になっています。

食育フェア



食育フェアに参加し、献立作成、配布資料作成、食育啓発活動(給食に関する講話・パネル展示・食育ゲーム等)を行いました。

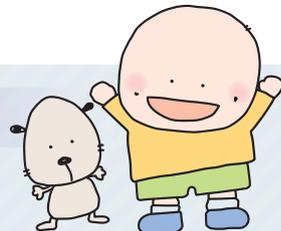
# 令和元年度(平成31年度)「児童生徒の食生活実態調査」報告

大分県学校栄養士研究会では、平成11年度より5年毎に「児童生徒の食生活実態調査」を行っています。令和元年6月に、大分県内の小学5年生(4,499名)と中学2年生(2,875名)を対象に第5回目の調査を実施し、冊子にまとめました。

「学校給食が好きですか」という質問に対して、小学生で84.2%、中学生で78.7%が「好き」「どちらかといえば好き」と回答しています。その理由は、「給食がおいしいから」「みんなと一緒に食べるから」が1位、2位を占めていました。子どもたちが給食を楽しんで食べてくれている様子が伺えます。

また、**平成26年度と比べて、早寝・早起きをしている人の割合が減っています。**早寝・早起きをしている児童生徒は、朝食の摂取率が高く、バランスのよい食事内容であることが調査結果から明らかになっています。**早寝・早起きが、朝ごはんを食べるカギ**となっているようです。

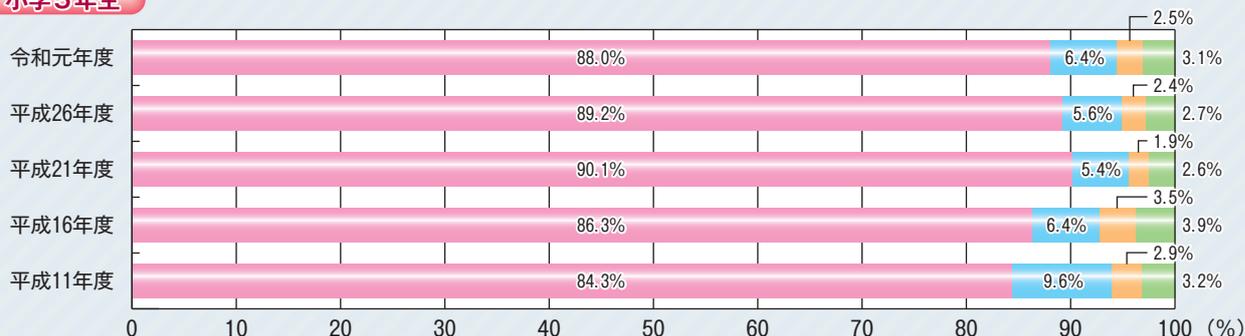
その他の調査結果について、一部抜粋してお知らせします。



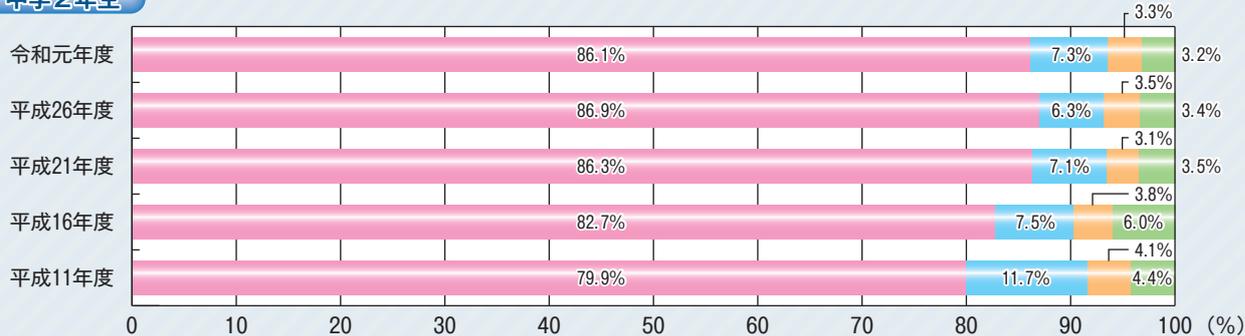
## 「朝食の摂取状況」の推移

朝食を食べる児童生徒は、平成21年度以降は横ばいか、やや減少傾向になっている。

### 小学5年生



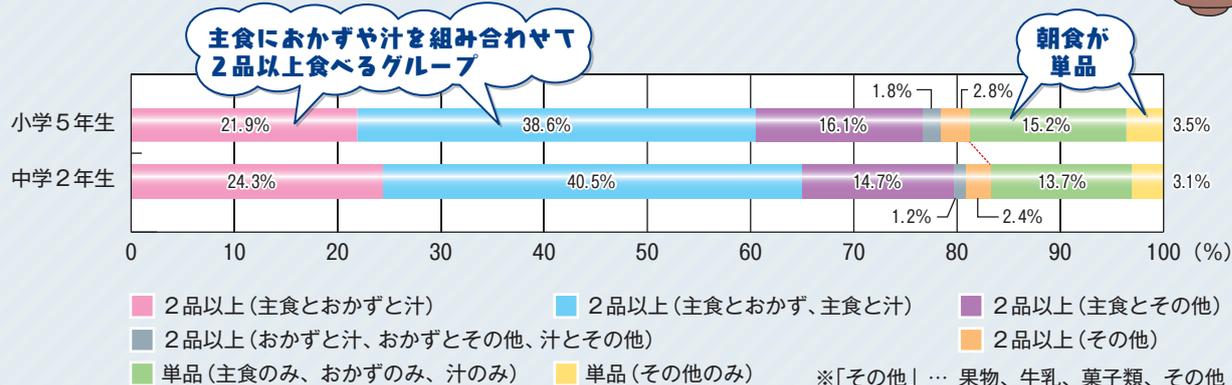
### 中学2年生



■ ほとんど毎日食べる ■ 一週間に4~5日食べる ■ 一週間に2~3日食べる ■ ほとんど食べない

## 朝食の内容

「主食」に「おかず」や「汁」を組み合わせる児童生徒が60%を超えている一方で、「主食のみ」「菓子類のみ」等の単品の朝食を食べている児童生徒が20%近くいる。



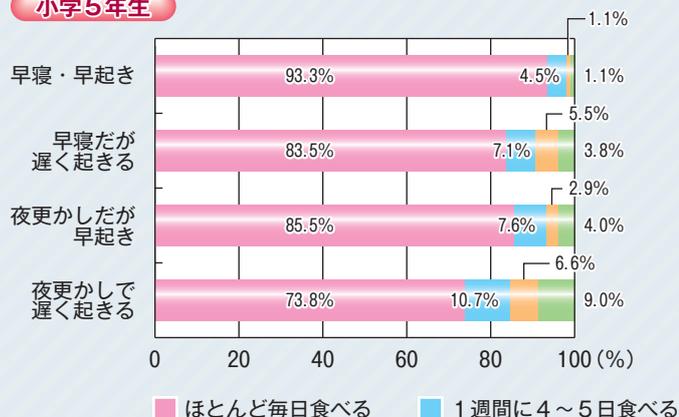
## 「睡眠リズム」※と「朝食の摂取状況」の関係

早寝・早起きしている児童生徒の方が、朝食の摂取率が高い。

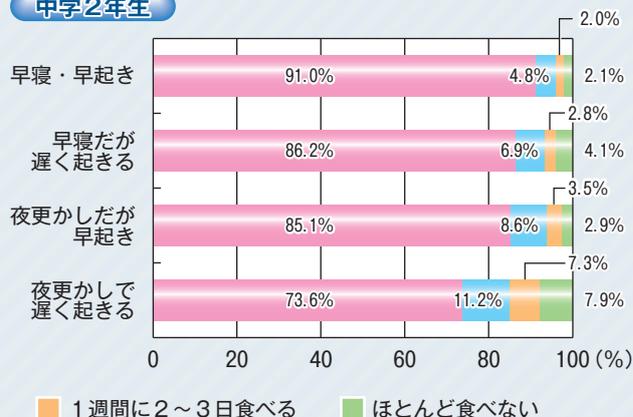
※「睡眠リズム」… 就寝時刻と起床時刻から、小学5年生は夜10時・朝7時、中学2年生は夜11時・朝7時を基準にして4つに分類



### 小学5年生



### 中学2年生

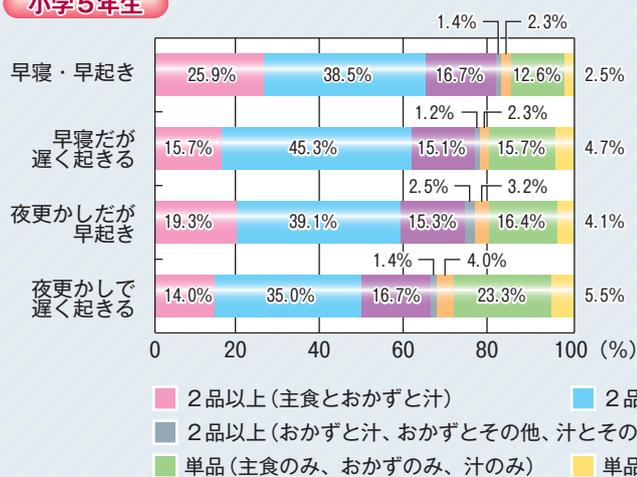


## 「睡眠リズム」と「朝食の内容」の関係

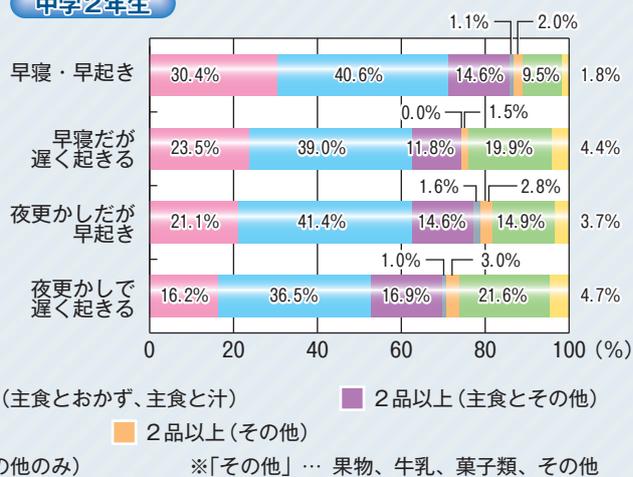
早寝・早起きしている児童生徒は、バランスのよい朝食を摂る割合が高い。



### 小学5年生



### 中学2年生

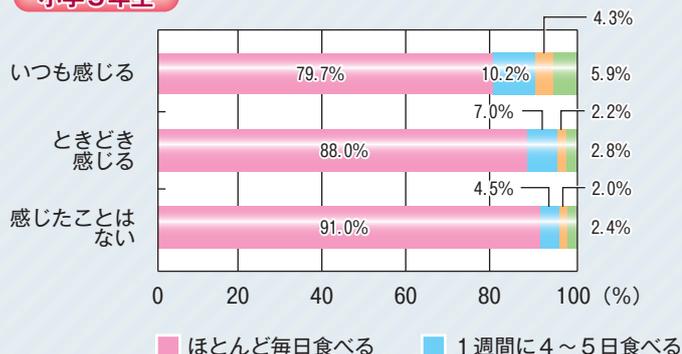


## 「不定愁訴(イライラする)」と「朝食の摂取状況」の関係

不定愁訴を感じない児童生徒の方が、朝食の摂取率が高い。



### 小学5年生



### 中学2年生

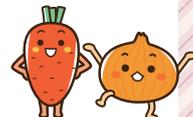


# ひまわりのランチタイム

杵築市学校給食センター  
杵築調理場・山香調理場

3月から新型コロナウイルスの影響で休校となっていました。4月8日より学校が再開され、子どもたちは久しぶりの給食に喜んでいました。その後、再び休校となりましたが、5月7日から再開され、給食も行われています。調理場にも新しいメンバーが加わり、調理員は、とまどいながらも子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら一生懸命つくっていました。

久々の給食だったこともあり、よく食べていてほとんど残食もなく、子どもたちも、調理員も、先生方もみんな笑顔あふれる1日となりました。



やっぱり  
牛乳はうめえ～



きゅうしよく  
だあ～い  
すき!!



先生も笑顔でパクリ!



飛沫を防ぐため、  
みんな前を向いての給食です。



給食当番もいつも以上に  
気をつけて配膳しています。



完食  
うれしいなあ～

## 山香



杵築のお茶を使った  
手作りむしパン

ごはん、牛乳、  
みそ汁、きんぴら、  
お茶むしパン

## 杵築



黒糖パン、牛乳、  
ポークビーンズ、  
コールスローサラダ

## お茶むしパン



### 【材 料】(1個分)

薄力粉	10g	三温糖	6g
米粉	2g	サラダ油	2.7g
ベーキングパウダー	0.5g	豆乳	10g
粉茶	0.3g	甘納豆(小豆)	5g
お茶パウダー	0.2g	アルミカップ(あさがお小)	1個

粉茶でお茶の葉を、お茶パウダーで色を出しています

### 【作り方】

- ① 三温糖と油をよく混ぜる。豆乳の量は様子を見ながら入れる。
- ② ふるっとおいた粉類を①にいれ、ヘラで切るように軽く混ぜ、甘納豆(小豆)を入れる。
- ③ 生地をビニール袋に入れ、アルミカップに絞り入れる。
- ④ 180度のオーブンで12～15分焼く。(スチコンで蒸しても良い)

杵築市では、旧杵築市と旧山香町にそれぞれ1つずつあった調理場を統合し、2020年8月末より「杵築市学校給食センター」として、稼動することになりました。新しく幼稚園の給食も始まります。新しい給食センターの完成を、子どもたち、保護者、地域の人、そして私たち職員みんなが楽しみにしています♪

2020.8月から稼動するよ!



茶カミン



# 令和元年度 地場産物活用推進委員会開発品のご紹介

令和元年度本委員会では大分が誇る「椎茸」にスポットを当て物資開発を行いました。委員から椎茸を使用した物資の様々なアイデアが出される中、昨年度開発した「おおいたの恵みボール(冠地どり入)」の椎茸バージョンを開発することにしました。株式会社学食様、王将椎茸株式会社様のご協力のもと、大分の椎茸・冠地どり両者の良い部分を引き出した物資となりましたので、大分県内の児童生徒の皆様にも味わっていただくと幸いです。



しいたけもりりん

## 令和元年度 地場産物活用推進委員会開発品

### おおいたの恵みボール (しいたけ入り)

- ① 大分県産椎茸のみじん切りと、その戻し汁を配合!
- ② 「冠地どり」の使用部位を、より柔らかい「羽衣」と呼ばれる肢廻りの部位を使用!

汁物との相性が抜群です!  
しいたけの旨味も効いています!



### 乾しいたけ (5mm角切)

乾しいたけを約5mm角のみじん切りにしました。炒めものやカレーなど様々な献立に活用できます。



### 乾しいたけ (粗粒 3mm以下)

乾しいたけを粉末状になるまで粉碎しました。ドレッシングや和え物、生地への練り込みなどアイデア次第で何にでも椎茸の風味を加えることができます。



## 開発者の声



大分県農林水産部 林産振興室  
椎茸振興班 主査

### 塚本 麻衣子

大分県を代表する農林水産物「乾しいたけ」は、旨味や栄養を豊富に含むとても魅力的な食材です。

「おおいたの恵みボール(しいたけ入り)」は、そんな乾しいたけを、たくさんの子供たちにも美味しく食べてもらいたいという想いから開発が始められました。県を代表する問屋である王将椎茸(株)をはじめ、栄養士の先生方や、学校給食会の方々

が、椎茸の風味や食感を活かすべきか抑えるべきかと悩みながら味付けを吟味し、(株)学食に試作を繰り返し作ってもらうことで、素晴らしい物資が出来上がりました。

乾しいたけに含まれる旨味とおおいた冠地どりの旨味の相乗効果で、椎茸が大好きな子はもちろん、苦手な子でも美味しく食べることができると思います。本物資をきっかけに、乾しいたけのファンが増え、また、地産地消の良さを感じていただくと嬉しいです。



中津市立大幡小学校(当時)  
栄養教諭

### 財前 裕子

今年度の地場産物活用推進委員会では、大分県が生産量全国トップを誇る原木栽培の乾しいたけを活用した加工品の開発に取り組みました。

原木栽培しいたけの産地見学や、乾しいたけの加工工場の見学をさせていただき、乾しいたけについて学びながら試食や協議を重ね、今回の物資開発に臨みました。

いくつかの候補が挙がる中、昨年度の開発品で好評であった「おおいたの恵みボール」に着目し、乾しいたけの角切りと戻し汁を加えるとともに、冠地どりの使用部位を変えるなど、価格面も考慮しつつ旨味をアップさせた「おおいたの恵みボール(しいたけ入り)」が出来上がりました。しいたけが苦手な子どもでも、おいしく食べることができる物資になったと思います。ぜひ様々な献立にご活用ください。

工場視察へ行きました!



試食会の様子  
(佐伯市立渡町台小学校)

とっても  
おいしかった♡



令和元年度地場産物活用推進委員の皆様

# (公財) 大分県学校給食会 令和2年度年間行事予定

月	日	行事名	会場
4	6	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式	大分県学校給食会
	15	学校給食料理教室講師委嘱式及び第1回事務打合せ会	大分県学校給食会
	16	令和2年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	鹿児島県学校給食会
5	8	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会
	14	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会
	14	令和2年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	15	学校給食料理教室第2回事務打合せ会	大分県学校給食会
	26	令和2年度学校給食九州ブロック研究協議会	佐賀市ホテルグランデはがくれ
	26	市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	埋蔵文化センター
	27	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会
6	15	大分県学校給食会 役員等候補選出委員会	大分県学校給食会
	20	第1回全給連定例理事会	東京ガーデンパレス
	21	第1回全給連定例総会	東京ガーデンパレス
	23	大分県学校給食衛生管理研修会	正庁ホール
	27	第15回食育推進全国大会(28日まで)	愛知県 愛知県国際展示場
	下旬	大分県学校給食会 物資選定委員会	大分県学校給食会
	未定	大分県学校給食会 定時評議委員会	大分県学校給食会
7	27	大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会	正庁ホール
	30	第61回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会(31日まで)	栃木県 栃木県総合文化センター
	下旬	学校給食に関する夏期講習会	大分市 ソレイユ
	下旬	九州各県学校給食会職員研修会	鹿児島県学校給食会
	未定	大分県学校給食会物資展示会	大分市 ソレイユ
8	5	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	6	第18回九州地区健康教育研究大会(7日まで)	福岡県 福岡国際会議場
	未定	令和2年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	沖縄県学校給食会
9	未定	令和2年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
10	13	全給連初任者研修会(14日まで)	東京都学校給食会
	29	第71回全国学校給食研究協議大会(30日まで)	熊本県 熊本城ホール
	未定	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
11	1	おおいた教育の日推進大会	津久見市
	14	第11回学校給食フェア	大分県学校給食会
	17	全給連管理職(事務局長・課長クラス)研修会(18日まで)	東京都学校給食会
	20	大分県食育指導者研修会	正庁ホール
	未定	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	大分県学校給食会
	未定	令和3年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	福岡県学校給食会
12	15	大分県学校栄養士研究発表会	正庁ホール
	未定	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	島根県
	未定	令和3年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
1	28	大分県学校給食振興大会・大分県食育実践研修会	正庁ホール
	未定	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
2	19	第2回全給連定例理事会・総会	東京ガーデンパレス
	下旬	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 臨時評議委員会	大分県学校給食会
	未定	九州各県学校給食会ブロック会議	沖縄県
	未定	中国・九州地区学校給食会運営会議	沖縄県
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	未定	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
3	4	全給連実務(衛生管理)担当者研修会(5日まで)	東京都学校給食会
	中旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定委員会	大分県学校給食会

## おおいた給食ふぁいと 編集委員会

- |                   |            |                 |                 |
|-------------------|------------|-----------------|-----------------|
| ●大分市立鶴崎小学校        | 校長 田中 紀久美  | ●大分市立西の台小学校     | 主任学校栄養職員 島田 千津恵 |
| ●大分市立小佐井小学校       | 栄養教諭 永野 智子 | ●大分県立別府支援学校     | 学校栄養職員 安倍 絵理    |
| ●豊後大野市西部学校給食共同調理場 | 栄養教諭 淵 範子  | ●公益財団法人大分県学校給食会 | 係長 濱本 真由美       |
| ●別府市立上人小学校        | 栄養士 寺岡 泉   | ●公益財団法人大分県学校給食会 | 食育アドバイザー 佐藤 啓子  |