

おおいた



# 給食ふあいと

ホームページ <http://www.oita-kenkyu.jp>

広報紙「おおいた 給食ふあいと」スローガン

ふりそぞぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく

[編集] 広報紙「おおいた 給食ふあいと」編集委員会

[発行] 公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0844 大分県大分市古国府字内山1334の3 TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)

## お魚天国！大分県～養殖ブリ～



大分県は豊前海、別府湾、豊後水道に面し、豊かな水産資源に恵まれています。養殖業も盛んで、ブリやヒラメなど多くの種類を養殖しています。

今回は給食用物資の加工も行っている「JFおおいた水産物加工処理施設」と、ブリの養殖をしている「米水津はまち養殖漁業生産組合」を紹介いたします。



佐伯市米水津

### ●米水津はまち養殖漁業生産組合

1つのいけすの中に約3,000～3,500匹のブリが養殖されています！



ブリに餌をあげているところです

### ●JFおおいた水産物加工処理施設



HACCP認定工場で、衛生管理にも細心の注意を払っています！



ブリの頭を機械で素早くカット！  
内臓も機械を使って除去します。



機械で除去できない血合い等は  
手作業できれいに取り除きます。



身がブリブリしていて  
とってもおいしそう!!

これを角切りなどに  
加工したものが、給食にも  
供給されます。



お魚天国！大分県～養殖ブリ～ .....	P1
就任のごあいさつ .....	P2
給食リレー 大分市立竹中小学校 校長 溝部美和子 .....	P3
わくわく学校訪問 豊後高田市立真玉中学校 .....	P4・5
ランチタイム 大分市立春日町小学校 .....	P6
給食現場から★つぶやき 大分市立坂ノ市小学校 .....	P6
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介いたします！ こんにちは！竹田地区です。 .....	P7
(公財)大分県学校給食会 平成28年度年間行事 .....	P8

## 就任のごあいさつ



公益財団法人  
大分県学校給食会  
理事長 大城 久武



新年度早々、熊本・大分を中心に大きな地震が断続的に発生し、大きな被害が出ました。5月に入っても余震が頻発し、不安な日々が続いています。大分県の学校給食にも、地域や施設によっては影響が出て、緊急時には学校給食会と関係機関等とが密な連携のもとに対応することの重要性を痛感しました。

ところで、私は子どもの頃、ニンジン・ピーマン・シイタケが嫌いでした。給食の時にどうしていたか正確には覚えていませんが、それほど指導されることもなく、勝手に残していたのだらうと思います。ところが、小学校6年生のある日、シイタケが入った汁物を残そうとした時、担任の先生から「シイタケの何が嫌いか」と聞かれ、「臭い」と答えると、「それなら鼻をつまんで食べなさい」と指導されました。鼻をつまんで食べようとしたのですが嘔吐しそうになり、結局、その日は残すことを許されました。その後、事あるごとに頑張るよう促されたこともあり、今ではシイタケが私の好物の1つになっています。

食は健康な体をつくるだけでなく、心の成長にも大きな影響を与えることから、好き嫌いをなく食事を楽しむ子どもを育てることが大切であり、そのためには食に関する指導が大変重要だと考えています。

安全・安心な学校給食の提供に加えて、食に関する指導の充実に寄与していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



大分県教育庁体育保健課  
課長 井上 倫明



この度の地震により、被災をされた方々に心からお見舞い申し上げます。

学校における食育の推進については、学習指導要領にも明記されており、学校給食を生きた教材として活用することが求められています。

今年4月に、「大分県食育推進条例」が制定され、学校での食育に関する内容も明記されました。このようなことから、栄養教諭等と連携した食育の推進が益々期待されるところです。

また、学校給食会におかれましては、日頃から取扱商品の安全確認検査を実施するなど、安全・安心な学校給食用物資の提供に御尽力いただいておりますとともに、親子料理教室や給食フェアなどの食育啓発活動にも取り組んでいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

大分県教育委員会といたしましては、食育関連の事業実施や各種研修会における啓発等を通して、さらなる食育の推進を図り、児童生徒の心身の健全な発育・発達に努めてまいります。また、学校給食会と一層の連携を図り、地場産物の活用促進等、学校給食の充実・発展に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

# 給食リレー

大分市立竹中小学校

校長  
溝部 美和子



「今日、お誕生日の人がいます。〇年生の〇〇さんです」「みなさん、牛乳を持ってください。乾杯！」と言い、友だちの誕生日のお祝いが始まります。給食時間のメニュー発表の後、放送委員の子が全校のみんなに誕生日を知らせてくれます。私は急いでその子のクラスに向かい「HAPPY BIRTHDAY」の歌を歌います。本校は、1年生からの外国語活動にも力を入れているのでもちろん英語です。一緒に食べている子どもたちも手を休め歌って祝ってくれます。

もう恒例のシーンとなり、出張などで給食時にいないと、次の日必ず「先生、昨日は〇〇さんの誕生日だったんで」「出張やったんやろ」と私のスケジュールまで管理してくれています。子どもたちはお互いの誕生日もよく知っているので「明日、〇くんの誕生日で。行ってな」と予約を入れてくれます。

毎日誰かの誕生日があるわけではありませんが、元気で学校に来られていること、一緒に勉強したり遊んだり、そして友達とおいしい給食を楽しく食べられることの幸せ感、それらをかみしめながら子どもたちには箸を進めてほしいなと願っています。

調理員さん2人で、子どもたちが食べる時刻を見越しての味付けや麺のゆで上がりの工夫をしているという愛情たっぷりの給食。一口食べれば「おいしい」とすぐに食レポができる給食をもり

もり食べてほしいなと思っています。

竹中小学校は小規模校ですが、小規模を利点として教育活動を進めています。本校のめざす子どもの中に「食の大切さが分かる子」が掲げられています。食育は心身の基礎となることだと捉え、毎日の給食指導では身体だけでなく心の面でも育てています。給食を運ぶ際には「こんにちは。給食をいただきます」と調理員さんにあいさつをして受け取っていきます。食後もただ食器等を返すだけでなく「おいしかったです」「おかわりしたよ」と感想を伝えたりもしています。

栄養教諭が在籍するわけではありませんが、校内の食育担当者が年間計画を十分に理解し、子どもたちの折々の実態に沿って指導計画を立て、他の学校の栄養教諭の方の知恵をお借りしながら食育を実施しています。昨年度は食事の姿勢が気になったので給食時の放送には「姿勢よく食べましょう」が付け加えられていました。各クラスに食育担当者が出向いて姿勢が良くなる指導もしていました。気になること、明らかになった実態はそのままにせず、実践して課題解決していく方向で教育活動を進めています。

今年も、そろそろ自分たちで育てるお米の準備が始まります。地域の方がゲストティーチャーとして指導もしてくれます。実りの秋をイメージしながら竹中の里に田植えの声が響きます。

# わくわく学校訪問

このコーナーは、食育に取り組んでいる各学校の様子を紹介します。



校長 平松 豊  
 栄養教諭 平岡 繭美  
 学校栄養職員 小泊 幸枝



## 第21回 豊後高田市立真玉中学校

本校は、「日本の夕陽百選」に選ばれた真玉海岸に隣接した全校生徒66名、4学級、教職員14名の中学校です。校区内に豊後高田市学校給食センターがあり、栄養教諭、学校栄養職員の所属校でもあります。豊後高田市では平成19年度に現在の学校給食センターが新設され、市内の全ての幼稚園・小学校・中学校に給食を提供するようになりました。翌20年度には栄養教諭の配置があり、市をあげて食育の推進に努めてきました。

昨年度、豊後高田市が「栄養教諭を活用した食育推進事業」の指定を受け、本校が実践中心校として研究を進めてきました。本校では「自分の健康を守る食」について栄養教諭を中心に全教職員で指導にあたり、特に毎月行った保健集会での食育指導は全校生徒に食の大切さを考える良い機会となりました。

今年度も市内の幼稚園・小学校・中学校の食育指導に栄養教諭・学校栄養職員による熱心な指導などを通じ、子どもや保護者の食への関心をさらに高める所存です。

### テーマ1 自分の健康を自分で守ることのできる生徒を目指す食に関する指導の取組

#### (1) 1年生における食に関する指導 「自分の食生活を見直そう」(学級活動)

##### ○栄養のバランスを考えよう

ある日の夕食の写真を保護者に届けてもらい、それをもとに栄養バランスを考えた後、給食は成長期に必要な栄養素が摂れるように考えられているので、残さず頑張る食べるよう伝えました。



##### ○食育SATシステムを使って食事の栄養バランスをみてみよう

栄養バランスが目に見えてわかる「食育SATシステム」を使って日常の食生活を振り返りました。



「食事のセルフチェック表」保護者にコメントをもらいました。

##### ○試合に向けての食事について考えよう 〈公開授業〉

思考ツールを用いて班ごとに食事の課題をまとめ、1食分の献立を考えました。部活での練習に耐える体作りのためには食生活が大切であることを、実際のスポーツ選手の食事を示しながら授業を行いました。



## (2) 養護教諭と連携した保健集会

4月に行ったアンケート結果で気になる項目や、時期・季節にあわせたテーマを決め、総合的な学習の時間を使用して、月に1回、保健集会を実施しました。



生活リズムと食について見直そう



夏野菜のパワーを知ろう



しっかり食べよう朝ごはん(劇)

## (3) 地域・家庭との連携

### ○給食用食材生産者(ひまわり苑)とのふれあい給食(3年生)

野菜の生産の様子や苦労していることを話してもらい、有意義な時間を過ごすことができました。

### ○「家族のために夕食をつくろう」の取組

12月の保健集会(食べることは生きること ~はなちゃんのみそ汁を通して~)の後、ごはん・みそ汁・主菜の揃った「家族のための夕食作り」に取り組みました。



「豊後高だし」の紹介

「保護者の感想」  
みそ汁はこれからも作れるように、  
挑戦してもらいたいです。



「保護者の感想」  
豊後高だしで  
つくったみそ汁は、  
おいしかったです。

## テーマ2 豊後高田市内小・中学校における食に関する指導の充実のための取組

### (1) 教科や学級活動における食に関する指導の実施

栄養教諭や学校栄養職員の専門性を活かすため、担任や教科担当等とT Tで行いました。



### (2) 給食時間における食に関する指導

毎月19日の「食育の日」を中心に、地元で採れる食材についての指導を行いました。



### (3) 保護者を対象とした食に関する指導

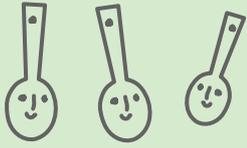
親子ふれあい給食や試食会時に、給食センターで給食が作られている様子を知らせました。

また、保護者(または親子)を対象とした「簡単な朝ごはんをつくろう」の調理実習を実施しました。



できあがり♪





# ランチタイム

大分市立  
春日町小学校



## ♪ 2年生：スナップエンドウのすじとり体験♪



スナップエンドウは「さや」と「み」を食べるおまめです。



茎をおるのが大変だよ。

今日のスナップエンドウは2年生がすじとりをしてくれました。感謝していただきましょう。



パン・牛乳  
花野菜のシチュー・スナップエンドウ



甘くておいしい〜。見ておまめがはいっているよ

## ♪ 「いただきます」「ごちそうさま」♪

平成26年1月 ドライシステムの調理場がスタート。現在660食。5人の給食調理員さんが「安心・安全・あたたかくておいしい給食」をモットーに、地場産物を使った手作り調理を心がけています。コロッケやスチコンを活用した魚料理などメニューがふえました。感謝の気持ちでおいしく食べ、元気に成長することを願っています。



楽しい掲示でみんなをお迎え



## 給食現場から★つばやき



とうもろこしの皮むき体験

大分市立坂ノ市小学校は、大分市の東部に位置する109年の歴史ある小学校である。4年前に4階建ての校舎と給食室の建て替えがあり、オープンや真空冷却機を装備したドライシステムで、学校栄養職員1名と6名の調理員で児童763名、職員45名の給食を作っている。ただし、正規調理員は2名で、嘱託職員3名と4時間パート1名という厳しい現状である。その中、食物アレルギーのある児童は年々増え続け対応に苦慮しているが、できるだけみんなが同じ給食を食べることができるように献立を作成している。



朝ごはんの指導



食物せいの指導

食育授業では、日本人に不足しているカルシウムと食物せんいについて重点的に指導しており、児童・学級担任にも好評である。

地産地消の取組として、大分市の特産品を使用した献立を考え、地場産物をできるだけ使用するよう努力している。大分市内ではにらがたくさん作られていることを知り、子どもたちの大好きなとり肉とにらを使った料理を平成16年に考案し、給食に取り入れた。トリニータのチームを応援する意味も込めて「トリニータ丼」と名前を付け、現在でも子どもたちに好評である。また、生椎茸のツナマヨチーズ焼きやゴーヤとごぼうのゴーヤチップスなど、子どもの苦手な食材を使った料理も人気である。



トリニータ丼



バイキング給食

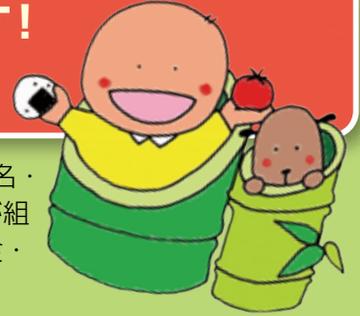
朝食摂取率は頭打ちで食事内容についても改善は難しいが、5・6年の家庭科の授業の流れで、学級担任と一緒に「自分で作れる朝ごはんについて」学習する予定である。限られた時間の中、できることを積極的にすすめていきたい。



トリニータ丼の給食

大分市立坂ノ市小学校 専門学校栄養職員 小澤 清美

# 大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！ こんにちは！竹田地区です。



竹田市には「竹田」、「久住」、「直入」3か所の共同調理場があり、栄養教諭1名・学校栄養職員2名、三調理場兼務の場長・次長で組織する竹田市学校給食研究会が組織されています。その研究会のもと、少ない人数ではありますが竹田市の学校給食・食育のために行われている取組について紹介します。

竹田市は久住高原を抱く豊かな自然にめぐまれ、高原野菜をはじめ、地域の農産物をたくさん活用した給食を提供することができます(県内産使用率70~80%)。それらの食材をいかし、給食献立はもとより、料理教室や実習など、家庭・地域・学校をつなぐ活動に取り組んでいます。

## 生産地調査



地域♪

久住地区の酪農家の方を訪問させていただき研究会メンバーでバター作りを体験させていただきました。たくさんの牛乳から少しのバターができました。バターが高価なもの納得…。

平成27年度は場長・次長も参加し、乳牛の酪農家訪問・サフラン生産者訪問を行いました。



サフランのめしべ摘みも体験させていただきました。すべて手作業です。

大分県酪農組合婦人部竹田支部の方も協力してくださり、モッツアレラチーズ作り



家庭♪

生産者を講師に招き手作りバター・チーズをもとにした夏休み親子料理教室を開催



たくさんのトマトも地域の方が提供してくれました

学校♪



中学校家庭科での実習(チーズ・ピザ作り)



サフランを便り等で紹介・毎月の竹田市ふるさと献立にもサフランライス登場

学校♪(献立に)



カレーには定番でサフランライス

## そのほかの取組みとして

衛生管理研修会を三調理場持ち回りで開催し、委託業者・保健所と連携しながら衛生面の改善に取り組んでいます。

市のアレルギー対応マニュアル作成のために研究会が検討委員会の基軸として組織されています。

受配校における食に関する指導を統一した内容で行うことを検討しています。(小1/3/5年・中学生)

# (公財) 大分県学校給食会 平成28年度年間行事

月	期日	行事名	会場
4	5日	学校給食用パン加工・炊飯委託工場指定証交付式及び衛生管理講習会	大分県学校給食会
	12日	学校給食料理教室講師委嘱式及び第1回事務打合せ会	大分県学校給食会
	14日	平成28年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	長崎県学校給食会
5	11日	学校給食料理教室第2回事務打合せ会	大分県学校給食会
	13日	大分県市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	大分県庁舎
	13日	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会
	19日	平成28年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	19日	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会
	25日	平成28年度おおいた教育の日推進会議総会	県正庁ホール
	27日	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会
	6	2日	平成28年度学校給食九州ブロック研究協議会
2日		大分県米消費拡大推進協議会通常総会	大分市
3日		九州米粉食品普及推進協議会大分部会総会	大分市
9日		大分市栄養教諭・学校栄養職員連絡会	大分市
11日		第11回食育推進全国大会(12日まで)	ビッグパレット福島
13日		大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会
17日		大分県学校給食衛生管理研修会	県正庁ホール
28日		大分県学校給食会 物資選定委員会	大分県学校給食会
29日		全給連監事会	全給連
29日		第1回全給連定例理事会	東京ガーデンパレス
30日	第1回全給連定例総会	東京ガーデンパレス	
7	中旬	学校給食用牛乳供給事業に係る第1回推進協議会	大分市
	20日	全給連初任者研修会(21日まで)	東京都学校給食会
	22日	学校給食調理従事者講習会	大分県学校給食会
	25日	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
8	1日	大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会	県正庁ホール
	3日	第56回全国学校栄養教諭・学校栄養職員研究大会(4日まで)	NHK大阪ホール
	8日	第15回九州地区健康教育研究大会(9日まで)	福岡市
	18日	九州各県学校給食会職員研修会(19日まで)	長崎県学校給食会
	22日	県立学校調理従事者衛生管理研修会	大分県学校給食会
	下旬	学校給食に関する夏期講習会	大分県学校給食会
	下旬	平成28年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	熊本県学校給食会

月	期日	行事名	会場
8	下旬	大分県学校給食パン米飯協同組合総会	大分市
	下旬	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
9	13日	全給連実務担当者研修会(14日まで)	東京都学校給食会
	15日	第37回日本微生物学会学術総会(16日まで)	東京都
	28日	フードシステムソリューション2016(30日まで)	東京ビッグサイト
	下旬	平成28年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
10	13日	大分県食育指導者研修会	正庁ホール
	18日	全給連事務局長・課長クラスセミナー(19日まで)	東京都学校給食会
	中旬	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	下旬	おおいた伝承料理講習会	大分県学校給食会
	下旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
11	1日	おおいた教育の日推進大会	杵築市
	初旬	平成29年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	大分県学校給食会
	10日	第67回全国学校給食研究協議大会(11日まで)	秋田市
	12日	第7回学校給食フェア	大分県学校給食会
	中旬	第32回日本ベストロジ学会大会	栃木県
	中旬	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	熊本県学校給食会
	中旬	安全運転管理者講習会	大分県教育会館
下旬	大分県学校栄養士研究発表会	正庁ホール	
12	初旬	中国・九州地区物資共同購入会議	広島県学校給食会
	初旬	学校給食米飯調理講習会	大分県学校給食会
	中旬	平成29年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	中旬	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
1	中旬	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	26日	大分県学校給食振興大会(大分県食育実践研修会)	正庁ホール
2	9日	九州各県学校給食会ブロック会議	長崎県
	17日	第2回全給連定例理事会・総会	東京ガーデンパレス
	中旬	中国・九州地区学校給食会運営会議	沖縄県
	中旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	中旬	全給連経営者セミナー	東京ガーデンパレス
	中旬	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
3	下旬	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 臨時評議員会	大分県学校給食会
	中旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定委員会	大分県学校給食会