

おおいた



給食ふあいと

ホームページ <http://www.oita-kenkyu.jp>

広報紙「おおいた 給食ふあいと」スローガン

ふりそぞぐ あいじょういっぱい いつもげんきな とよのしょくいく

【編集】広報紙「おおいた 給食ふあいと」編集委員会 【発行】公益財団法人大分県学校給食会 大分県大分市古国府字内山1334の3 TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)

ピカピカ1年生! 初めての給食風景

大分市立滝尾小学校 新1年生の給食の様子 平成24年4月19日(木)



みんなが教室で
待っているよ
大切に
運ばなくちゅ...



上手に
つげたぞ!
早く
食べたいな♪



今日の給食は、牛乳、
わかめごはん、豆あじと
ごぼうのカミカミ揚げ、
豚汁だよ♪

いただきま〜す!



ピカピカ1年生! 初めての給食風景 P1

大分市立滝尾小学校

大分県学校栄養士研究会 自主研修に携わって P2

藤井 隼子

大分県学校栄養士研究会の取り組みを紹介します!(大分地区) P3

わくわく学校訪問 第9回 豊後高田市立臼野小学校 P4・5

安心!安全!おいしい!自慢の調理場へおじゃましま〜す! P6

大分県立南石垣支援 学校栄養職員 森 真知子

栄養教諭は、今 P6

日田市立光岡小学校 栄養教諭 二宮 祐子

〈給食会〉24年度理事・評議委員名簿 今年度の行事予定 P7

〈給食会〉24年度の取組事業紹介 今年度の講習会のお知らせ P8



大分県学校栄養士研究会

大分県学校栄養士研究会の「自主研修会」に携わって

藤井 隼子



熱意に惹かれ15年間

この原稿依頼をいただいたとき、「平成9年から、今年で15年になるのだなあ」と感慨深いものがあった。何人もの栄養士の方々の顔が浮かんできた。「資質向上研修会」を立ち上げ、自主研をはじめたあの頃はみんな若くまぶしいくらい張り切っていた。

平成9年のある日、姫野校長から突然電話をいただいた。「藤井先生、講師になってもらえんかなあ。わたしは、今、『学校栄養士研究会』の会長です。熱心な人たちばかりで勉強したいと言っている。先生は研究校にいたから授業のことに詳しい。授業の仕方について話してもらえんかなあ」とおっしゃる。柄にもないと思ったが先輩校長の頼みだ。1回だけと引き受けた。それが栄養士の方との付き合いの始まりだった。

講師を引き受けた時、栄養士の団結力と行動力にびっくりした。当時、まだ珍しく高価だったパソコンをほぼ全員が購入し、献立や授業の資料作りの情報を共有した。パソコンという最新の機器で資質向上をはかるだけでなく、県下の栄養士がつながったのである。脱帽である。

その熱意に打たれて、なんと15年の月日が流れた。私にとっても学びの15年間だった。途中から高橋英子先生が加わってくださり、「鬼に金棒」、阿吽の呼吸で楽しく続けさせてもらっている。

15年間の変容

研修会は、自分たちで会場を見つけ、授業者を決め、毎回模擬授業が行われた。模擬授業の教師役も、生徒役も栄養士のみなさん。はじめの頃は教えたいことがいっぱいあり、盛りだくさんの授業内容になった。生徒役は小学生になったり中学生になったりして、わざと意地悪な質問で教師役を困らせたりする。授業後、授業研が行われ、「物資研究」と組み合わせ、10時から15時までの盛りだくさんの研究会である。

そのうち、栄養士の皆さんは学校で本物の生徒相

手にT・T授業をする機会も増えてきて、年を追う毎に確実に授業の腕を上げてきた。「児童・生徒の実態」

「授業のねらい」「具体的な指導方法」を見つめた授業研究が続いた。「生きる力」をめざして、「子ども自身が問題を見つけ、解決方法をさがし、解決し、実践していく」ための「課題」や「授業の流れ」「発問」「板書」「資料」等について熱心に話し合われた。

「生きる力」「問題解決学習」「T・Tのありかた」「指導過程」「新指導要領」「学校教育課程」「年間計画」「食育」「地産地消」「家庭や地域との連携」等々、繰り返し、巻き返し研修するうちに、授業は変わっていった。学校教育全体の視野に立ち、給食や授業だけではなく、学校の教育課程案作成にも参画するようになった。視野も行動も広がっていった。「継続は力なり」を実感した15年間であった。

平成17年、念願の栄養教諭制度が創設された。自主研の目標でもあった「**栄養教諭**」が大分県にも生まれ、今、県下で活躍している。画期的なことである。

更なる進化を

基礎作りをされた栄養士の中には退職された方もいる。しかし、栄養士会のエネルギーは後輩に確実に引き継がれている。

今後とも、団結と向上心をもって次の更なる目標に向かって歩み続けることでしょう。楽しみです。



自主研修会の様子

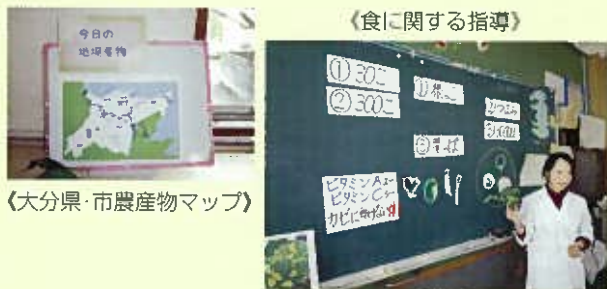
大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します!

こんにちは! 大分地区です。

大分地区は、総勢38名の県内で最も会員数の多い地区です。様々なテーマごとに、6つの班に分けて3年単位で研究を進めています。そこで、各班ごとの取り組みをご紹介します。

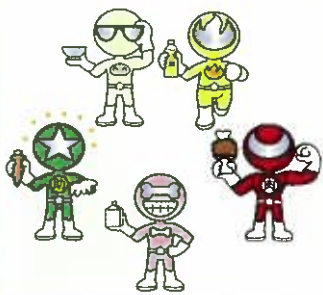
1班 地場産物を活用した給食献立による食育の取り組み

大分市では教育委員会による地産地消推進事業の一環で、毎月食育の日に地場産の農産物が提供されています。この事業を活用し、地場産物を題材にした給食指導を行うことで教育的効果が期待できると捉え、実践研究を行っています。



3班 教科の中で行う食に関する指導について

テーマに基づいて、指導案の作成・教材の開発・授業の実践を行っています。昨年度は、5年生家庭科の『五大栄養素のはたらきと食品のグループ』について研究しました。



五大栄養素レンジャー

授業中、説明だけになりがちな五大栄養素について、子どもたちがより深く理解できるように、キャラクター〈五大栄養素レンジャー〉を開発し、各学校で五大栄養素レンジャーを教材とした授業を実施しました。

5班 安心・安全な給食を提供するための衛生管理

毎年班ごとで行っている衛生管理研修を中心に研究を行っています。検査結果を元に、衛生管理の向上を目指しています。



2班 学術連携 親子料理教室の取り組み ~食で育む生きる力~



給食週間の取り組みで、大分市内の親子を対象に、朝食料理教室を開催しました。

毎年とても人前で、参加者は抽選で決めています。



4班 特別活動の月目標に基づいた食に関する指導の推進

年間指導計画の月目標に沿って、指導案と指導媒体を作り、給食時間に5~10分程度の指導を行っています。



9月:朝ごはんを食べよう



11月:よくかんで食べよう



12月:かぜを予防する冬野菜を知ろう

昨年度は、おもに低学年の指導を行いました。

6班 共同調理場における学校給食の充実について

23年度は、全中学(394クラス)を対象に1週間の「学校給食実態調査」を行い、給食準備にかかる時間と残菜率の関係などを調べました。このデータをもとに、献立内容の見直しや、給食指導に役立つ情報を各学校へ広めるための活動をしていきたいと思っています。



わくわく学校訪問

このコーナーは、食育に取り組んでいる各学校の様子を紹介します。



第8回 豊後高田市立臼野小学校

〒872-1107 大分県豊後高田市臼野2874
TEL 0978-53-4024 FAX 0978-53-4065
URL <http://syoun.oita-ed.jp/takada/usuno/>



校長 堀 雅臣

「わくわく勉強 にこにこハート とんどんチャレンジ 臼野っ子キラリと輝く 臼野っ子」これを合言葉に、臼野小学校の全校児童18名は、毎日、元気に生活しています。

国東半島西部・六郷満山、仏の里として、重要文化財と自然に恵まれた旧真玉町の北東部にある本校は、全校児童数18名の小規模校です。地域の方に見守られ、素直にのびのび育っている子どもたちは、挨拶がよくでき、明るく外遊びが大好きです。

昨年度は地域行事の活性化に寄与したと評価され、「大分県教育奨励賞」を受賞しました。また、平成22年度より、大分県学校給食会並びに大分県学校保健会の指定を受け食育推進実践校として研究発表をしました。その結果、2年間の取り組みが「大分県学校給食優良校」と認められ、表彰されました。

毎日の給食指導を中心に食の指導の充実を図ってきた取り組みの一部を紹介します。

食育の取り組み ～全校ランチルーム給食を通して～

毎日の全校ランチルーム給食を通して、食に関心を持たせ、自分の体と健康を考えら自分の体に合った食を求めて生活できる子どもを育成したいと考え、以下の取り組みを続けています。



友だちのいいところを見つけ

毎日の給食から、友だちのよいところ（行動）を学び、それをみんなのルール・マナーにしていこうとしました。友だちのよさ見つけから、給食センターや生産者の人についても考えるようになりました。また、作ってくれる人への感謝の思いから、食器にご飯粒を残さない、コンテナに返す時はきれいに戻すなど、自然に意識して実行するようになっていきます。

○ちゃんのいいところは、ご飯粒をのこさないこと。



三色食品群分け・バランスガイド活動

最初は教師が指導していたが、何日かすると、給食を早く食べ終えた子どもたちが自主的に献立表を見ながら分けていくようになりました。回数を重ねていくうちに、給食当番でない方の班が全員で発表するようになり、だんだん上手になり自信をつけてきました。食事はバランスが大切であることを伝えるために、バランスガイドも毎日扱っています。



今日の給食の
バランスガイドの
主食、副菜、主菜は…



僕は、給食で出た
お魚のハモは他にどんな料理が
あるのか調べてきました。

調べ学習の取り組み

給食に出た食材や献立名など、わからないことなどあれば、だれか調べてきてほしいと投げかけました。次第に、自分から進んで疑問に思ったことを家で調べてきて、みんなの前で発表する活動ができあがってきました。委員会の発表も自主性がでてきて充実してきました。

今月の大好きな献立の取り組み

この取り組みで献立メニューを意識するようになっていきました。当番が、給食時に「今日の献立を楽しみにしている人は・・・さんです。」と紹介しています。みんな自分が選んだ献立の日を楽しみにしています。子どもたちにとっては興味深い取り組みとなり、給食時の楽しみが膨らんでいきました。

今月は、
ミートスパゲッテーが
一番人気です。



全校ランチルーム給食の取り組み【ねらい】としては、

- 全校の児童と一緒に給食の時間を過ごすことで、ふれあいの場とする。
 - 給食の準備や後片付けを全校縦割り班で行うことを通して異学年の児童間のつながりを強め、集団行動のマナーを理解する。
- です。…本校のホームページより

全校ランチルーム給食の取り組みを通して、子どもたちは異学年のつながりの中でふれあいながら食べることの楽しさ、食事の場でのマナーやルールを意識していくことができました。



毎日の給食の様子は、
ランチルーム日誌にして
ホームページで紹介
しています。

安心!安全!
おいしい!

自慢の調理場へおじゃまして~す!



大分県立南石垣支援学校

「毎日が新しい発見と喜びのある現場、南石垣支援学校」

ポイルした野菜(80℃)を10分程度で10℃まで冷却してくれる真空冷却機。和え物に大活躍です。

学校栄養職員

森 真知子



本校は小学部 32 名、中学部 24 名、高等部 39 名が在籍し、約 170 食を調理員 3 名で作っています。給食時間になると全校生徒が集まり、調理室隣のランチルームはととにもぎやかです。

子どもたちの栄養を考えて、おいしい給食づくりを目指しています。ペースト食やきざみ食はありませんが、中には担任が調理バサミでおかずやパンを小さく切って食べやすくするなど、食事の介助が必要な生徒がいます。

子どもの中には、白ご飯が特に好き、偏食が激しく自分の好きなもの以外は食べない、鶏の唐揚げは食べるが鶏のひき肉はだめ(形状が違う)、カレーなど混ざったものがだめといった食嗜好がみられます。食べ方を変えたり(ごはんはおにぎりにすると食べる)、牛乳を残していた生徒がある日突然飲み始めたり、パンを食べなかったのが添加物をきっかけに食べ始めたりします。食習慣には様々な個人差があり、き

め細やかな対応をすることで、そういった傾向も成長と共に変わっていき、苦手だった食材を少しずつ口に、食べられる料理が増えることがあります。作る私たちも、子どもたちがおいしく安全な給食を食べられる



牛乳、たけのご飯、サワラの西京焼き
莖ワカメの炒め煮、沢煮椀

よう日々努力と工夫を続けています。

献立も旬の食材を中心に、幅広い食経験ができるよう、彩りよくバランスのとれたメニューづくりを心がけています。子どもたちは食べるのがとても楽しみです。その期待に応えると同時に、身体活動レベルが低く肥満傾向が強いという課題に配慮して、「旬の野菜をたくさん取り入れ満足感を高める」、「よく噛んで食べるよう食材をやや大きめに切る」、「季節のくだものを充実する」、この3つを献立作成時のポイントにしています。

毎日が新しい発見と喜びのある現場です。給食の感想や「おいしかった」の一言を聞くことで、1日の疲れも吹き飛びます。給食を楽しみにしてくれる子どもたちのために、これからも一生懸命よりよい給食づくりに励んでいきたいと思います。



牛乳、麦ごはん、かき揚げ
ふきの煮物、はんぺん汁、きよみ

牛乳、ごはん、コロッケ、
コールスロー-サラダ、千切りスープ



栄養教諭は、今

日田市学校給食センター(日田市立光岡小学校)

栄養教諭 二宮 祐子



日田市学校給食センターでは、小学校 13 校、中学校 7 校、支援学校 1 校の約 5,600 人分の給食を作っています。地産地消に積極的に取り組み、1ヶ月に1回は必ず地場産給食を取り入れるようにしていますが、もちろんその日以外も地場産のものを使うように心がけています。

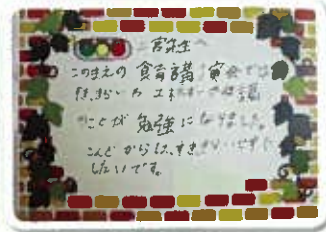
また、指導の際にも、地場産給食の紹介をし、地産地消の良さを伝え感謝の気持ちを持ってもらえるように取り組んでいます。指導の最後には子ども達が生産者へお便りを書き、それを生産者へ渡すようにしています。生産者も喜んで、直接学校へお返事を書いてくださり、とても良いつながりができています。

また、支援学校でも先生方と連携して食育に取り組んでいます。食べ物の働きを理解することで、食生活の改善が見られ、肥満傾向の生徒が減少している等、少しずつ指導の成果がでてきている話を聞き、嬉しく思っています。

栄養教諭として、日田市に配属され2年目になります。毎日多くの方々を支えられ、本当に感謝しています。これから、いろいろな学校で必要としてもらえるように、また、子ども達が今後の生活で少しでも活かしていけるような指導をしていけたらな、と思っています。そのためにも、いろいろなことに挑戦し、経験を積み、努力していきます。



地産地消についての授業の様子



支援学校から授業の感想を書いたお手紙



理事長就任挨拶

公益財団法人 大分県学校給食会
高山 誠一



この度、6月20日付けで公益財団法人大分県学校給食会の理事長に就任いたしました。前任の阿南理事長同様よろしくお願い申し上げます。

さて、平成20年3月に告示された新学習指導要領が本年度から中学校で全面实施となり、これで小学校・中学校ともに新学習指導要領に基づく指導が行われるようになりました。

新学習指導要領では、総則に「学校における食育推進」が位置づけられており、今後、食に関する指導がますます充実され、学校給食を中核とする食育が一層推進されるものと確信いたしております。

学校給食を支える私ども大分県学校給食会といたしましても、今後さらに高まる学校給食への期待に応えるべく努力する所存です。

本会は、おかげさまで、昨年4月1日から「公益財団法人」として新たな出発をして一年が経過しました。二年目を迎えまして、一層の公益性と社会的な信頼性が求められており、併せて、公正で透明性の高い法人運営が求められているところです。

役職員一同、法人訓であります「日新の志」を胸に刻み、本会の公益目的事業の積極的な推進に努め、皆様の信頼と子どもたちの笑顔に応えるため、一層まい進してまいります。

前任者同様、特段のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



給食会役員・評議員名簿

役員名簿

評議員名簿

役職名	氏名	所属名 職名(現)
理事	渚 洋行	大分県教育庁 参事監 兼体育保健課 課長
	佐藤 和子	大分市立滝尾小学校 校長 (大分県学校栄養士研究会 会長)
	後藤 陽一	大分県農林水産部おおいたブランド推進課 流通企画監
	秦 希明	大分市教育委員会スポーツ・健康教育課 課長
	瀬良 弘三	宇佐市教育委員会事務局学校給食課 課長 兼宇佐市学校給食センター 所長
	藤原 洋行	別府市学校給食共同調理場 場長
	穴井 安夫	日田市教育委員会学校給食課 課長 兼日田市学校給食センター 所長
	富永 大輔	大分県PTA連合会 会長
	高山 誠一	公益財団法人大分県学校給食会 理事長
監事	青矢 敏夫	佐伯市教育委員会学校給食室 室長
	赤星正與志	(元)大分市立西の台小学校 校長

(理事9名、監事2名、計11名)

氏名	所属名 職名(現)
渡辺 文人	大分県教育庁体育保健課食育推進班 指導主事兼主幹
裕奇 典孝	豊後高田市立桂陽小学校 校長
赤峰 幹夫	由布市立南庄内小学校 校長
佐藤 啓子	大分市立明野西小学校 栄養教諭 (大分県学校栄養士研究会 副会長)
平野 俊彦	別府市教育委員会スポーツ健康課 課長
中津留則之	津久見市教育委員会学校教育課 課長
影浦 康憲	中津市教育委員会中津市学校給食第二 共同調理場 場長
油布 豊喜	大分市教育委員会大分市学校給食西部 共同調理場 場長
清田 武重	竹田市竹田中央学校給食共同調理場 場長
清原 洋一	玖珠町学校給食センター 所長
加藤 正和	(元)大分県教育庁大分教育事務所 所長
廣瀬多賀子	佐伯市PTA連合会 副会長
工藤 貢	(前)大分市教育委員会大分市学校給食 東部共同調理場 場長

(13名)



(公財)大分県学校給食会 平成24年度事業計画

物資安定供給事業

基本物資

- ①市町村教育委員会への訪問及び協議
- ②パン加工委託工場への技術指導等の実施
- ③パン加工・炊飯委託工場への衛生管理指導

一般物資

- ①市町村教育委員会、学校等への訪問及び販売促進活動
- ②地場産物活用推進委員会
- ③大分県学校給食会物資選定委員会
- ④中国・九州地区物資共同購入
物資供給量拡大への取り組み

普及充実事業と食育推進事業

各種講習会等

- ①学校給食料理教室(対象:保護者、親子)
- ②調理講習会
(対象:栄養教諭・学校栄養職員)
・和食調理講習会
・伝承料理講習会
・米飯調理講習会
- ③学校給食フェア
(対象:児童・生徒及び保護者並びに一般の方)

食育支援

- ①食育指導教材の充実
- ②学校給食の指導に関する調査・研究等の各種助成
・大分県学校給食会助成
(大分県学校栄養士研究会)
・大分県学校給食会指定研究協力校への助成
- ③会議室、調理室の貸出
(大分県学校栄養士研究会・学校給食関係者等)

情報提供

- ①ホームページの充実
- ②広報紙の発行
・給食会だより(年11回発行)
・給食ふあいと(年3回発行)

安全確保及び衛生管理事業

- ①自主検査
- ②衛生管理指導・委託工場責任者研修会の実施
- ③学校給食調理現場の衛生管理
- ④各種研修
・学校栄養職員研修
・給食会職員研修

(公財)大分県学校給食会 平成24年度主要行事予定表

期 日	行 事 名	会 場
7	19-20 全給連初任者研修会	東京都
	26 10年学校栄養職員経験者研修(27日まで)	大分県学校給食会
	31 第44回全国学校給食振興期成会 定期総会	東京都 都道府県会館
8	1 和食調理講習会	大分県学校給食会
	3 学校給食調理員衛生管理研修会	大分県庁舎本館・行政棟 正庁ホール
	6 中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	7~8 全国学校栄養教諭・学校栄養職員研究大会	国立オリンピック記念 青少年総合センター
	21 学校給食調理従事者衛生管理研修会	大分県学校給食会
	20~21 九州各県学校給食会若手育成会議	佐賀県学校給食会(予定)
9	23 第3学期分学校給食用冷凍食品選定会 予備審査会	沖縄県学校給食会
	未定 夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会
	19 フードシステムソリューション2012	東京ビッグサイト 東ホール
	20 第3学期分学校給食用冷凍食品選定会 合同選定会	福岡県学校給食会
10	未定 第3学期分大分県学校給食会選定委員会	大分県学校給食会
	初旬 全給連事務局長・中堅職員等セミナー	東京都
	5 食育指導者研修会	大分県庁舎本館・行政棟 正庁ホール
	13 第3回学校給食フェア	大分県学校給食会
	中旬 大分県水産振興祭	別府市鱸川漁港
	25 第33回日本微生物学会学術総会	アクロス福岡
	未定 九州地区学校給食会物資課長会議	福岡県学校給食会
未定 中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	

期 日	行 事 名	会 場
11	1 第44回全国学校給食振興期成会振興大会	全国町村会館(東京都)
	1 「おおいた教育の日」推進大会	
	8~9 全給連経営者セミナー	ホテルフロンティア青山
	15~16 第63回全国学校給食研究協議大会	iichiko 総合文化セン ター グランシアタ
	未定 九州各県学校給食会食品検査連絡会議	大分市
	未定 安全運転管理者講習会	大分県教育会館
	未定 平成25年度第1学期分学校給食用冷凍食 品予備審査会	福岡県学校給食会
	未定 学校給食用牛乳供給事業に係る 第2回推進協議会	大分県酪農振興公社
	14 学校給食米飯調理講習会	大分県学校給食会
	未定 中国・九州地区物資共同購入会議	熊本市
12	未定 第2回大分県食育推進会議	大分文化会館
	未定 平成25年度第1学期分 大分県学校給食会物資選定委員会	福岡県学校給食会
	25 大分県食育実践研修会・ 大分県学校給食振興大会	大分県庁舎本館・行政棟 正庁ホール
	未定 平成25年度第1学期分学校給食用冷凍 食品県内選定会	大分県学校給食会
1	15 第2回全給連定例理事会・総会	ホテルフロンティア青山
	15 おおいた伝承料理講習会	大分県学校給食会
	2 未定 九州各県学校給食会ブロック会議	鹿児島市
	未定 中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	未定 九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	未定 大分県学校給食会 第2回評議員会、第3回理事会	大分県学校給食会
3	7~8 中国・九州地区学校給食会運営会議	大分市
	中旬 学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定委員会	大分県学校給食会