



給食ふぁいと

ホームページ <http://www.oita-kenkyu.jp>

広報紙「おおいた 給食ふぁいと」スローガン

ふりそぞぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく

[編集] 広報紙「おおいた 給食ふぁいと」編集委員会 (大分県学校栄養士研究会、公益財団法人大分県学校給食会)
[発行] 公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0844 大分県大分市大字古国府字内山1334の3 TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)

エノハ丸ごと給食

竹田市立直入小学校

水がきれいな竹田市ではとてもおいしいエノハを養殖しています。この日は給食にエノハ1匹を丸ごとからあげにした献立が登場です!



九州の一部ではヤマメとアマゴをひとまとめにしてエノハと呼びます。

★献立★

ごはん、牛乳、魚そうめん汁、エノハのからあげ、即席漬け、ムース



エノハ生産者も招いて一緒に給食を食べました

大切に育てたエノハ、残さず食べてね!



おいしかった! 残さず食べたよ!

パクッと丸がじり! みんなでおいしく食べました!

取材日: 平成29年 2月28日



エノハ丸ごと給食	P1
給食リレー 大分市立金池小学校 校長 杉本 緑	P2
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します! こんにちは! 中津地区です。	P3
わくわく学校訪問 杵築市立杵築小学校	P4-5
ランチタイム 大分県立由布支援学校	P6
給食現場から★つぶやき 大分県立日出支援学校	P6
(公財)大分県学校給食会 貸出教材のご紹介	P7
(公財)大分県学校給食会 平成29年度年間行事	P8



給食リレー

大分市立金池小学校

校長
杉本 緑

入学から1ヶ月、
1年生の給食当番も
仕事ぶりが
よくなりました。



「校庭の大木も若い芽はひをうけて 空高くのびてゆくのだ・・・」本校の校歌で歌われるように、木々の魂が揺さぶられ一斉に芽吹きを迎える美しい季節、子どもたちも学校生活を生き生きと過ごしています。その学校生活のリズムの大きなポイントの一つと言ってよいのが毎日の給食ではないでしょうか。今日も4時間目の授業が終わり、給食の準備が始まると全校が活気づいてきます。本校の給食室は古く恵まれた施設とは言えませんが、栄養士と調理員が工夫し、細心の注意を怠ることなく毎日の給食を提供しています。忙しい中ですが安心・安全の給食提供はもちろん、子どもたちに笑顔で温かく対応するその仕事ぶりにいつも感謝！感謝！です。

今年4月、驚いたことがありました。新1年生が、入学して初めての給食の日「今日は、ライスカレーとフルーツのゼリーあえだよ。」と朝から私に話しかけるのです。家庭で、献立表を見ながら家族と楽しみに会話する様子が想像でき、微笑ましい気持ちでいっぱいになりました。幼稚園や保育所よりも早い時間に家を出て、ランドセルをしょって登校してくる1年生にとって、いえ、全校の子どもたち、そして教職員にとっても給食は元気の源となる楽しみなのです。

でも、さみしい思いをしている子どももいるということを忘れてはなりません。食物アレルギーを有する子どもAさんへの対応について保護者の方と確認の話し合いをしていた時のことです。

「入学式で『おいしい給食もありますよ。』とお話しされる校長先生もいますが、我が子は素直に喜べない現実もあるんです。」とお父さんが残念そうにおっしゃるのです。決して学校批判ということではありません。我が子が食べることで引け目を感じたり、自信をなくしたりすることがないように、親としてできることは頑張りたいという思いが強く感じられる発言でした。

みんなと同じ給食と一緒に食べられない子どもがいることにどれだけ自分の気持ちを寄せることができただろうかと、大いに反省させられました。そして、Aさんのために献立表の点検、早朝からの弁当づくりなど努力されているお母さん、お父さんの気持ちを大切にしていきたいと思いました。

後日談があります、昨年度末の離任式の日のことです。退職する調理員Bさんに挨拶をしに行った子どもがいます、Aさんです。「これまでお世話になりました。ありがとうございました。」と頭を下げてBさんにお礼を伝えたそうです。調理員のBさんは「除去食はたくさん作ってきたけれど、給食室に訪ねて来てお礼を言ってくれた子どもは初めてです。」と喜んでいました。食べることは生きること。Aさんは、両親の子育てへの真剣な姿を通して感謝する心を学ぶことができているのではないのでしょうか。

今年も、給食から、子どもから多くのことを学ぶ毎日となりそうです。

大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！ こんにちは！中津地区です。

食育部会の活動



中津市では、「中津市教育課程研究協議会」という組織があり、栄養教諭・学校栄養職員7名は食育部会に所属しています。部会長（校長）、副部会長（教頭）を中心に、平成28年度より教諭・養護教諭の先生方が加わり、さらにパワーアップして研究を進められるようになりました。

食育部会の様子

中津市の子どもたちが抱える食に関する問題点の洗い出しを行うことからスタートしました。その中で、中津市はむし歯の罹患率と肥満率の高さが大分県内の平均値と比較しても高いことがわかり、この問題を解決するために、「よくかんで食べる」をテーマにし活動することとなりました。

【かむことの良さを知ろう】の授業

三郷小学校にて3年生学級活動で「かむことの良さを知ろう」の授業を行いました。実際に子どもたちにおにぎりを食べてもらい、口の中の状態や味などを確かめる活動が取り入れられており、子どもたちも積極的に授業に参加している姿が印象的でした。



【かみかみ献立の開発】

「よくかんで食べる」のテーマから、給食に取り入れる「かみかみ献立」の開発・実習を夏休みに行いました。



★献立★

- ・梅菜ごはん
- ・牛乳
- ・山菜うどん
- ・いちご
- ・ごぼうチップス



メニュー集を作成し、部会員に配布しました。各調理場の献立のレポートも広まりました。

【「ひみこのはがいぜ」の掲示資料】

給食指導で取り入れた「ひみこのはがいぜ」の資料を食育部会員で共有しました。指導のスタイルに合わせて、活用してもらっています。



給食現場では...



衛生管理

平成28年度は三光共同調理場において、研究授業法式による衛生管理研修会を実施しました。また、中津市内のすべての調理場において衛生管理の見直しと検証のため、ATP検査を毎年実施するようにしています。



太宰府市との交流給食

友好都市である太宰府市と年に一度交流給食を行っています。大宰府市からは「ゆめ」と「未来」、中津市からは「くろかんくん」が来て、子どもたちと交流を深めました。



★この日の献立★

- ・白ごはん
- ・牛乳
- ・ヨーグルト
- ・冠地鶏と八甲団子の筑前煮
- ・かぼす和え〜梅風味〜

栄養教諭・学校栄養職員を活用した食に関する指導について

食育授業 ◎中学校2年生家庭科◎

「新人戦応援メニューを考えよう」の授業では、実際に子どもたちが栄養バランスを考え、テーマをしぼり、新人戦に勝つための給食メニューを作成しました。実際に新人戦前には給食献立に取り入れたことで、自分たちの食事を大事にする気持ちが養えたと思います。



ビタミンCがとれるように、みかんを入れよう！

情報発信



毎月実施している「ふるさと給食の日」に掲示資料を作成して、子どもたちに情報を発信しています。中津の味を大切にしてほしいです。

わくわく学校訪問

このコーナーは、食育に取り組んでいる各学校の様子を紹介します。



校長 松木 教生

栄養教諭 岡田 清美
学校栄養職員 渡邊 智子

第24回 杵築市立杵築小学校

杵築小学校は、武家屋敷の並ぶ城下町の高台に位置し、藩校時代の校門をくぐり子ども達が登校する環境にあります。28年度に「栄養教諭を活用した食育推進事業」の指定を受け、子ども達の食に関する意識や生活を見つめ直し、「生きる力」の基礎となる食の重要性を考える取り組みを進めてきました。食育の栄養面の指導はもとより、食育から学ぶ社会性や感謝、食文化など私たちの身近な生活を振り返り、その大切さを子ども達なりに日常生活へつなげていくために「食に関心を持ち、より豊かな食生活を送ろうとする子どもの育成」をテーマに取り組みを行ってきました。

具体的には、様々な授業を食育と関わらせ、授業を学級担任と栄養教諭が連携し、日頃の児童の実態に合わせた授業を展開し発達段階に応じた内容を指導してきました。また、学校では、子ども達に「朝ご飯をしっかり食べよう」「杵築の坂道を歩いて登校しよう」など日頃から健康を意識させて日常生活を送ることを進めてきました。

このような研究を進める中で、私たちの生活で最も重要である食に関する内容を今後も引き続き指導していく必要性を改めて認識した研究でした。

食に関心を持ち、より豊かな食生活を送ろうとする子どもの育成

授業を中心として

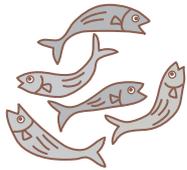
食に関心を持ち、より豊かな食生活をおくろうとする子どもを育てることを目的として、食を通して人と人のつながりを再認識していくことができるような学習や指導・支援を教育活動全体の場で仕組みました。短時間でも授業を見合うようにし、校内研修で振り返り、成果や課題を共有できるようにしました。

《 学年ごとの主な指導の内容 》

低学年 (食に関する興味・関心をひろげる)

1年生学級活動

「きゅうしょくの ひみつ みつきたい」
地域の食べもの、地域の働く人食べものの命について学習しました。



ちりめんのひみつをさがそう



2年生学級活動

「かむことの ひみつを さぐるう」
よくかんで食べることのよさについて学習しました。

第3回食育授業(2年1組)
原田先生、岡田先生、遠藤先生、山本先生、お疲れさまでした。

担任による「噛めていないなあ。」という実態把握、栄養教諭による「むし歯が多いな。」という実態把握、これも担任と栄養教諭の連携ですね。

校内研修の資料より

「噛むこと」「噛むことのひみつ」「噛むことの良さ」のつながりを、体験活動を通して展開した授業でした。

たくさんの「専門性」の中から、本時に必要なものをしぼっています。

中学年 (食に関する生活場面をつなげる)

3年生学級活動

「すききらいなく食べるよさを知ろう」
健康に過ごすための生活のしかたについて学習しました。



献立表を教材に



4年生保健体育

「すこやかな成長のための食事を考えよう」
体をよりよく成長させる生活のしかたについて学習しました。



給食のこんだてを調べて、すこやかな成長のための食事を考えよう。

国にばんで考えよう

生活場面につなげて考えよう

高学年 【食に関する学びをためしてみる】

- 5年生家庭科 「朝から元気ができるみそ汁を作ろう」
食べることの大切さや栄養素のはたらきについて知り、ごはんとみそ汁の調理について学習しました。
- 6年生家庭科 「家族のために朝食を見直そう」
楽しく食事をするための工夫、栄養のバランスを考えた献立、おかずの調理について学習しました。



《家庭でのみそ汁作りの感想》

- 朝早く起きて作るのは大変だった
- 少し時間がかかったけど楽しかった
- みんながよるこんでくれてうれしかった



遠足のお弁当づくり

《校内で成果や課題を共有》

互見授業をふりかえって



食育で「何を学ぶのか」「何か身についたか」をふりかえりました

校内研修の資料より

1学期からの食育授業の実践から言えそうなことをいくつかまとめてみます。

多面的な実態把握	「専門性」は驚きが大事	学校給食は「生きた教材」	日常生活につなげること
学校での子どもの様子など担任の視点から見えること、家庭での様子、保護者の意識、専門的な視点からなら担任の視点からは見えにくいことがあります。	「えっ、そうなの? そうだったの?」という、日常から気づけなかった「驚き」が、授業や授業後の取組の意欲を高めます。	「給食から学ぶ」「給食につなげる」が、発達段階に応じたものであることが大事です。実態把握とのつながりも大事です。	給食時の様子に変化が出るように、家庭での様子に変化が出るように意識させることが大事です。

どの授業実践も、担任、栄養教諭、栄養職員との連携の賜物です。「教科横断的に!」という言葉を目にすることがありますが、「つなげて考える」「つなげるように取り組む」ことは、今後一層必要になるのかなと思います。



学んだことを家庭へ

学校通信・学級通信・食育通信等を発行し、児童の実態や学校・学級で実施された食育についてその都度家庭に知らせるようにしました。学んだことの定着をめざし「5年生のみそ汁づくり」「6年生の遠足のお弁当づくり」を家庭で実践し、見守りをお願いしました。

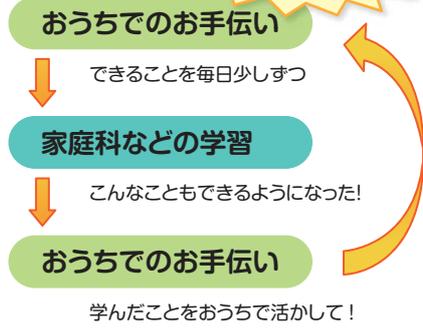
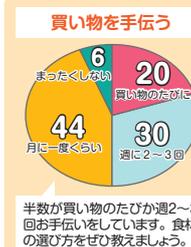
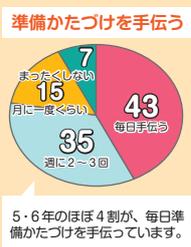
5・6年生の保護者にアンケート

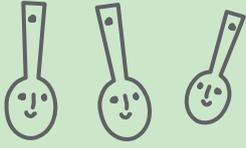
お手伝いで「できる」をふやそう!

今年度の児童会のスローガンは、「全校で『できる』を増やそう 絆築っこ」です。児童会を中心に5月はいさつ運動に取組、さっそく気持ちのいいいさつが「できる」子が増えているようです。広報部でも、家庭での食に関わる「できる」に注目して、5年生、6年生の保護者を対象にアンケートをとってみました。思った以上に子どもたちはやる気十分で、お手伝いをがんばっていました。その「やる気」を「できる」につなげていけるといいですね。



食べることは一生ついてまわる大事なことです。手伝いをしながら身につけてもらいたいものです。お手伝いをよくやる子どもたち。「やりたい」「できるよになりたい」という思いを強く持っているようです。





ランチタイム

大分県立
由布支援学校



給食室前の掲示板にはよくかんで食べること、よい姿勢で食べること、そして、その日に気をつけて食べてほしい食材等がわかるように、ホワイトボードに書いています。



お箸の持ち方のお話をしたときに、「正しいおはしのもちかたでお弁当を詰めてみよう」というテーマで、フェルトで作ったおかずを弁当箱につめてみました。



お正月を迎える前の毎年12月の給食におせち料理を作り、そのいわれも伝えています。黒豆・昆布の煮物・松風やき・伊達巻き(卵焼きで代用)・酢れんこん等です。



全校集会で全国学校給食週間についてのお話をしているところです。全校の生徒の前でお話をするのは、年に2回(4月と1月)です。



「命をいただく」のDVDを上映したときに、実物大の牛のタペストリーを窓際に貼りました。



このはてなボックスは何年も使用しています。かなりボロボロになりました。ボックスの中に何度も手を入れて楽しんでます。児童生徒にとって黒い箱の中身は、とても気になる存在のようです。



給食現場から★つばやき



大分県立日出支援学校は、小学部・中学部・高等部・職員合わせて約140食の給食を調理員3名、学校栄養職員1名の計4名で作っています。2年前に給食室の大規模改造があり、これまで委託でお願いしていたご飯が学校で炊けるようになりました。鶏めしに高菜めし、パエリアなど、ごはんの献立の種類も増え、炊きたてのごはんは子どもたちにも人気です。



学校の炊飯器で炊いた高菜めしです。

地産地消にも積極的に取り組んでいます。学校のある日出町大神で作られた生しいたけや深ねぎなどを農家の方から直接購入しています。また、学校の農園で中学部・高等部が育てたさつまいもや人参を給食にも取り入れています。学校農園の野菜を給食で使う時は、全校児童・生徒にもお知らせをします。そうすることで、子どもたちの育てる意欲に加え、食べる意欲にもつながっているようです。



食事時のマナーについてお話ししました。

食育の授業については、学部ごとに給食を食べるときのマナーなどについて重点的に実施しました。実際に先生達に悪いマナーを実演してもらい、どこが間違えているか考えてもらいました。こちらから一方的に話すのではなく、子どもたちも参加できるような授業にすることで食について少しでも興味もてるような内容にしていきたいと思っています。



ランチルーム前に掲示しました。



中学部・高等部の育てたさつまいもと人参をつかってみそ汁を作りました。

(公財)

大分県学校給食会

貸出教材の紹介

大分県学校給食会では普及充実と食育推進事業の一環として、学校や調理場等へ食育教材の貸出をおこなっています。利用手順や一部貸出教材を紹介します。



貸出教材の紹介

おさな

早寝早起き朝ごはん ○×クイズ

早寝早起き朝ごはんに関する○×クイズをパネルにしています。



大豆はかせになろう

大豆がどのように変化していくのかをパネルにしています。「?」は自分でめくることができるので、子ども達の目をひきます。



DVD

おおいた県産魚 活用データ集

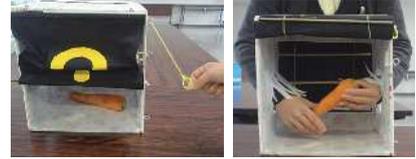
大分県で獲れる主な県産魚30種類に関する情報やおさかなクイズ、おさかなマップなどを掲載しています。また、魚の画像やおさかなマップなどのデータをダウンロードすることができますので、お便りや授業等に活用することができます。



食育ゲーム

はてなボックス

黒い暗幕はひもをひっぱると開きます。両側とも開くので、様々な使い方ができます!



利用者の声

「たべものはかせになろう」の授業で使用しました。子ども達はワクワク感いっぱいで大盛り上がりの楽しい授業ができました。

食べ物あてクイズ

5枚のヒントを見て、何の食べ物かを当てるゲームです。1問ごとに1冊のクリアファイルに入れており、16問準備しています。



利用者の声

給食時間の指導に使用しました。その日の給食に使われている野菜をクイズにし、答えを言った後「今日のみそ汁にも入っているよ!」という「あったー!」「これやる〜?」とみそ汁の中からその野菜を見つけて嬉しそうでした。

その他

手洗いチェッカー

専用ローションを汚れに見立てて塗り、手洗いの後、専用ライトに手をかざすと洗い残しが光ります。専用ライト、専用ローション、手洗い用石けん液、ボックスがセットになっています。



利用者の声

手洗いの大切さ、手洗いをする場面について話した後、手洗いチェッカーで実体験してもらいました。洗い残しが目に見えてわかり、指導がしやすかったです。

紹介した他にも、紙芝居や書籍など様々な種類を揃えております。授業等でお役立て下さい。



貸出教材利用手順

借用書の提出

- ・大分県学校給食会ホームページから様式をダウンロード
- ・必要事項を記入し、学校給食会宛にFAXを送る
- ※貸出の状況により、希望に添えない場合もございます。

貸出

- ・借用書に記載した日までに、学校給食会の配送便にて学校及び共同調理場へ配送します。
- ※学校へ直接配送ができないところもございますので、お問い合わせ下さい。

使用

- ・授業等でご活用下さい。
- ※返却の際に、「貸出教材使用方法の報告書」へのご協力をお願いしていますので、可能であれば使用中の写真撮影をお願いします。

返却

- ・不足や破損等がないか確認のうえ、大分県学校給食会まで返却ください。

大分県学校給食会ホームページにも情報を掲載しています!



貸出教材一覧はこちらから見ることができます。

借用書はこちらからダウンロードできます。

(公財)大分県学校給食会 平成29年度年間行事

月	期日	行事名	会場
4	4日	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式並びに衛生管理講習会	大分県学校給食会
	13日	平成29年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	宮崎県学校給食会
	13日	学校給食料理教室講師委嘱式及び第1回事務打合せ会	大分県学校給食会
5	9日	学校給食料理教室第2回事務打合せ会	大分県学校給食会
	18日	平成29年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	12日	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会
	19日	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会
	25日	平成29年度おおいた教育の日推進会議総会	県庁
	26日	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会
	29日	第1回地場産物活用推進委員会	大分県学校給食会
	30日	大分県米消費拡大推進協議会通常総会	大分市
6	1日	平成29年度学校給食九州ブロック研究協議会	宮崎観光ホテル
	5日	大分県学校給食会 物資選定会委員会	大分県学校給食会
	6日	大分県市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	県庁 84会議室
	9日	大分市栄養教諭・学校栄養職員連絡会	大分市
	12日	大分県学校給食会 役員候補選出委員会	大分県学校給食会
	12日	大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会
	16日	九州米粉食品普及推進協議会大分部会総会	大分市
	29日	全給連監事会	全給連
	29日	第1回全給連定例理事会	東京ガーデンパレス
	30日	第1回全給連定例総会	東京ガーデンパレス
7	中旬	学校給食用牛乳供給事業に係る第1回推進協議会	大分市
	20日	中堅職員(主任・係長)研修会(21日まで)	東京ガーデンパレス
	26日	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	26日	学校給食調理従事者講習会	大分県学校給食会
	1日	大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会	正庁ホール
	3日	第58回全国学校栄養教諭・学校栄養職員研究大会(4日まで)	石川県立音楽堂
	7日	第16回九州地区健康教育研究大会(8日まで)	佐賀市
	17日	九州各県学校給食会職員研修会(18日まで)	熊本県学校給食会
8	22日	県立学校調理従事者衛生管理研修会	県庁
	23日	大分県学校給食パン・米飯協同組合総会	大分市
	未定	学校給食に関する夏期講習会	県庁
	未定	大分県学校給食会物資展示会	大分市
	未定	第2回地場産物活用推進委員会	大分県学校給食会
	未定	平成29年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	鹿児島県学校給食会

月	期日	行事名	会場
8	未定	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
9	13日	フードシステムソリューション2017(15日まで)	東京ビッグサイト
	中旬	実務(営業・物資)担当者研修会	東京都
	未定	第3回地場産物活用推進委員会	大分県学校給食会
	未定	平成29年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
10	5日	第38回日本微生物学会学術総会	福島県郷土文化会館
	中旬	全給連事務局長・課長クラスセミナー	東京都
	未定	大分県学校給食会物資選定会委員会	大分県学校給食会
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	未定	九州各県総務課長会議	長崎県学校給食会
	1日	おおいた教育の日推進大会	豊後高田市
11	2日	大分県食育指導者研修会	正庁ホール
	9日	第67回全国学校給食研究協議大会(10日まで)	鹿児島市民文化ホール等
	9日	第33回日本ペストロロジー学会大会(10日まで)	東京都
	18日	学校給食フェア	大分県学校給食会
	中旬	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	鹿児島県学校給食会
	中旬	安全運転管理者講習会	大分県教育会館
	21日	全給連経営者セミナー(22日まで)	東京ガーデンパレス
	下旬	大分県学校栄養士研究発表会	正庁ホール
	未定	平成30年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	沖縄県学校給食会
	未定	第4回地場産物活用推進委員会	大分県学校給食会
12	初旬	学校給食米飯調理講習会	大分県学校給食会
	中旬	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	鹿児島県学校給食会
	未定	平成30年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
1	26日	大分県学校給食振興大会(大分県食育実践研修会)	正庁ホール
	未定	大分県学校給食会物資選定会委員会	大分県学校給食会
2	16日	第2回全給連定例理事会・総会	東京ガーデンパレス
	下旬	大分県学校給食会 第3回理事会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 臨時評議員会	大分県学校給食会
	未定	九州各県学校給食会ブロック会議	熊本県
	未定	全給連福祉年金制度運営委員会	東京都
	未定	中国・九州地区学校給食会運営会議	熊本県
	未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	未定	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
3	中旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定会委員会	大分県学校給食会
	未定	第5回地場産物活用推進委員会	大分県学校給食会
	未定	実務(経理)担当者研修会	東京都

おおいた給食ふぁいと 編集委員会



・大分市立森岡小学校	校長	河野 富久美	・竹田市直入学校給食共同調理場	栄養教諭	定立 英子
・大分市立碩田学園	栄養教諭	時松 玲子	・佐伯市西幡学校給食センター	専門学校栄養職員	松田 加代子
・国東市安岐学校給食共同調理場	栄養教諭	幸松 利枝	・公益財団法人大分県学校給食会	主任	田原 志保
・臼杵市野津学校給食センター	栄養教諭	森 真知子	・公益財団法人大分県学校給食会	食育アドバイザー	佐藤 啓子