



給食ふぁいと

ホームページ <http://www.oita-kenkyu.jp>

広報紙「おおいた 給食ふぁいと」スローガン

ふりそぞぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく

[編集] 広報紙「おおいた 給食ふぁいと」編集委員会 (大分県学校栄養士研究会、公益財団法人大分県学校給食会)
[発行] 公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0844 大分県大分市大字古国府字内山1334の3 TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)

第17回九州地区健康教育研究大会 大分大会

九州各県の健康教育にかかわる関係者がこれからの学校給食、学校保健、学校安全について研究協議を行い、健康で安全な生活を自ら実践する幼児・児童・生徒の育成に資するために行われました。

期日：令和元年8月7日(水)・8日(木)
場所：iichiko総合文化センター他

開会式



シンポジウム



竹田市立南部小学校
荒木春菜栄養教諭
による発表の様子

朝食欠食の減少や睡眠時間を守るなど生活習慣と食についての取組の発表がありました。



栄養教諭や養護教諭の皆さんの工夫を凝らした掲示や指導グッズがたくさん展示されました。



第17回九州地区健康教育研究大会	P1
給食リレー 大分市教育委員会 体育保健課学校給食担当班 緒方 道世	P2
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します! こんにちは! 臼杵地区です。	P3
わくわく学校訪問 竹田市立南部小学校	P4・5
九州地区健康教育研究大会 分科会発表報告 中津市立東中津中学校 栄養教諭 阿部 睦未	P6
第10回学校給食フェアの様子	P7
(公財) 大分県学校給食会 事業経過報告	P8

給食リレー

大分市教育委員会 体育保健課

学校給食担当班

緒方 道世



体育保健課に配属された2年半前、学校給食の状況を把握する中で驚いたことが3つあります。

まず1つめは、施設設備の状況が大きく異なる中での衛生管理の厳しさ。大分市には単独調理場校が50校、共同調理場が2場あります。単独調理場校については、数十人から千人以上と食数の差が大きく、施設設備も新旧様々です。文部科学省が示す「学校給食衛生管理基準」は世界基準のHACCPの考え方に基づいて作成されているため、各現場では基準に準じて安心、安全な給食を提供するため、多くの努力がなされています。

2つめは、多くの学校が大釜とフライヤーで給食を作っているということ。これまで学校以外の給食施設へ伺う機会が何度かありましたが、調理設備が比較的整っている施設が多く、調理が釜とフライヤーで完了するという施設を見た経験がありませんでした。オープン等の厨房機器がないことで献立も制約され、限られた時間内に数百食の多彩な給食を仕上げることは難しくなります。献立を作成する立場の方の負担の大きさが想像できました。

3つめは、多様な給食を提供するために上記のような施設設備の限界や衛生管理作業を補うことができる加工食品が多彩に用意されていること。

例えば、焼き物機がない学校で卵焼きを提供したいと考えた時、大釜では数百人分の卵焼きを焼くことはできませんので、それに対応する給食物資があります。給食物資には、給食のスムーズな運営を補完する役割があることを知りました。

また、学校給食は次世代を担う子どもたちが喫食者であることから、保護者のみならず、多くの人注目します。そのため、食品の購入にあたっては、不要な添加物等が使用されていない、衛生的な取扱いがなされている等の点に配慮するよう「学校給食衛生管理基準」に示されています。このように様々な点に配慮された物資が安定的に入手できる仕組みがあることも驚きでした。

学校給食は、児童の心身の健全な発達や生活の改善を促進し、社交性や習慣を養うための教育の一環として位置付けられております。そのため、地場産物の活用や郷土料理、日本や外国の文化の伝承といった内容も給食に乗せて子どもたちに提供しています。今後も、学校給食を食べる子どもたちや学校の先生方、保護者や子どもたちを見守るたくさんの人に向け、学校給食の役割や意義、関わる人の思いを発信しながら、安心、安全でおいしい学校給食の提供を目指し、努力していきたいと考える今日この頃です。



豊っ子給食
トリニンタ丼・レポヨモロド・カウルスープ
令和元年8月8日に
豊っ子学校給食フェアで提供した給食



お方ずし
大分市の郷土料理



武漢もち
大分市の姉妹都市
中国の武漢市の料理



ジビエ
鹿ミンチを使った
ミートソーススパゲティー

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！ こんにちは！臼杵地区です。



臼杵市では、幼稚園2園、小学校13校、中学校5校の給食を、臼杵給食センター（2700食）と野津給食センター（360食）で提供しています。両センターの栄養士で臼杵市栄養士研究会を組織し、食に関する指導・アレルギー対応・新メニュー開発について研鑽を重ねています。

1. 栄養教諭の学校訪問

全小中学校で食に関する指導を計画的に実施するため、訪問計画を策定しています。また、市の健康課題である生活習慣病予防への取組みとして、保健体育での指導に力を入れています。



食育SATシステムを活用した栄養バランスの授業



児童の選んだ食事の栄養価が計算される



各学校へ配布した指導案集

2. 給食時間の指導

給食時間に栄養士・調理員が訪問し、毎月の給食目標について講話を行っています。すべての小中学校を対象に、年間約100回実施しています。一緒に給食を食べて、給食準備や片付けをし、児童生徒との交流を図っています。



小学校（ランチルーム）



幼稚園

3. 給食主任会での取り組み

年4回、各学校の学校給食の担当者を対象に、給食主任会を開催します。食に関する指導や学校給食への意見、事務連絡を行い、給食センターと学校をつなぐ場となっています。今年度は「市内全小中学校で健康増進にむけた食に関する指導の充実」に重点を置き、市内を4つのブロックに分けて食育公開授業を行います。



「元気を走らせよう」
（小学1年生 公開授業）



「ジュースの中の砂糖を知ろう」
（小学3年生 公開授業）

4. 臼杵市の健康課題への取組み

第3期臼杵市食育推進計画の中で、噛むことの大切さを伝えるカミカミメニューの提供や、給食週間での郷土料理の提供について目標を掲げています。また、臼杵市の生活習慣病罹患率の減少を目指して、学童期での食育指導に力を入れています。



第3期臼杵市食育推進計画



小学6年生 保健
（ゲストティーチャー：子ども育て課 保健師）



豚肉のパーベキューソース



かみかみサラダ



タラとごまの大豆がらめ

わくわく学校訪問

このコーナーは、食育に取り組んでいる
各学校の様子を紹介します。



第31回 竹田市立 南部小学校

校長 三河 広
栄養教諭 荒木 春菜

本校は竹田市の商業の中心地域に位置する全校児童176名の小学校です。給食は共同調理場方式で、竹田中央学校給食共同調理場より配送されています。明るく素直な子どもが多く、様々なことに意欲的に取り組み、毎日のびのびと生活しています。また、給食を楽しみにしている児童も多くいます。

平成29年度から3年間の「スクールヘルスアップ事業」推進校の指定を受けて以来、体育専科教員や養護教諭、栄養教諭等で構成する保健体育部を中心に取り組みを進めてきました。

今回は各取り組みの一部をご紹介します。

学校教育目標 豊かな心と確かな学力を身につけた心身ともにたくましい南部っ子の育成

◇◇スクールヘルスアップ事業◇◇ 子どもたちの食生活・生活習慣の改善、運動習慣の定着を目指して

取り組みの評価指標（令和元年度）

- | | |
|-------------|---|
| 食習慣 | ・朝食を1日でも欠食する児童を8%未満にする。（現状値：11.1%）
・夕食後の飲食用習慣のある児童を30%未満にする。（現状値：45.5%） |
| 生活習慣 | ・寝る時刻を毎日守れている児童を60%以上にする。（現状値：44.6%）
・起きる時刻を毎日守れている児童を70%以上にする。（現状値：62.6%） |
| 運動習慣 | ・外遊びや進んで運動する児童を85%以上にする。（現状値：85%）
※年度当初に課題を把握し目標値を設定しました。取り組みの評価は12月に実施予定です。 |

保健体育部としては、めざす子どもの姿を「健康・安全のため生活の質を高め、運動に親しむ子ども」として、「食習慣」「生活習慣」「運動習慣」の3つを柱に取り組みをすすめています。

食育授業の取り組み



1年生：げんき号を走らせよう【学級活動】

栄養列車げんき号を使い、食べ物のはたらき、3つのグループ分けについて学びました。最後に、自分の食べ方をふりかえり、めあてを考えました。



3年生：朝ごはんの大切さについて【学級活動】

朝食を食べると3つのスイッチが入り、毎日元気に過ごせるようになることを確認しました。最後に料理カードを使って、3つのスイッチが入る朝ごはんを考えました。



6年生：バランスのよい食事について考えよう【家庭科】

五大栄養素について学習したあとに、バランスのよい献立を考えました。栄養価チェックシートを使って栄養のバランスを視覚的にとらえられるようにしました。

その他の取り組み

○給食を活用した指導



ジビエ給食 (6月)



「まごわやさしい」食材を使った給食 (9月)

鹿肉ミンチを使ったミートスパゲティを給食で提供しました。動物の命の大切さを伝えるとともに、鹿肉はたんぱく質や鉄分が豊富で、脂肪分が少ないヘルシー食材であることも紹介しました。

【献立】ごはん/オーロラぶり/あいませ/さつま汁
「まごわやさしい」食材をそろえて食べると栄養のバランスがよくなることを伝えました。給食に使われている「まごわやさしい」食材を探しながら、食べました。

○親子料理教室



和食料理のプロである平田修治先生を講師に招いて実施しました。
和食の特徴やだしのとおり方について教えていただき、みそ汁を作りました。

○生活チェック

「南中」生活の約束」チェック表 (月)

【わたしの生活状況】 住 居 番 区 町 丁目 番 号

学年 性別 年齢 学年の成績 学年の順位

ゲーム・テレビの時間 読書の時間

○×をつけてください。「給食」「テレビ・ゲーム」については、あてはまるものを○でつけてください。

項目	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
朝の挨拶 (朝の挨拶) 行いましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
給食の時間 (給食) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
寝る前 (寝る前) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
ゲーム・テレビの時間 (ゲーム・テレビ) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
読書の時間 (読書) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
朝の挨拶 (朝の挨拶) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
給食の時間 (給食) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
寝る前 (寝る前) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
ゲーム・テレビの時間 (ゲーム・テレビ) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12
読書の時間 (読書) 行きましたか?	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12

【実施方法】

- ・各学期に一回実施しています。
- ・生活習慣、食習慣についてめあてが守れたかチェックします。
- ・学級毎に集約したものは、期末PTAの学級懇談会の際に、資料として活用し、保護者への啓発に役立っています。

○保健集会 テーマ：睡眠の大切さについて



早く寝た時と夜更かしをした時の睡眠中の体の動きの違いについて保健委員が劇をしました。子どもたちの興味を引くために、睡眠の働きを弁当やドリンク、鉛筆といった身近なものに例えました。

【集会後の感想発表より】

- ・寝ている間にこんなことがあっているとは知らなかったもので、とても勉強になった。
- ・ほとんど10時頃寝ていたので、9時に寝て4つのプレゼントをもらいたい。

○パワーアップタイム集会の取り組み



集会の時間を使い、体力作りを行っています。たてわり班を利用し、固定遊具めぐりと長縄跳び、伝承遊びを行ってきました。
このような取り組みを通して、基礎体力の向上をめざしています。

<まとめ>

- ・生活チェックの取り組みの様子や食育の授業後に書いてもらった感想をみると自分の生活習慣を見直すとする子どもたちの姿が見られるようになってきました。今後は、できていることや頑張っていることを認めていくことで習慣化につなげられるように支援していきたいと思います。
- ・PTA懇談会で「生活チェック」の取り組み結果を保護者に周知したり、食育便りを発行することで、保護者にも少しずつ生活習慣や食生活の大切さを感じてもらうことができました。
- ・今後も取り組みを継続していきたいと思います。

九州地区健康教育研究大会 分科会 (食に関する指導) 発表報告

中津市立東中津中学校 栄養教諭 阿部睦未



これまで中津市の食育部会で取り組んできたことを、「学校給食を活用した中津市の食育推進について～生涯にわたる健康な体の基礎づくりに取り組む子の育成～」と題して、発表させていただきました。健康課題である肥満やむし歯の予防につながる食べ方として、「よくかんで食べる」指導に重点的に取り組んだことに加え、他の組織との連携に努めたことで、中津市全体の食や健康への意識が高まり、食に関する指導が推進され、学校給食の充実にも繋げることができたことを成果として発表しました。ひとりの力だけでなく、学校給食に関わるたくさんの方達と連携して取り組んだことが、良い結果として表れたと思っています。あらためて、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。中津市の子どもたちが元気にたくましく成長することを願って、これからも食育活動、学校給食づくりに励みたいです。



食育部会



当日の発表の様子



会場で資料を展示

学校給食を活用した中津市の食育推進について

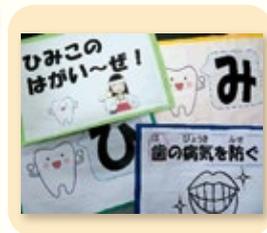
～生涯にわたる健康な体の基礎づくりに取り組む子の育成～



取組① かみかみメニューの開発



取組② 繰り返し情報発信



取組③ 指導の研究

重点取組 市内全部の学校へ向けての給食発信の取組として

学校給食を活用してよく噛んで食べることの大切さを伝えよう!

他の組織との連携

- ◆ 中津市教育委員会(食育授業の計画)
- ◆ 地域医療対策課(アンケートで状況把握)
- ◆ 家庭科部会(給食献立コンテストの授業研究)
- ◆ 地産地消推進会議(生産者や関係機関と情報交換)など

《成果》

- ◇ 中津市全体の学校給食の質が向上した
- ◇ 栄養教諭、学校栄養職員だけでなく他の職種の人たちと交流が持てた
- ◇ 食育授業がより充実した など

徐々にですが、児童生徒や保護者の食や健康に対する意識も向上しているようです。



学校給食フェア
給食でおいしく学ぼう

第10回 学校給食フェア

日時：令和元年11月16日(土)10時～14時

「第10回学校給食フェア」は、秋空の下、約550名の方にご来場いただき大盛況でした。
学校給食フェアは公益財団法人大分県学校給食会、大分県学校栄養士研究会の主催で平成22年度から実施しています。食について楽しく、おいしく学べる機会になりました。

大人気! 魚釣りゲーム ～豊の魚を釣ろう～



大分で獲れるお魚は何かあるかな？
楽しく学べるゲームです！

豆つまみゲーム ～お箸でお豆をチョチョンがチョン～



30秒間でつまめた豆の数を競います！
今年の最高記録は25個でした！

練習コーナーで練習して、いざ本番！

食育シアターと展示コーナー



地産地消をテーマに、紙芝居と県内各地の特産物のクイズをしました☆

給食の木 (給食掲示板)



バイキングゲーム ～お野菜しっかりとれたかな?～



自分の選んだ献立にどの位の野菜量が含まれているかを体験するゲームです！

しいたけもりりんが遊びに来てくれました☆



第10回学校給食フェアスタッフ一同



ラグビーワールドカップ給食の献立等を展示しました。



第10回学校給食フェアにご協力いただいた皆さま方、ご指導いただいた関係各所に感謝申し上げます。
私たちはこれからも安全でおいしい給食の安定的な供給と更なる食育の推進に努めていきます。

(公財)大分県学校給食会 令和元年度事業実施状況を報告します!

★学校給食に関する夏期講習会、物資展示会★

令和元年7月25日(木)、大分県労働福祉会館ソレイユで「令和元年度学校給食に関する夏期講習会・物資展示会」を開催しました。県内から87名の方にご参加いただきました。

午前中は、九州歯科大学歯学部 吉野賢一教授を講師にお迎えし、「人間は動物とは違い、共感しながら食べ、共食をすることで共感する力を育む」など、脳の働きという違う視点で食育を考えました。参加者からは、「目からウロコのことばかりで勉強になった」や「いつもとは違う視点で、食べることの大切さについて聞くことができた」などの感想がありました。

りました。

午後からは、二豊味噌協業組合から講師を招き、味噌は麹歩合で味や種類が変わることなど、味噌について詳しく知る機会となりました。また、味噌を使用したメニュー提案などは参加者から好評をいただきました。

また隣接会場では、大分県学校給食会が取扱う「物資展示会」を行い、計29社が出展しました。メーカーの担当者と対面で直接、物資を確認していただける良い機会となりました。



講演Ⅰ
「脳からみた学校給食」



講演Ⅱ
「みそを知る! みそのちょっと深〜い話」



物資展示会

★夏期衛生管理講習会★

令和元年8月21日(水)、大分県学校給食会で「令和元年度夏期衛生管理講習会」を開催しました。毎年、学校給食用パン加工・炊飯委託工場を対象に実施しており、今回は26名の参加がありました。

大分県生活環境部食品・生活衛生課主査 林由美氏を講師にお迎えして、HACCP手法の具体的な取組方法について、危

害要因分析を参加者と一緒に考え、チェックリストを作成しました。

参加者からは「資料を熟読して自社のHACCP計画を構築していこうと思った」や「HACCP手法の具体的な取り組み方の説明はすごくわかりやすかった」などの感想がありました。



★学校給食料理教室★

今年度は、

- 献立1 うま塩メニュー
- 献立2 ふるさとメニュー
- 献立3 まごわやさしいメニュー

の3献立の中から申込者を選んでいただき、実施しています。今年度の開催地及び開催予定地は別表のとおりです。料理教室は2月末まで実施します。



献立1
うま塩メニュー



献立2
ふるさとメニュー



献立3
まごわやさしいメニュー

開催日	申込先	献立
7月24日(水)	大分市立明野西小学校	2
7月31日(水)	臼杵市立上北小学校	3
8月9日(金)	大分市立松岡小学校	2
8月20日(火)	宇佐市教振給食部会	3
8月22日(木)	大分市立城南小学校	3
9月11日(水)	大分市立碩田学園	1
10月5日(土)	佐伯市立佐伯小学校	3
10月8日(火)	中津市教育委員会	2
10月24日(木)	大分県立大分支援学校	1
11月21日(木)	日田市立光岡小学校	2
12月5日(木)	大分県立新生支援学校	3
12月14日(土)	由布市立東庄内小学校	2
12月24日(火)	大分県立盲学校	2
1月18日(土)	竹田市立白丹小学校	2
1月24日(金)	大分市立豊府小学校	3

※10月末時点で申込書の提出があった箇所