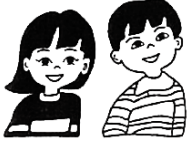


おおいた



# 給食ふぁいと

ホームページ <http://www.oita-kenkyu.jp>

広報紙「おおいた 給食ふぁいと」スローガン

ふりそぞぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく

[編集] 広報紙「おおいた 給食ふぁいと」編集委員会

[発行] 公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0844 大分県大分市古国府字内山1334の3 TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)

平成26年度地場産物活用推進委員会にて  
「県産はもつみれ団子」が開発されました。

## 県産はもつみれ団子

～給食の様子を取材してまいりました～



はもの風味が  
食欲をそそります！



当日の献立

- ◎牛乳 ◎菜めし
- ◎はもつみれ汁
- ◎鶏肉の黒酢あえ

大分市立植田南中学校  
期日:平成27年4月10日



生徒達の感想は…  
歯ごたえがある。  
おいしかったからおかわりした  
骨が気にならず、おいしかった。  
…など、食べ盛りの生徒達に  
好評でした！



県産はもつみれ団子 ～給食の様子を取材してまいりました～ 大分市立植田南中学校 .....	P1
新年度ごあいさつ .....	P2
平成26年度地場産物活用推進委員会のご紹介 .....	P3
わくわく学校訪問 日田市立光岡小学校 .....	P4・5
平成26年度「児童生徒の食生活実態調査」報告 大分県学校栄養士研究会 アンケート班 .....	P6・7
平成27年度年間行事予定 .....	P8



## 新年度ごあいさつ



大分県教育庁体育保健課  
課長 蓑田 智通

学校給食に携わる皆様には、平素より、学校給食の円滑な実施はもとより食育の推進に対し、一方ならぬ御尽力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、学校における食育の推進は、学習指導要領の総則に位置づけられ、学校教育全体を通じて行うものとされています。その中核的な役割を担うのが栄養教諭です。大分県では、今年度新たに6名の栄養教諭を採用し、県下総勢31名の栄養教諭が、それぞれの地域において、学校給食を「生きた教材」とした食に関する指導に取り組んでおり、より一層の食育推進が期待されています。

また、安全・安心な学校給食の提供をさらに向上させるためには、異物混入防止や食物アレルギー対策等の安全管理に万全を期し、地場産物の活用促進にも取り組んでいく必要があります。このような取組をより一層進めていくためには、学校給食用物資を取り扱う学校給食会の協力は欠かせないものでございます。

大分県教育委員会は、子どもたちの健やかな成長を願い、今後も学校給食会との緊密な連携を図りながら、県下の学校給食の一層の充実・発展に努めてまいりたいと思います。



大分県学校栄養士研究会  
会長 河野 富久美  
(大分市立森岡小学校 校長)

この度、会長を務めさせていただくことになりました大分市立森岡小学校の河野富久美でございます。前任の姫野会長に引き続き、よろしくお願いいたします。

子どもたちは毎日の給食をととても楽しみにしております。元気いっぱい、学習に活動にと取り組めますのも、栄養と愛情のたっぷり詰まった学校給食のおかげと感謝しております。学校では学力・体力の向上、豊かな心育とどの学校でも一生懸命取り組んでおりますが、その基礎となるのが毎日口にする食べ物であり食環境だと、つくづく感じる昨今です。栄養バランスのとれた温かい給食を口にする事で、どの子どもも心と体が満たされ、頑張ることができています。

子どもたちの食生活の向上のため、学校給食の充実、食育の推進、家庭・地域への働きかけなど熱心に研究・活動に邁進されている大分県学校栄養士研究会の皆様と共に学ばせていただく機会を得ましたことに感謝し、夢に向かってチャレンジする子どもたちを育てていきたいと思っております。

微力ながら、精いっぱい努めさせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。



公益財団法人大分県学校給食会  
理事長 別木 達彦

レンゲ草が咲き誇る薫風の季節、病気などしたことの無い母が、家の前の畑で野菜の手入れをしているとき、「目が回る」と言い、しゃがみ込んだ。病院での診断は、末期甲状腺癌。即日入院。

限られた日々の中、何かできないかと思案していたとき、ふと思いついたのは「長年、親しんだ味のプレゼント」だった。

幼い頃から、この頃になると毎年行っていた岡の畑。目豊本線沿いにあるその畑には、周りを囲むようにお茶の木が植えられている。行ってみると、いつもと変わらずにお茶の若葉が芽吹き、初夏の淡い香りを漂わせていた。早速、摘み採りを始めた。それも、特別に黄緑色の新芽だけを選んで…。

実家に持ち帰り、幼い頃の記憶に沿って、釜煎り、揉み上げ、天日干し…と順に行う。その一つ一つが母との追憶への引き金となる。

入院一週間後、母に「木佐上の岡の畑の新茶で」と言いながら、手づくりのお茶を淹れた。

母は、「ああ、おいしい。おいしい。うちの新茶が一番…」と、なんともかとも嬉しそうに、微笑みながらつぶやいた。

その後、眠り続け、数日後、息を引き取った。振り返れば、最後に口にしたのがこのお茶であり、私が最後に聞いた母の言葉だった。

葬儀も終え、蔵に行ったとき、私宛の名前を書いた貼り紙をしている「かめ」を見つけた。その中には、「これだけは、どこよりおいしい」と常々母に言っていた「奈良漬(粕漬)」が入っていた。思わず取り出したウリは透明感ある餡色をし、日本酒独特の芳醇な香りを放った。そのままかぶりついた。あふれる涙の味もかみしめつつ、つぶやいた。「ああ、おいしい。おいしい。うちの漬け物は一番…」

人は、過去の思い出が心の奥底で自分を支えていることに気づく時がある。食が育む心や繋がりは人の営みの一端かもしれない。ただ、この心の温かさが、時として生きる糧になるのだと思う。

本年度も、食に心が根付くよう、また、皆様の期待や子どもの笑顔に応えられるよう、頑張ります。



# (公財)大分県学校給食会 平成26年度地場産物活用推進委員会のご紹介

平成25年度から引き続き、地場産物活用推進委員会を年間5回開催し、学校給食現場で要望が多かった県産魚を活用した素材品に近い物資を開発するため協議・検討を重ねてまいりました。昨年度は、開発品として「県産はもつみれ団子」、推奨品として「県産ハモフライ」「県産ぶり角切」「県産ぶり切身」の取扱いが決まりましたので、皆様へご案内いたします。今回ご案内の開発品等が、食育推進に向けた生きた教材としてご利用いただければ幸いです。併せて昨年度の委員会では地産地消に係る指導教材の作製を行い、「大分県地産地消食育マップ」が完成いたしました。食に関する指導の際、子どもたちが知識だけでなくさらに視覚を使うことで、大分県産品についての理解を深め、地場産物のさらなる利用拡大に繋がることを願っております。



開発品

県産はもつみれ団子



推奨品

県産ハモフライ



推奨品

県産ぶり角切



推奨品

県産ぶり切身

加工業者より一言



**物資の開発に関わって**  
株式会社やまる渡邊  
会長 渡邊 正太郎様

子どもは子どもたちの笑顔のため、地元大分で獲れた魚を最大限に活かした商品作りを目指しています。今回開発された「県産はもつみれ団子」に関しても、県産魚を学校給食で美味しく食べてもらう機会を増やすことで、子どもたちの成長を見守っていききたいという思いで作らせていただきました。これからも子どもたちが喜んでもらえるような商品作りに努めていきたいと思っています。

地場産物活用推進委員会に携わって



中部振興局 水産班  
主幹 高田 淳史  
(前 大分県農林水産部 漁業管理課)

大分県では県産魚の消費拡大を目指し、学校給食メニューへの導入を促進しています。委員会では新たな委員の先生方を交え、試作や活発な意見交換が行われました。給食調理場での水産物の利用実態、県産魚加工品の商品特性など利用者や生産者のお互いの理解も深まったと感じています。  
学校給食は、大分県の子どもたちが県産魚に親しみ、その美味しさを知る非常に重要な入り口のひとつと考えています。「県産魚を子どもたちに」という栄養教諭・学校栄養職員と生産者の熱い思いがこもった今回の商品が、きっとお役に立てると思います。是非ご利用ください。

委員の感想 地場産物活用推進委員会 開発物資を使用して



大分市学校給食西部共同調理場  
専門学校栄養職員  
藤澤 美津江

県産食材を使用した物資の開発に2年間携わり、26年度には業者の選定や工場視察を経て「県産はもつみれ団子」が出来上がりました。「はもつみれ汁」の献立に使用しましたが、昆布だしに馴染んでとても美味しい仕上がりになりました。高級魚として有名な「はも」ですが、大分では年間を通してはもを堪能することができ、今回の開発に繋がりました。美味しい県産魚をたくさんの子どもたちが味わえるよう、みなさんご活用ください。

指導教材

## 大分県地産地消食育マップ



委員の声

佐伯市直川学校給食共同調理場  
主任学校栄養職員 福泉 真琴

「食材の開発だけでなく、子どもたちが地域の産物を学べるような指導教材があるといいね!」の声で、教材開発が動きだしました。大分県の白地図はすでに配布されていますが、今回作成したものは、市町村名入りの布製となっており、軽くて持ち運びが簡単ことができ、黒板にも簡単に貼りつけることができる大分県白地図です。あわせて作成した郷土料理・食材サンプルも、とてもすばらしい仕上がりとなっております。ぜひご活用下さい!



大分県農林水産部おおいたブランド推進課

主幹 木部 哲行

委員会では、栄養教諭や学校栄養職員の皆さんとともに、児童・生徒に興味を持ってもらうように、また、先生の方々が教えやすいような地産地消に係る指導教材の作成について協議させていただきました。  
今回作成した指導教材は、大分県の白地図に県内でとれる農産物、魚介類、畜産物の写真をマグネットで貼り付けることができるようにしています。また、郷土料理の写真も作成しています。

今回完成した指導教材が学校の授業等で活用され、児童・生徒が学校給食で口にする食材について興味を持つとともに、「味力満載」な郷土大分県の豊かさを感じていただく「きっかけ」となることを期待しています。

クリアケースに入れてお届けしますので、持ち運びも簡単です!!➡

# わくわく学校訪問

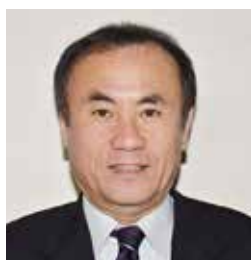
このコーナーは、食育に取り組んでいる各学校の様子を紹介します。



第18回

## てるおか 日田市立光岡小学校

校長 松岡 英亮  
栄養教諭 松原 裕子・上田 美穂・三宅 祐子(育休)  
栄養職員 用松 由美



本校は、全校525名、19学級、教職員数39名の小学校(平成26年度)です。栄養教諭は、本校所属ですが、学校給食センター勤務です。しかし、同町内に給食センターが立地しており、食育的には恵まれた環境なので、食に関する指導として、各学級年間1回以上は、栄養教諭を活用した授業実践を行うようにしてきました。加えて、給食時間の食に関する指導も短時間ですが、栄養教諭に来てもらっています。また、本校育友会の母親部主催で、親子で作る「お弁当の日」の実施も継続しています。平成26年度は、「栄養教諭を活用した食育推進事業」に取り組み、昨年度10月末には、実践事例報告会(公開授業)を開催し、県下に本校の食育の実際を参観していただきました。食育は、知育・徳育・体育の基礎となるものです。今後も、学校、家庭がしっかりと連携して、子どもたちの望ましい食習慣の形成に努めていきます。

テーマ1

### 基本的な生活習慣と望ましい食生活を 発達段階に応じて形成させるための給食の時間等、 食に関する指導の充実と保護者に向けた取組

#### (1) 担任(T1)栄養教諭(T2)との食に関する指導例 (特別活動 教科等)

##### ○ 家庭科(5年生)

##### 「栄養の働きと食品のグループについて知ろう」

5大栄養素の種類と働きを、食べた食べ物の行方や朝食例の栄養素から考え、食事をとる事の大切さを学習しました。

##### ○ 学級活動(4年生) 実践事例報告会<公開授業>

##### 「朝ごはんについて考えよう」

栄養のバランスが良い朝食の組み合わせを、提示した朝食にさらに必要な食品を追加する活動を通して考え、自分の朝食を見直すという学習でした。

##### ○ 給食時間の指導(1年生)

##### 「学校給食まるごと大分県」

標記の取組で、当日の給食は、食材のすべてを大分県内や日田市内で作られた物を使って、調理したことなどを話しました。1年生も興味津々で、真剣に聞き、この日は食材を確認しながら、しっかりと給食を食べることができました。





## (2) 保護者との連携

### 「食育ファイルの活用」

学習には、食育ファイルを活用しました。また、保護者啓発として、右の食育便りを定期的に発行しました。便りには、感想欄等も設けています。



<保護者感想>  
 ・子どもの食生活を作っているのは私なんだと思うと、毎日の繰り返しってばかに出来ないなと思いました。

<担任コメント>  
 ・毎日バランスよく食事を用意することは大変です。心がけていくことが大切だと思います。



## (3) 育友会母親部の取組

### 「お弁当(おにぎり)の日実施」



おにぎりは、子どもたちが作りました。

献立は、「大分でとれる食材を知ろう」でした。

### 「学校給食料理教室の開催」



## テーマ2

# 日田市内小中学校における食に関する指導を充実させるための取組



(1) 指導例 市内小・中学校から申請の多い食育の授業内容です。要望に沿って授業を行いました。

小学校	1年生	・朝ごはんを食べよう	・給食準備をじょうずにしよう
	2年生	・どうして給食にはきれいなものもでるのかな	・おはしの正しい持ち方を知ろう
	3年生	・朝ごはんを食べて学校へ行こう	・おなかをそうじする食べ物は何に？
	4年生	・食べ物のはたらきを知ろう	・食べること、運動すること、ねることにについて
	5年生	・野菜はかせになろう	・郷土料理、地産地消について知ろう
	6年生	・朝ごはんを食べて体を目覚めさせよう	・いろいろな国の給食を見てみよう
中学校	1年生	・栄養バランスの良い朝食について考えよう	・水分補給について
	2年生	・間食、夜食あなたは何を選びますか？	・スポーツの為の効果的な食事を知ろう
	3年生	・急に食事の準備をしなければ…あなたはどうしますか？	・受験期の食生活について

### ○ 学級活動(中学2年生)

#### 「スポーツの為の効果的な食事」



集中して、聞いてくれました。

### ○ 共有PCによる資料配布

#### 「食育一口メモ」



資料データを小中学校のPCで共有し、食に関する指導等で、鋭意活用してもらっています。

平成26年度

# 「児童生徒の食生活実態調査」

## 報告

大分県学校栄養士研究会では、平成11年度より5年毎に「児童生徒の食生活実態調査」を行っています。平成26年6月に県下の小学校5年生(4,882名)と中学校2年生(3,218名)を対象に第4回目の調査を実施しました。学校で食に関する指導が行われるようになりその成果が少しずつ表れている一方、孤食の増加や朝食の内容、栄養バランスの面等に課題があることがわかりました。調査結果の一部を抜粋してお知らせします。

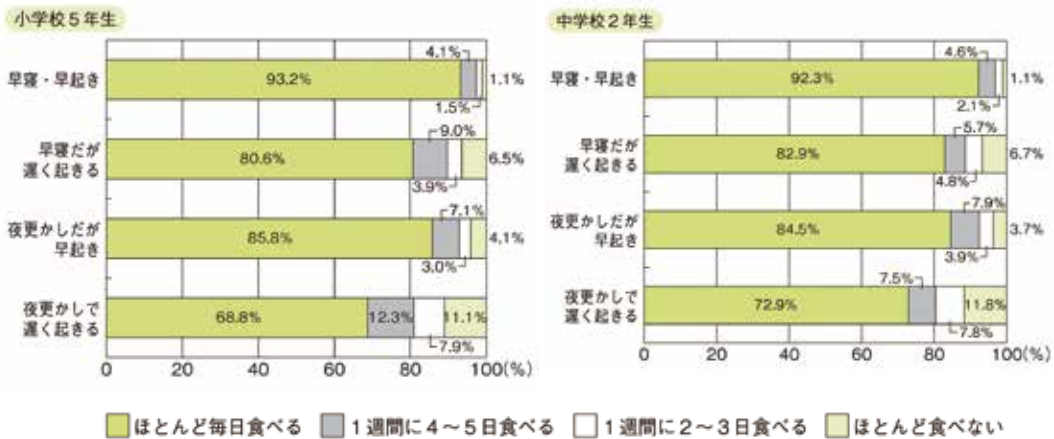


## 「早寝・早起き」が朝ごはんを食べるカギ!!

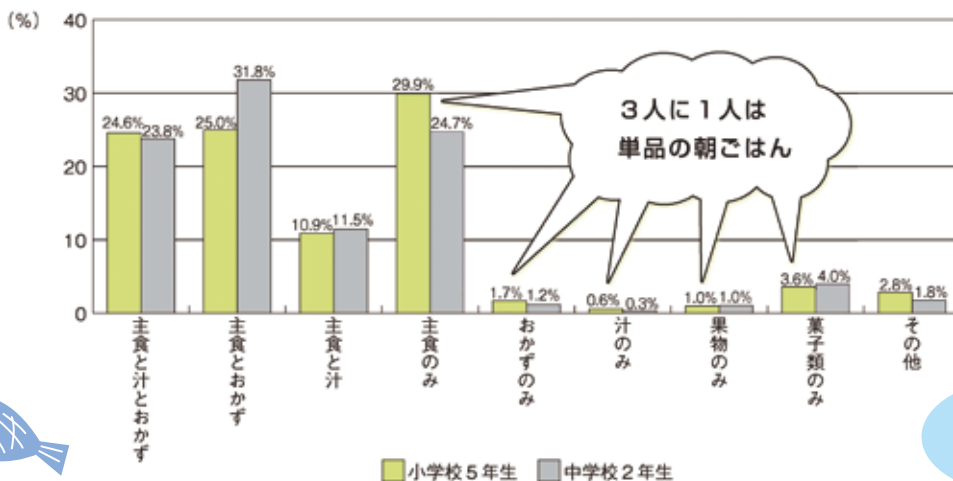


「睡眠リズム」と「朝ごはんの摂取状況」の関係

※就寝時刻と起床時刻を、それぞれ小学生は夜10時・朝7時を、中学生は夜11時・朝7時を基準に「睡眠リズム」を早寝と早起きに分類し、朝ごはんの摂取状況を調べました。



「朝ごはんの内容について ~日頃食べている朝ごはんが一番近いものはどれですか~」



3人に1人は  
単品の朝ごはん

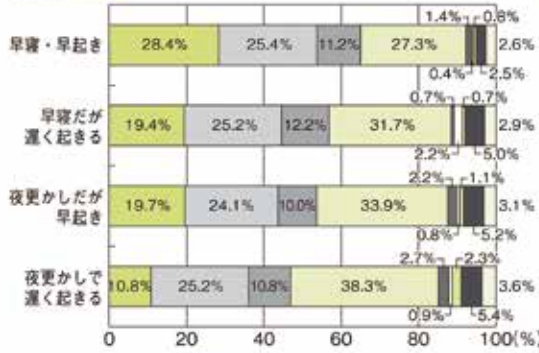




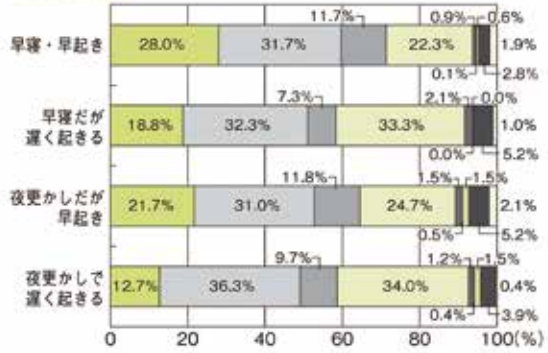
「睡眠リズム」と「朝ごはんの内容」の関係



小学校5年生



中学校2年生



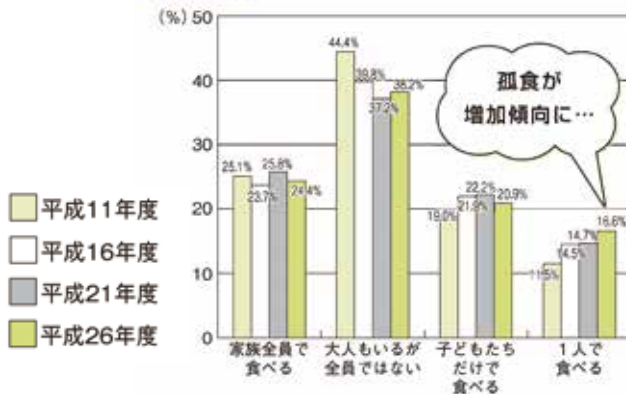
■ 主食と汁とおかず ■ 主食とおかず ■ 主食と汁 ■ 主食のみ ■ おかずのみ ■ 汁のみ ■ 果物のみ ■ 菓子的のみ ■ その他

睡眠リズムで、早寝・早起きをしている児童生徒は、朝ごはんの摂取率が高く、そのうえバランスのよい食事内容となっています。早寝・早起きが朝ごはんを食べるカギとなっていることがわかります。

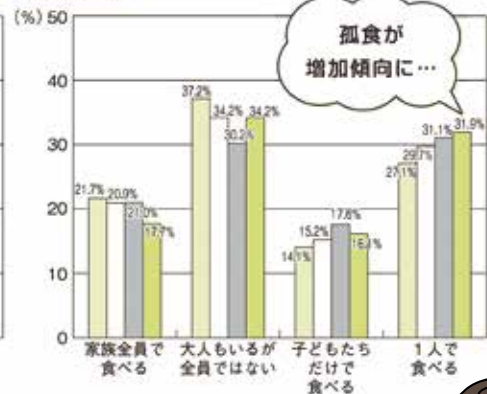


「朝ごはんを誰と食べるか」の推移

小学校5年生



中学校2年生



孤食が増加傾向に...

孤食が増加傾向に...

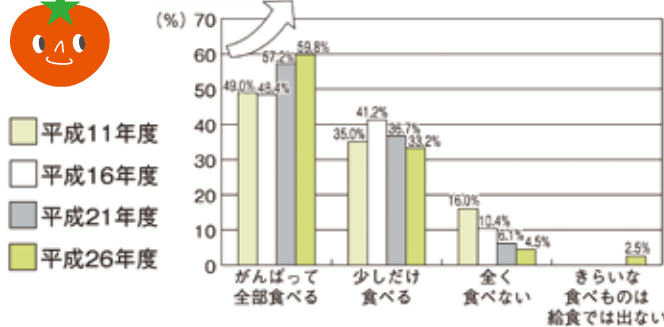
クロス集計の結果、「家族全員」で食べる児童生徒は朝ごはんを「ほとんど毎日食べる」割合が高く、朝ごはんの内容も「主食・汁・おかず」がそろっている割合が高い傾向にあります。



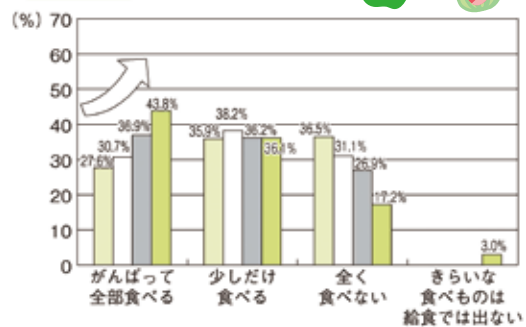
「きれいな食べものへの対応—学校給食では—」



小学校5年生



中学校2年生



嫌いな食べ物をがんばって食べている児童生徒が増えています。学校給食は、好き嫌いを克服するために、重要な役割があると考えられます。





# (公財)大分県学校給食会 平成27年度年間行事

月	期日	行事名	会場
4	3日	学校給食用パン加工・炊飯委託工場指定証 交付式及び衛生管理講習会	大分県学校給食会
	7日	学校給食料理教室講師委嘱式及び第1回事 務打合せ会	大分県学校給食会
	16日	平成27年度第2学期分学校給食用冷凍食品 選定会予備審査会	沖縄県学校給食会
5	14日	学校給食料理教室第2回事務打合せ会	大分県学校給食会
	15日	大分県市町村健康教育主管課長及び学校給 食共同調理場長会議	大分県庁舎
	15日	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会
	18日	平成27年度大分教育の日推進会議総会	県正庁ホール
	20日	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会
	21日	平成27年度第2学期分学校給食用冷凍食品 選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	25日	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会
6	5日	九州米粉食品普及推進協議会大分支部総会	大分市
	9日	大分県米消費拡大推進協議会通常総会	大分市
	9日	平成27年度学校給食九州ブロック別研究協議会	セントヒル長崎
	初旬	大分市栄養教諭・学校栄養職員連絡会	大分市
	16日	大分県学校給食衛生管理研修会	県正庁ホール
	17日	大分県学校給食会 役員等候補選出委員会	大分県学校給食会
	17日	大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会
	中旬	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	中旬	全給連監事会	全給連
	中旬	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会
20日	第10回食育推進全国大会	墨田区総合体育館	
7	9日	第1回全給連定例理事会	東京ガーデンパレス
	10日	第1回全給連定例総会	東京ガーデンパレス
	初旬	学校給食用牛乳供給事業に係る第1回推進協議会	大分市
	22日	学校給食調理従事者講習会	大分県学校給食会
	23日	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	28日	全給連中堅クラス研修会	東京都学校給食会
	29日	第56回全国学校栄養教諭・学校栄養職員研究大会	アスティとくしま
	下旬	第47回全国学校給食振興期成会 定期総会	都道府県会館
	下旬	大分県学校給食調理員衛生管理研修会	県正庁ホール
	下旬	学校給食に関する夏期講習会	大分県学校給食会
8	3日	第14回九州地区健康教育研究大会	長崎ブリックホール
	19日	県立学校調理従事者衛生管理研修会	大分県学校給食会
	20日	平成27年度第3学期分学校給食用冷凍食品 選定会予備審査会	長崎県学校給食会
	中旬	九州各県学校給食会役員研修会	佐賀県学校給食会

月	期日	行事名	会場
8	下旬	大分県学校給食パン米飯協同組合総会	大分市
	下旬	全給連オーストラリア産牛肉事情視察	オーストラリア
	下旬	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
9	16日	全給連実務担当者研修会	東京都学校給食会
	17日	平成27年度第3学期分学校給食用冷凍食品 選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	30日	フードシステムソリューション2015	東京ビッグサイト
10	7日	全給連事務局長・課長クラスセミナー	東京都学校給食会
	初旬	おおいた伝承料理講習会	大分県学校給食会
	初旬	大分県食育指導者研修会	正庁ホール
	中旬	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	下旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	下旬	第47回全国学校給食振興期成会 振興大会	都道府県会館
	下旬	食の安全に関する実技講習会	東京都
11	5日	第66回全国学校給食研究協議大会	高知県民文化ホール
	7日	学校給食フェア	大分県学校給食会
	初旬	おおいた教育の日推進大会	臼杵市
	初旬	平成28年度第1学期分学校給食用冷凍食品 選定会予備審査会	佐賀県学校給食会
	12日	第36回日本微生物学会学術総会	川崎市教育文化会館
	12日	日本ペストロジー学会	宮城県仙台市
	17日	全給連経営者セミナー	東京ガーデンパレス
	中旬	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	長崎県学校給食会
	中旬	安全運転管理者講習会	大分県教育会館
	中旬	大分県学校栄養士研究発表大会	正庁ホール
12	初旬	中国・九州地区物資共同購入会議	宮崎県学校給食会
	初旬	学校給食米飯調理講習会	大分県学校給食会
	中旬	平成28年度第1学期分学校給食用冷凍食品 選定会合同選定会	福岡県学校給食会
	中旬	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
1	中旬	大分県学校給食会物資選定委員会	大分県学校給食会
	22日	大分県学校給食振興大会(大分県食育実践研修会)	正庁ホール
2	19日	第2回全給連定例理事会・総会	東京ガーデンパレス
	中旬	九州各県学校給食会ブロック会議	佐賀県
	中旬	中国・九州地区学校給食運営会議	佐賀県
	中旬	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	中旬	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	下旬	大分県学校給食会 第3回理事会	大分県学校給食会
3	初旬	大分県学校給食会 臨時評議員会	大分県学校給食会
	中旬	学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定委員会	大分県学校給食会
未定	未定	衛生管理指導者講習会	東京都学校給食会